

شابلی قرایی
News.kasbokar@gmail.com



مرکز آمار اعلام کرد: در دی ماه ۱۴۰۳، درصد تغییرات شاخص قیمت تولیدکننده بخش صنعت ۵.۳ درصد افزایش داشته است.

مرکز آمار اعلام کرد: در دی ماه ۱۴۰۳، درصد تغییرات شاخص قیمت تولیدکننده بخش صنعت ۵.۳ درصد افزایش داشته است. به ماه قبل (تورم ماهانه) ۵.۳ درصد افزایش، نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) ۳.۹ درصد، در دی ماه ۱۴۰۳ نسبت به ماه قبل، ۵.۳ درصد افزایش دارد. در این ماه بیشترین تورم ماهانه با ۱۱.۷ درصد مربوط به گروه "ساخت مواد شیمیایی و فراورده‌های شیمیایی" و کمترین تورم ماهانه با ۱.۳ درصد افزایش مربوط به گروه "ساخت سایر مصنوعات" است.

در دی ماه ۱۴۰۳، درصد تغییرات شاخص قیمت تولیدکننده بخش صنعت نسبت به ماه مشابه سال قبل (تورم نقطه به نقطه) ۳.۹ درصد است که در مقایسه با همین اطلاع در ماه قبل (۳.۱ درصد)، ۵.۵ واحد درصد افزایش داشته است. به عبارتی، میانگین قیمت دریافتی توسط تولیدکنندگان محصولات صنعتی به ازای تولید کالاها خود در داخل کشور، در دی ماه ۱۴۰۳ نسبت به ماه مشابه سال قبل، ۱.۴ واحد درصد افزایش داشته است. به عبارتی، میانگین قیمت دریافتی توسط تولیدکنندگان محصولات صنعتی به ازای تولید کالاها خود در داخل کشور، در دی ماه ۱۴۰۳ نسبت به ماه مشابه

مرکز آمار اعلام کرد:

افزایش تورم صنعتگران

سال قبل، ۳۶.۹ درصد افزایش دارد. در این ماه بیشترین تورم نقطه به نقطه با ۵۰.۷ درصد مربوط به گروه "ساخت سایر تجهیزات حمل و نقل" و کمترین تورم نقطه به نقطه با ۲۰.۹ درصد مربوط به گروه "ساخت فراورده‌های توتون و تنباکو" است. در دی ماه ۱۴۰۳، درصد تغییرات شاخص قیمت تولیدکننده بخش صنعت در ۱۲ ماه منتهی به ماه جاری نسبت به دوره مشابه در سال قبل، ۲۴.۵ درصد است که در مقایسه با همین اطلاع در ماه قبل (۲۳.۱ درصد)، ۱.۴ واحد درصد افزایش داشته است. به عبارتی، میانگین قیمت دریافتی توسط تولیدکنندگان محصولات صنعتی به ازای تولید کالاها خود در داخل کشور، در ۱۲ ماه منتهی به دی ماه ۱۴۰۳ نسبت به دوره مشابه سال قبل، ۲۴.۵ درصد افزایش دارد. در این ماه بیشترین تورم سالانه با ۳۶.۲ درصد مربوط به گروه "ساخت انواع آشامیدنی‌ها" و کمترین تورم سالانه با ۱۴.۰ درصد مربوط به گروه "ساخت کاغذ و محصولات کاغذی" است.



بهبود ذخایر دامی و کاهش وابستگی به واردات

رئیس شورای تأمین دام کشور با اشاره به حجم بالای بره‌های آماده کشتار در اسفند و بهار، از وضعیت مطلوب زایش‌های امسال خبر داد و تأکید کرد: با وجود افزایش تولید، قیمت دام زنده تغییر چندانی نداشته و بازار از عوامل دیگری تأثیر می‌گیرد. منصور پوریان، رئیس شورای تأمین دام کشور، در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بره‌هایی که در اواخر پاییز و اوایل زمستان متولد شدند، اکنون به مرز کشتار رسیده‌اند. این موضوع از یک سو نشان دهنده موفقیت در زایش‌های امسال است و از سوسوی دیگر، نیاز به برنامه‌ریزی و مدیریت مناسب برای عرضه این حجم از دام را ضروری می‌کند. وی با اشاره به اینکه در سال‌های گذشته مشکلات بهداشتی و بیماری‌های فصلی بر صنعت دامداری تأثیر می‌گذاشت، گفت: خوشبختانه امسال چنین مشکلاتی نداشته‌ایم و حتی بخشی از زایش‌ها به‌صورت دوقلو زایی بوده که این امر نشان دهنده وضعیت مناسب تغذیه و نگهداری دام‌ها است. پوریان در ادامه به وضعیت بره‌های باقی‌مانده از سال گذشته اشاره کرد و افزود: ما همچنان با حجم زیادی از بره‌های پرورشی سال گذشته مواجهیم که

هم از سن کشتار عبور کرده‌اند و هم به وزن بالاتری رسیده‌اند. این موضوع نشان می‌دهد که ذخایر دام در شرایط مطلوبی قرار دارد. وی تأکید کرد که برای مدیریت این وضعیت، باید برنامه‌ریزی دقیقی انجام شود تا عرضه دام در بازار به شکل متعادلی صورت گیرد و از هر گونه نوسان در قیمت‌ها جلوگیری شود. رئیس شورای تأمین دام کشور اظهار کرد: بخش زیادی از بره‌های موجود ماده هستند و در فصل بهار، به‌ویژه در اردیبهشت، به عنوان دام مولد مورد استفاده قرار می‌گیرند. بنابراین، دامداران باید نگاه مدیریتی مناسبی به این دام‌ها داشته باشند، نه صرفاً کاهش قیمت گوشت در بازار. پوریان با اشاره به کاهش قیمت نهاده‌های دامی از تابستان تاکنون گفت: قیمت دام سبک از ابتدای تابستان روند نزولی داشته و حتی به ۲۵۰ تومان یا کمتر نیز رسیده است. با وجود این، در فصل اوج مصرف زمستان، قیمت دام زنده از ۲۷۰ تومان فراتر رفته است. این نشان می‌دهد که دامدار نقشه در افزایش یا کاهش قیمت گوشت در بازار ندارد و بر عکس،

نیاز اقتصاد به سرمایه گذاری خارجی

علی قنبری، اقتصاددان

راهکار مهار تورم ساده است چرا که مهار نقدینگی می‌تواند تورم را کنترل کند اما با توجه به اینکه عمده نقدینگی در بودجه است و برای تأمین هزینه‌های جاری دولت مجبور به استعراض از بانک مرکزی است بنابراین تورم قابل کنترل نخواهد شد. تورم بالا از عواملی است که ثبات را از بین می‌برد و یکی از پایه‌های بی‌ثباتی است. با این وجود وقتی تنش‌های سیاسی-نظامی بیشتر می‌شود، امکان کنترل تورم هم کمتر می‌شود. زیرا تنش سیاسی-نظامی، انتظارات تورمی را بالا می‌برد که این امر زمینه را برای تورم بیشتر فراهم می‌کند. به همین جهت تنش‌های موجود احتمال کاهش تورم به نحو محسوس را می‌گیرد اما می‌توان با اقداماتی اجازه افزایش تورم را نداد. چنانچه دولت موفق به کاهش تورم شود، باید گفت کاری بزرگ صورت گرفته است.

هنگامی که در کشور سرمایه‌گذاری کافی صورت می‌گیرد، چرخ‌های تولید نیز با سرعت بیشتری به گردش می‌افتند که در پی آن درآمدهای عمومی بالا می‌رود و با شکل‌گیری رشد باکیفیت، در عمل کشور به سمت توسعه می‌رود. سرمایه‌گذاری مورد نیاز هم به شکل جذب سرمایه‌های بخش خصوصی ایرانی و هم جذب سرمایه‌های خارجی ممکن خواهد شد. افزایش نرخ رشد اقتصادی به معنای افزایش درآمدها است و اگر با یکسری سیاست‌گذاری‌های همسو با عدالت اجتماعی همراه شود، رفاه عمومی را به شدت بالا می‌برد.

برای مهار تورم باید سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی را تشویق به سرمایه‌گذاری در کشور کرد تا تولید نیز رشد داشته باشد. بر اساس اصول علم اقتصاد، مهار تورم با کنترل نقدینگی صورت می‌گیرد و برای رشد تولید نیز باید سرمایه‌گذاری افزایش یابد که لازمه این امر، باز شدن فضای اقتصادی کشور و جلب اعتماد سرمایه‌گذاران است. هر چه ارتباط با کشورهای همسایه و دیگر کشورها توسعه یابد، فضای سرمایه‌گذاری در کشور فراهم و اقتصاد به مردم سپرده شود، تولید رشد و تورم کنترل خواهد شد. با رفع فضای امید و بی‌اعتمادی از اقتصاد، می‌توان اقتصاد کشور را نجات داد و سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی را امیدوار به سرمایه‌گذاری کرد.

فشارهای اقتصادی بسیاری را متحمل می‌شود. وی ادامه داد: این فشارها تنها به دام سبک محدود نمی‌شود. در بخش گوساله نیز از تابستان کاهش قیمت را شاهد بودیم. اما در بازار گوشت، قیمت‌ها متغیر و دچار نوسان است. این وضعیت نشان می‌دهد که دامدار در تعیین قیمت‌ها دخالتی ندارد و نیازمند حمایت‌های مدیریتی و سیاست‌گذاری‌های مناسب است. رئیس شورای تأمین دام کشور با تأکید بر لزوم حمایت از دامداران گفت: در سال‌های گذشته، بسته‌های حمایتی به دوروش اجرا شده است: یکی خرید حمایتی که شرایط و چالش‌های خاص خود را دارد و دیگری صادرات دام که در برخی فصول سال اجرا می‌شود. صادرات می‌تواند به عنوان یک محرک اقتصادی مؤثر عمل کند. اما منتقدان متعددی در بازار بان مخالفت می‌کنند. در شرایط فعلی، لازم است سیاست‌های حمایتی به‌صورت دقیق و کارشناسی شده اجرا شود تا از زیان دامداران جلوگیری شود و توازن در بازار گوشت حفظ شود.



روزنامه کسب و کار

بازار

۳

تسهیلات ۶۵۰ میلیون تومانی جوابگوی نیاز متقاضیان نیست

کندی روند اجرای پروژه‌های مسکن

مسکن در دولت بر گزار شد و من به عنوان عضو ناظر مجلس در این شورا حضور داشتم. وی ادامه داد: در آن جلسه تذکر داده و اعلام کردم که تیم اقتصادی دولت به دلیل ناترازی های موجود امکان پرداخت تسهیلات را غیرممکن می‌داند. اما چرا برای پروژه‌های مرتبط با خودشان مثل ایران مال، بانک‌ها تسهیلات عظیمی پرداخت می‌کنند که حتی ۲۵ درصد از افزایش پایه پولی کشور در سال مذکور مربوط به این پروژه است و بانک مرکزی بر نحوه پرداخت تسهیلات بانک خصوصی که این حجم از تسهیلات را پرداخت کرده نظارت نمی‌کند، اما وقتی نوبت به مردم می‌رسد، ادعای ناترازی می‌کنند؟

عضو ناظر مجلس در شورای عالی مسکن افزود: در این جلسه تأکید کردم که اگر می‌خواهید طرح بانک ملی مسکن شکست نخورد، باید بانک‌ها را ملزم به اجرای تعهداتشان کنید و سیاست عمومی سازی و انبوه‌سازی زمان بر را کنار بگذارید. در کشوری که نرخ تورم ۴۰ تا ۵۰ درصد است، هر سال تأخیر به معنای افزایش ۵۰ درصدی هزینه‌هاست که این هزینه‌ها به مردم تحمیل می‌شود. رئیسی بیان کرد: عدم افزایش تسهیلات ساخت به ۸۰۰ میلیون تومان باعث می‌شود که میزان آورده متقاضیان چندین برابر نشود و همین امر باعث شده که میزان انصراف متقاضیان بسیار افزایش یابد.

بازیگری افزایش تسهیلات ساخت مسکن از سوی وزارت راه و شهرسازی

این موضوعات باعث شد که روز گذشته فرانسه صادق وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به افزایش میزان تسهیلات ساخت مسکن اعلام کند که شورای عالی مسکن افزایش سقف تسهیلات را ابلاغ کرده و با جلساتی که با مسئولان بانک مرکزی داشتیم قرار بر این شد که بزودی اعلام شود و اعلام‌نهایی باید در شورای عالی بانک مرکزی هم انجام شود. البته ما در وزارت راه و شهرسازی پیگیر افزایش وام مسکن بیش از رقم ۶۵۰ میلیون تومان هستیم و پیش از این هم ۸۰۰ میلیون تومان طرح شده بود اما مراحل تصویب را طی نکرد.

وزیر راه و شهرسازی در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا بانک مرکزی مخالف افزایش سقف وام مسکن تا ۸۰۰ میلیون تومان است، گفت: موضوع تأمین منابع است و اینکه چگونه منابع تأمین شود در زمان اعلام وام ۸۰۰ میلیون تومانی اینکه منبع تأمین مالی چه محلی باشد تعیین نشده بود و تلاش داریم اختلاف هزینه مسکن و تسهیلات را کم کنیم. براساس این گزارش حال با توجه به آنکه به روزهای پایانی اسفند نزدیک شده و بعید است که در این بازه زمانی برنامه‌ای برای افزایش تسهیلات ساخت صورت گیرد و بانک‌ها همکاری لازم را کنند امیدواریم در سال آینده اتفاقات خوبی در حوزه تسهیلات ساخت مسکن پیش روی متقاضیان قرار گیرد.

در حالی که پیش از این تسهیلات ساخت به ۶۵۰ میلیون رسید که همین امر باعث اعتراضات گسترده سازندگان شد در نتیجه وزارت راه و شهرسازی از پیگیری دوباره برای افزایش میزان وام خبر داد. اجرای پروژه‌های نهضت ملی مسکن به عنوان یکی از مهم‌ترین اقدامات و راهکارها در بهبود وضعیت بازار مسکن به شمار می‌رود که برای تکمیل این پروژه‌ها نیاز به تأمین مالی است که بخشی از آنها از طریق تسهیلات تأمین می‌شود.

ابتدای سال در شورای عالی مسکن دولت نهم مقرر شد که تسهیلات ساخت مسکن از ۵۵۰ میلیون تومان به ۸۰۰ میلیون تومان برسد اما متأسفانه در این زمینه بانک مرکزی همکاری نکرد. در نهایت تا هفته گذشته که بانک مرکزی در شورای عالی پول مصوب کرد که میزان تسهیلات ساخت ۱۰۰ میلیون تومان افزایش یابد و در نتیجه از ۵۵۰ میلیون تومان به ۶۵۰ میلیون تومان رسید.

همین امر باعث اعتراضات گسترده‌ای از سوی نمایندگان مجلس، سازندگان و متقاضیان شد چراکه تمامی آنها بعد از چندین ساه منتظر تسهیلات ۸۰۰ میلیون تومانی بودند اما به یکباره بعد از برگزاری جلسه شورای عالی مسکن میزان تسهیلات ساخت به ۶۵۰ میلیون تومان رسید.

به گفته مسعود ایوبی کارشناس سیاست‌گذاری مسکن در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: در حال حاضر دولت به جای افزایش وام ساخت مسکن، میزان آن را ۱۵۰ میلیون تومان کاهش داد و شورای پول و اعتبار به جای اجرای مصوبه ۸۰۰ میلیون تومانی با بازپرداخت پلکانی، وام را به ۶۵۰ میلیون تومان با بازپرداخت ماهانه ثابت کاهش داد که این اقدام زمینه‌ساز ایجاد مشکلات فراوانی در این بخش شده است.

او بیان کرد: افزایش ۱۰۰ میلیون تومانی تسهیلات ساخت مسکن در شرایط کنونی که شرایط جوابگوی بازار مسکن نیست و همین امر خود باعث می‌شود که بازار ساخت و ساز کند شود و بازار مسکن نیز مانند تسهیلات و تزریق منابع مالی است بنابراین باید در این زمینه همکاری لازم در جهت افزایش تسهیلات ضروری است.

ایوبی تأکید کرد: تسهیلات بانکی در شرایط کنونی باید افزایش یابد در غیر این صورت شاهد آن خواهیم بود که میزان آورده متقاضیان افزایش می‌یابد در نتیجه هم مدت زمان ساخت مسکن افزایش می‌یابد هم میزان شکایات و اعتراضات آنها تشدید می‌شود. او بیان کرد: هم‌زمان با افزایش تورم و مصالح ساختمانی این تسهیلات دیگر جوابگوی نیاز متقاضیان نخواهد بود و سازندگان به مرور پروژه‌ها را ترک کرده و سرنوشت آنها همانند مسکن مهر خواهد شد.

همچنین پیش از این سید منان رئیسی عضو کمیسیون عمران مجلس در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران گفت: به دلیل عدم پرداخت تسهیلات بانکی، روند اجرای پروژه‌های مسکن به کندی پیش می‌رود یا در حال تعطیلی هستند. تقریباً دو ماه پیش اولین جلسه شورای عالی

آگهی تحدید حدود

چون به استناد آرای صادره هیات موضوع قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک کوچکصفهان رای به صدور سند مالکیت نسبت به تصرفات اشخاص واقع در لولمان - بخش ده گیلان به شرح زیر صادر گردیده است. قریه رشت آباد سنگ اصلی ۱-۴۱- آقای محمد رضائی فرزند خیراله ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۲۸/۳۳۵ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۵۲ مفروز از پلاک از قلم افتاده تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۹/۱۰ صبح ۲- آقای حیدر برادر فرزند صفر ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۲۳۲/۲۵ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۵۳ مفروز از پلاک از قلم افتاده تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۹/۱۵ صبح ۳- آقای علی خلجستانی فرزند حسن ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۲۶۷/۰۲ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۵۴ مفروز از پلاک از قلم افتاده تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۹/۴۵ صبح ۵- خانم معصومه اشرفائی آرانی فرزند آقا رضا ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۳۵۰/۰۷ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۵۶ مفروز از پلاک از قلم افتاده تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۱۰/۰۰ صبح ۶- خانم /آقا مریم پورحیدری و سید ذوالفقار حقیقی پور مشاعا بالیوسو فرزندان احمد - سید نعمت ششدانگ یکبایخانه و محوطه به مساحت ۹۲۱/۵۰ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۵۸ مفروز از پلاک ۵۱۴ تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۱۰/۱۵ صبح ۷- خانم الهام محرمی هند خاله فرزند نصرت اله ششدانگ یکقطعه زمین به مساحت ۵۸۸/۷۷ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۶۰ مفروز از پلاک ۹۵ تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۱۰/۳۰ صبح ۸- آقای قاسم قنبری فرزند عباس ششدانگ یکقطعه زمین به مساحت ۲۶۴/۹۰ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۶۲ مفروز از پلاک ۶۱۹ تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۱۰/۴۵ صبح ۹- خانم زهرا قربانی حسن قشلاقی فرزند جمشید ششدانگ یکقطعه زمین مشتمل بر اعیان احدائی به مساحت ۲۸۴/۲۳ متر مربع به شماره پلاک ۱۸۶۶ مفروز از پلاک ۹۱۹ تاریخ تحدید حدود روز یکشنبه ۱۳۱۲/۲۶/۱۴۰۳ ساعت ۱۱/۰۰ صبح چون تحدید حدود پلاکهای فوق به عمل نیامده، لذا به استناد رای صادره و بند ب ماده ۱۷ آیین نامه موضوع قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن تحدید پلاکهای مذکور در ساعت مقرر تاریخ فوق در محل وقوع ملک شروع و به عمل خواهد آمد لذا برابر ماده ۱۴ قانون ثبت به صاحبان املاک و مجاورین املاک فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می‌شود که در روز و ساعت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند چنانچه صاحبان املاک یا نماینده قانونی آن در موقع تحدید حدود حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون ثبت ملک با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید حدود خواهد گردید. چنانچه شخص یا اشخاصی نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت یک ماه (۳۰ روز) اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند ضمناً معترض باید از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره ظرف مدت یک ماه دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم نموده و گواهی تقدیم دادخواست را به این اداره تسلیم نماید در غیر اینصورت متقاضی سند یا نماینده قانونی وی میتواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم دادخواست را دریافت نماید اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را برابر مقررات انجام خواهد داد تاریخ انتشار: روز یکشنبه مورخ ۱۳۱۲/۲۰۵ - ۱۴۱۹ - ۴۴۱۹ رئیس اداره ثبت اسناد و املاک - بهروز غلامپور

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل

نظر به دستور مواد ۳ و ۴ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹/۲۰/۱۳۹۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی بابل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد
 املاک متقاضیان واقع در بخش ده اراضی واقع در روستای باصر کلان پلاک ۲۳ اصلی
 ۹ فرعی محمد رضا ابراهیم پور باصر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۶۰۹۲/۱۷ متر مربع محرز گردید
 ۱۰ فرعی: عاطفه حسن زاده اندی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۰۰۷/۹۲ متر مربع محرز گردید
 ۱۱ فرعی: سیدباب ابراهیم پور باصر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۲۲۴/۵۳ متر مربع محرز گردید
 ۱۲ فرعی: عباس ابراهیم پور باصر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۶۰۹۰/۵۹ متر مربع محرز گردید
 ۱۵ فرعی: مهدی ابراهیم پور باصر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۶۰۹۰/۲۷ متر مربع محرز گردید
 ۱۶ فرعی: پروانه میرکالی اندی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۰۴۱/۰۵ متر مربع محرز گردید
 ۱۷ فرعی: زینب حسن زاده اندی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۰۰۳/۲۹ متر مربع محرز گردید
 اراضی واقع در روستای کمانگر پلاک ۳۹- اصلی
 ۲۹ فرعی: عبدالله حیدری چرانی در ششدانگ یک قطعه زمین بالغ بمساحت ۲۵۰/۹۶ متر مربع محرز گردید
 ۳۰ فرعی: عبدالله حیدری چرانی در ششدانگ یک قطعه زمین بالغ بمساحت ۵۷۳/۳۳ متر مربع محرز گردید
 ۳۰۲ فرعی: عبدالله شیراز کمانگر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۸۹۴/۵ متر مربع محرز گردید
 ۴۱۵ فرعی: رمضانعلی شیرزاد کمانگر در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۸۸۰/۰۳ متر مربع محرز گردید
 اراضی واقع در روستای نولای پلاک ۲۹- اصلی
 ۲۹ فرعی: عاطفه غلامی در ۱۰۵۸/۱۶ سهم مشاع از ۴۲۳۲/۶۵ سهم از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۴۲۳۲/۶۵ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۱ فرعی: زهرا پاک‌دلیان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۳۷۶/۱۸ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۲ فرعی: حسین تقی نیا نولای در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۷۴۱/۰۶ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۳ فرعی: قریبعلی جان نیا نولای در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۲۰۵/۷۹ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۴ فرعی: هادی ابراهیمی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۰۴۰/۰۱ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۵ فرعی: سید مهدی حسینی نولای در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۵۶۴/۴۴ متر مربع محرز گردید
 ۲۶۶ فرعی: سید مهدی حسینی نولای در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۲۱۵/۷۴ متر

سیدمهدی حسینی کریمی

رییس اداره ثبت اسناد و املاک بابل

ششله ۱۳۱۲۲۰۵

اخبار

تعداد مشترکین اینترنت سیار از ۱۱۶ میلیون نفر عبور کرد

بر اساس آخرین گزارش شاخص‌های آماری بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات، در پاییز ۱۴۰۳ تعداد مشترکان تلفن همراه به ۱۵۹ میلیون و ۳۸۸ هزار و ۶۵۵ مشترک رسید و تعداد مشترکان پهن‌بند سیار نیز از ۱۱۶ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۳۸۸ نفر عبور کرد. اکنون ضریب نفوذ تلفن همراه در کشور بیش از ۱۸۵ درصد است.

بر اساس گزارش شاخص‌های آماری بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات مربوط به پاییز ۱۴۰۳ که توسط معاونت توسعه و مدیریت منابع سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادپویی منتشر شده است، جزئیات مربوط به عملکرد شاخص‌های ارتباطی و فناوری اطلاعات، وضعیت شکایات ثبت شده در حوزه ثابت و سیار، شاخص خدمات پستی و عملکرد شرکت‌های ارائه خدمات انتقال داده از طریق ارتباطات ماهواره‌ای شرح داده شده است.

بر همین اساس تعداد مشترکان تلفن همراه در پاییز ۱۴۰۳ با رشد ۵.۷۹ درصدی نسبت به پاییز سال قبل به ۱۵۹ میلیون و ۳۸۸ هزار و ۶۵۵ مشترک رسیده است، مشترکان پهن‌بند سیار اکنون با رشد ۶.۶۲ درصدی نسبت به مدت زمان مشابه در سال گذشته به ۱۱۶ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۳۸۸ مشترک رسیده‌اند.

در بخش مشترکان تلفن ثابت مانند سنوات گذشته با کاهش مشترک مواجه بودیم. اکنون تعداد مشترکان تلفن ثابت به ۲۸ میلیون و ۲۲۵ هزار و ۹۱۸ نفر رسیده است که نشان می‌دهد نسبت به مدت زمان گذشته با کاهش ۲.۷۴ درصدی مواجه بوده‌ایم. در بخش مشترکان پهن‌بند ثابت، در آمارهای قبلی اغلب اوقات رشد منفی را شاهد بودیم، اما در شاخص مربوط به پاییز اسماel تعداد مشترکان پهن‌بند ثابت به ۱۱ میلیون و ۱۴۵ هزار و ۹۶۰ نفر رسیده که نسبت به مدت زمان مشابه در سال گذشته رشد ۱.۲۴ درصدی داشته است.

این آمار ضریب نفوذ تلفن همراه را به بیش از ۱۸۵ درصد، ضریب نفوذ پهن‌بند سیار را به بیش از ۱۳۵ درصد، پهن‌بند ثابت را به ۱۲.۹۷ درصد و تلفن ثابت را به ۳۲.۸۴ درصد رسانده است.

نکته‌ای که در گزارش پاییز حائز اهمیت است، کاهش مشترکان پهن‌بند سیار نسبت به تابستان ۱۴۰۳ است. در تابستان تعداد مشترکان ۱۱۷ میلیون و ۶۱۳ هزار و ۳۸۵ نفر گزارش شده که در پاییز به ۱۱۶ میلیون و ۲۴۳ هزار و ۳۸۸ مشترک رسیده و کاهش چشمگیری داشته است.

مقایسه مشترکان پهن‌بند ثابت و تلفن ثابت در تابستان ۱۴۰۳ با پاییز ۱۴۰۳ نیز نشان می‌دهد در صدی ریزش مشترک را داشته‌ایم.

چت جی‌پی‌تی هر هفته میزبان ۴۰۰ میلیون کاربر است

رقابت در صنعت هوش مصنوعی همچنان سخت‌است و شرکت‌آبی‌ای‌آی ثابت کرده‌است که هیچ چالشی را ساده نمی‌گیرد. این برند مولد هوش مصنوعی روز پنجشنبه اعلام کرد که از ماه فوریه تا کنون به ۴۰۰ میلیون کاربر فعال هفتگی خدمات ارائه داده‌است که نشان دهنده افزایش ۳۳ درصدی در کمتر از سه ماه است.

به گزارش ایسنا، برد لایت‌کپ (Brad Lightcap)، مدیر عملیات شرکت آبی‌ای‌آی، آخرین آمار کاربران را اعلام کرده‌است. این ارقام پیش از این گزارش نشده بود. این اعداد به سرعت از آمار قبلی که ۳۰۰ میلیون کاربر هفتگی در ماه دسامبر بود، پیشی گرفته است.

به نقل از دیجیتال ترندز، این شرکت هوش مصنوعی شاهد قیوب غیرمنتظره‌ای نیز بوده است که توسط یک استارت‌آپ چینی عرصه شد. هوش مصنوعی دیپ‌سیک (DeepSeek) خدمات هوش مصنوعی را با قدرتی قابل مقایسه با چت جی‌پی‌تی توسط مدل‌های منبع باز ارائه می‌کند. با این حال، لایت‌کپ می‌گوید که رشد محصول شاخص این شرکت، یک پیشرفت طبیعی بوده‌است زیرا این هوش مصنوعی در حال کسب قابلیت‌های بیشتری است و اقدام بیشتری نیز با این سرویس آشنا می‌شوند.

پیش از معرفی دیپ‌سیک، آبی‌ای‌آی رقابت شدیدی با سایر برندهای برجسته مانند گوگل و مدل زبانی جیمینی (Gemini) آن داشت.

لایت‌کپ می‌گوید که این شرکت از ماه سپتامبر سال ۲۰۲۴ تجارت سازمانی خود را دو برابر کرده و به دو میلیون مشتری رسانده است. او افزود: ما مزایای زیادی از پذیرش مصرف‌کنندگان به صورت طبیعی کسب می‌کنیم. مصرف‌کنندگان که از قبل در مورد محصول ما اطلاعات دارند، این یک رشد واقعا سالم در یک منحنی متفاوت است.

علاوه بر این، استفاده از چت جی‌پی‌تی توسط توسعه‌دهندگان نیز در شش ماه اخیر دو برابر شده است. توسعه دهندگان به طور مستقل از کدها و مدل‌های موجود، برای ایجاد محصولات و خدمات خود استفاده می‌کنند. علیرغم تغییراتی که دیپ‌سیک در صنعت ایجاد کرده است، لایت‌کپ به طور مثبت در مورد آن صحبت کرد.

این شرکت چینی به طور قابل توجهی بر ارزش سهام چندین شرکت تأثیر گذاشته است. علاوه بر این، جزئیات نشان می‌دهد که دیپ‌سیک از روشی غیر قانونی به نام تقلب برای استخراج داده‌ها از آبی‌ای‌آی برای آموزش مدل‌های خود استفاده کرده است.

مفقودی نور آبیاد

جواز سلاح به ششماره بدنه ۲۴۹۲۱-۱۱ ساخت ترکیه نوع سلاح ساجمه زمینی مدل ۵ تیر نیمه اتوماتیک کالیبر ۱۲ بنام بابانازار حیدری گاوکش فرزند حیدر تاریخ تولد ۱۳۴۳ کد ملی ۲۰۳۶۱۹۱۰۴۲۰۹۴ صادر از دلفان مفقود گردید و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین

تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۴۲۱۷/۰۰۴۳۱۰۵۷/۰۰۳۳۱۰۳۶/۱۴۰۳ هیات اول اودوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج- ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/ خانم محمدمهدی مرادخانی فرزند تیمور بشماره شناسنامه ۲۵ صادره از سوچبلاخ در یک قطعه زمین بانای احدائی به مساحت ۹۴۰ متر مربع از پلاک ۱۱۵۳ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در کرج ماهدشت شهر ک خوارزمی سرداران خیابان ۱۰ جنوبی کوچه معراج روبروی قالی شویی محمدی خریداری از مالک رسمی آقای خانم اسماعیل مراد خانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۵

مهران رشیدی
رئیس ثبت اسناد و املاک

شناسه آگهی ۱۸۸۰۷۰۵

Newskasbokar@gmail.com

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اینکه ۵۷ درصد برنامه توسعه هفتم به ICT (فناوری اطلاعات و ارتباطات) مرتبط خواهد بود،

گفت: یکی دیگر از تکالیف این برنامه موضوع سهم ۱۰

درصدی اقتصاد دیجیتال است که باید برنامه ریزی ویژه ای برای آنها داشته باشیم. به گزارش ایرنا، سید ستار هاشمی در سفر یک روزه خود به استان قزوین، خاطر نشان کرد: در برنامه هفتم توسعه تکالیف متعددی را برای مجموعه وزارت ارتباطات مقرر کرده که تکالیف حوزه ای سی تی در آن بسیار پر رنگ است.

وی ادامه داد: حضور فعال و کنشگرانه در عرصه بین‌المللی با وجود تحریم و محدودیت هایی که وجود دارد در دستور کار این وزارتخانه قرار دارد تا با استفاده از ظرفیت جوانان با استعداد این مرز و بوم بتوانیم حضور پررنگی در عرصه بین المللی داشته باشیم.

هاشمی با اشاره به اینکه در همین رابطه سفرهای متعددی به کشورهای منطقه داشتیم که یکی از مصادیق حضور ما در برنامه ای بود که در دبی اتفاق افتاد و توانستیم میزبان فعالان ارتباطات منطقه باشیم، افزود: حضور فعال در هوشمندسازی صنایع یکی دیگر از اهداف مهم ما محسوب می شود که باید برای آن برنامه ریزی لازم با نگاهی توسعه یافته داشته باشیم. وی یادآور شد: بعد از قطع برق شاهد قطع ارتباطات و مختل شدن کسب

و کارها هستیم که با استفاده از ظرفیت هوشمندسازی برای بهینه سازی مصرف انرژی طرح هایی ارائه شده که مورد توجه قرار گرفته است.

وزیر ارتباطات با بیان اینکه سالانه ۱۲۰ میلیارد دلار یارانه در مصرف انرژی هز ینه می کنیم، خاطر نشان کرد: با مطالعات جهانی به این جمع بندی رسیدیم که استفاده از هوش مصنوعی می تواند ۲۰ درصد بازه مصرف انرژی را کاهش دهد که در شرایط امروز جامعه یک افق روشنی را فراروی ما قرار می دهد.

هاشمی، سیاست های مقام معظم رهبری را بر اساس مدیریت مصرف دانست و نگاه این وزارتخانه نیز بر گرفته از همین نگاه برشمرد و تاکید کرد: سندی برای حمایت از اقتصاد محتوا در کشور مصوب شد تا از فعالان تولید کننده محتوای فاخر در فضای مجازی حمایت کنیم و شاهد شروع نهضت حمایت از تولید محتوا در کسب و کارها باشیم. وی ادامه داد: در موضوع صنعت نیز امروز نه تنها با تغییر دولت شاهد کند شدن روند تولید در این حوزه نیستیم بلکه شاهد جهش تولید واحدهای صنعتی نیز می باشیم و امیدواریم این مسیر را همچنان دنبال کنیم. وزیر ارتباطات به رونمایی از سه ماهواره ارتباطی در ایام الله دهه مبارک فجر اشاره کرد و گفت: در آینده نزدیک نیز شاهد اتفاقات خوبی در حوزه دستیابی به مدار ۳۶ کیلومتری خواهیم بود.

هاشمی، استفاده از ظرفیت فناوری های نوین را از جمله ماموریت های دیگر این وزارتخانه دانست و یادآور شد: ساز و کار استفاده اپراتورها و کاربران ثابت را از فرکانس ۱۵۰۰ رافراهم کرده ایم که این موضوع کمک می کند کیفیت ارتباطات را از تدها دهد. وی ادامه داد: از تقاسط

وزیر ارتباطات اعلام کرد:

توسعه "آی سی تی" در برنامه توسعه هفتم



طرح به بیشتر از آمار و ارقام برای ما اهمیت دارد. وی به کمک و حمایت های لازم در خصوص شکل گیری و بهره برداری از پردیس فاوا در قزوین تاکید کرد و افزود: در وزارت ارتباطات برنامه های جدی برای هوش مصنوعی داریم و نگاه ما در این زمینه تسهیل گری است و بستر این موضوع را نیز برای شرکت های دانش بنیان ایجاد می کنیم تا براین اساس و با استفاده از نیوع و خلاقیت جوانان میهنمان، ارزش آفرینی کنیم.

وزیر ارتباطات در موضوع هوش مصنوعی به آماده سازی و زیرساخت های آن اشاره کرد و گفت: در این رابطه از ظرفیت های بخش خصوصی نیز استفاده خواهیم کرد تا توسعه زیرساخت های پردازشی و حمایت از بخش خصوصی اتفاق افتد.

کیفی اینترنت و آنتن دهی در نقاط کور با ایجاد فرکانس های ۷۰۰ و ۸۰۰ در دستور کار قرار دارد که باید کمک کنیم تا این مسیر را پیش ببریم.

وزیر ارتباطات با اشاره به اینکه برای اجرای پروژه فیبر نوری محدودیت منابع مالی نداریم اما موانع مربوط به حفاری و مجوزهای مربوط در این زمینه بایستی بر داشته شود، افزود: امروز شاهد بهره برداری از طرح ارتباطی ۱۱ روستای قزوین بودیم که حجم سرمایه گذاری آنها یک هزار میلیارد ریال بود که بایستی انتام چنین اقداماتی گسترش پیدا کند.

هاشمی تاکید کرد: نگاه ما در موضوع مخابرات ایران، وفاق است و باید با فکر و تلاش مضاعف بتوانیم در شان مردم به آنها خدمت رسانی کنیم چرا که کیفیت انجام

نخستین بانک بر پایه هوش مصنوعی به زودی راه اندازی می شود

توان گفت که این طرح از جمله طرح هایی است که در واقع به تاریخی در نیرو گاه های دنیا در حال انجام است. وی افزود: یعنی در این بخش ایران دارای کلاس است، در بخش افزایش بهره وری در حوزه نفت و گاز و چاه ها نیز تنها کمی به اندازه یک سال از جاهای دیگر دنیا عقب بودیم که رسیدیم و فکرش را هم نمی کردیم که محقق شود.

معاون علمی رئیس جمهور در ادامه تاکید کرد: استفاده از هوش مصنوعی و داده های ارزشمند نباید منحصر به بعضی حوزه ها شود چرا که این علم به شدت بهره وری و ارزش افزوده را همچون افزایش بهره وری در چاه های نفت افزایش می دهد.

وی در بخش دیگری از بهره برداری نخستین بانک بر

تلاش برای ایجاد بستر هوش مصنوعی برای شرکت های دانش بنیان

کاهش دهد. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در ادامه خاطر نشان کرد: امروز جمع اپراتورهای ما عم از ثابت و سیار سرمایه گذاری سالانه ۲ میلیارد دلاری دارند که این ظرفیت افق روشنی را پیش روی ما قرار می دهد. وی با اشاره به اینکه امیدواریم شاهد نهضت تولید محتوا در کشور باشیم، اظهار کرد: قزوین ستاره های درخشانی در حوزه ادب، هنر و فرهنگ دارد و امیدواریم که بتوانیم در حوزه تولید محتوا از این ظرفیت خوب به نحو احسن استفاده کنیم. برای استان قزوین محدودیت منابع در جهت توسعه وجود ندارد و همین این است بتوانیم موانع را برداریم و این توقعی است که از ید مدیران با کفایت استانی برمی آید.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تصریح کرد: امروز شاهد بهره برداری از پروژه های ارتباطی برای ۱۱ روستا در استان قزوین بودیم که ۱۰۰ میلیارد تومان سرمایه گذاری در این پروژه ها صورت گرفته است، نکته مهم در این پروژه ها آن است که وقتی صحبت از ارتباطات است باید

وزیر علوم: باید زبان نسل جدید را متوجه شد

و به عنوان مثال می توانم به نشست با دانشجویان پس از ماجرای قتل مرحوم خالقی اشاره کنم که آنان با درایت تمام، بدیهی ترین مطالبه خود به عنوان حق مسلم شهروندی که همانا، داشتن امنیت است را بیان کردند و ما نیز به جای انکار و سلب مسوولیت و فراقکتی از خود، مسوولیتمان را پذیرفتیم و اقدامات انجام شده را نیز توضیح دادیم. وی ادامه داد: ما به عنوان دولت مسوولیت داریم و از نظر شهروندان و ذی نفعان جامعه، مهم این است که دولت مسوولیت خود را بپذیرد و برای برطرف کردن مشکلات اقدام کند. او همچنین در پاسخ

یک بر چسب شفاف روی پوست، هوای سلامتی شمارا دارد

امکان رافراهم می کند که واکنش های بدن را نسبت به همه چیز، از تمرینات ورزشی گرفته تا مواجهه با محیط زیست، به صورت بلادرنگ پیگیری کنیم. گرافن، یک لایه از اتم های کربن، عنصر کلیدی در توسعه این برچسب ها است. این برچسب های اعنطف پذیر، شفاف و هادی هستند که آن ها را برای حوزه بیوالکترونیک ها ایده آل می سازد. برچسب ها به قدری نازک و اعنطف پذیر هستند که کاربران حتی آن ها

طریق یک برچسب گرافنی نامرئی. این برچسب ها که در دانشگاه ماساچوست امهرست توسعه یافته اند، به زودی قادر خواهند بود مجموعه ای از معیارهای سلامت مانند فشار خون، سطح استرس و حتی نشانگرهای بیماری هایی همچون دیابت را شناسایی کنند.

این فناوری که هنوز در مراحل ابتدایی خود قرار دارد، نوید انقلابی در نحوه نظارت بر سلامت انسان را می دهد و این

از زباله‌های خود در آمدزایی کنید

کرم‌هایی که شما را ثروتمند می‌کنند



تا به حال به این موضوع فکر کرده‌اید که می‌توانید از زباله‌های پستان در آمدزایی داشته باشید؟ آیا تا به حال به زباله‌ها به شکل پول و سرمایه نگاه کرده‌اید؟ هر روز در آشپزخانه یا حجم زیادی از زباله‌هایی مثل پوست خربزه، هندوانه، پوست سیب، پوست موز و تفاله‌های چای و... مواجه هستیم که با کرم‌های کمپوست می‌توان تمام این زباله‌ها را بازیافت و تبدیل به کود مورد نیاز گیاه‌های خانگی کرد. در واقع بدون هیچ هزینه‌ای می‌توانید هم از شر زباله‌های خود راحت شوید و هم با این روش کودهای تولیدی خود را به فروش برسانید و کسب درآمد کنید. تولید کرم کمپوست (ارگانیک) از زباله‌های خانگی بیش از دو دهه است که در اروپا و آمریکا رواج یافته است. این محصول بازیافتی از زباله‌ها چند سالی می‌شود که در کشور ما نیز رایج است. «کمپوست کرمی» حاصل فعالیت بیولوژیک نوعی کرم خاکی است. این جانور با تغذیه از زباله‌های تر آنها را به کود آلی و مغذی تبدیل می‌کند و در حال حاضر نیز این کود به عنوان یکی از بهترین کودهای ارگانیک در دنیا به شمار می‌رود.

پول در آوردن از زباله

به گفته امیر دهلوی فعال حوزه تولید کود ارگانیک بر اساس آمارهای جهانی سالانه در آشپزخانه هر خانه بیش از ۹۰ کیلوگرم زباله از مواد طبیعی تولید می‌شود که به راحتی می‌توان آنها را به کمپوست تبدیل کرد. وی در رابطه با تولید کرم کمپوست به «کسب و کار» می‌گوید: برای تولید کرم باید تخم کرم را از گلخانه‌ها خریداری کرد و بعد داخل یک مخزن مخصوص یا هر نوع سطل پلاستیک ریخت و بعد از آن هر نوع زباله خانگی مثل پوست میوه یا حتی زباله‌های خشک را به عنوان غذا در مخزن کرم ریخت. این تولیدکننده کود ارگانیک با اشاره به اینکه کرم زباله‌خوار با هر ۱۰۰ گرم زباله‌ای که می‌خورد، ۷۰ درصد از آن را با آنزیم‌های گوارشی خود مخلوط و آن را دفع می‌کند، ادامه می‌دهد: این فضولات همان کمپوست‌ها هستند که از آنها به عنوان کود محصولات ارگانیک استفاده می‌شود و قیمت آنها به ازای هر کیلو بین ۲ تا ۳ هزار تومان است. وی با تاکید بر این موضوع که این کرم‌ها نه بو دارند و نه دیده می‌شوند، ادامه می‌دهد: این کرم‌های کوچک حتی بوی بد زباله‌ها را می‌گیرند و کودهایی که از این روش به دست می‌آید، فاقد هر گونه قارچ، علف‌های هرز و ارگانسیم‌های نامناسب برای رشد گیاهان است. به گفته امیر دهلوی ورمی کمپوست علاوه بر قابلیت بالا بر

تولیدکننده ارگانیک ۷۰ درصد از بدن آنها از پروتئین تشکیل شده است در حالی که گوشت قرمز تنها ۱۸ درصد پروتئین دارد بنابراین این کرم‌ها می‌توانند منبع غذایی مناسب برای دام و طیور نیز باشند. وی در ادامه صحبت‌های خود به این موضوع نیز اشاره می‌کند که قبلاً از طرف دولت بر حسب مقیاس زمین‌های کشاورزی به آنها کود تعلق می‌گرفت اما مدتی است که این کار متوقف شده است و در حال حاضر کشاورز با معضل کمبود کود مواجه است که تولید یا خرید این کود حتی می‌تواند برای کشاورز نیز هم ارزان تر و مقرون به صرفه‌تر و البته مفیدتر باشد.

شده را می‌خرند، می‌گویند: اما در ایران این محصول هنوز جدید است و برایش بازار یابی نشده است با این وجود همین میزان تولید خانگی هم می‌تواند درآمدزا باشد به شرط آنکه به صورت خشک و دسته‌بندی شده به فروش برسد.

منبع غذایی مناسب برای دام و طیور

دهلوی درباره تولید انبوه این محصول و کاربردهای دیگر آن می‌گوید: این کرم‌ها فقط برای تولید ورمی کمپوست مورد استفاده قرار نمی‌گیرند بلکه منبع غنی پروتئین نیز هستند. به گفته این

خروار جمع شوند و خطر ساز شوند، می‌توانند کار کرد تولید پیدا کنند و برای اهل خانه در آمدزا باشند. دهلوی با تاکید بر این موضوع که این کودها تاریخ مصرف ندارند، ادامه می‌دهد: اهل خانه به جای اینکه برای تقویت گیاهان‌شان و خرید کودهای شیمیایی هزینه کنند، می‌توانند از کودهای ارگانیک تولید خودشان استفاده کنند و کودهای اضافی را نیز به گلخانه‌ها بفروشند.

وی با اشاره به این موضوع که در کشورهای اروپایی خود شهرهای اروپایی را با امکانات و تجهیزات کمپوست را در اختیار شهروندان قرار می‌دهند و با شیوه‌های تشویقی کودهای تولید

جذب آب، شرایط مناسب برای دانه‌بندی و قدرت نگهداری مواد غذایی مورد نیاز گیاهان را فراهم می‌کنند و این کرم قابلیت این را دارد که در طول یک ماه از ۶ عدد به ۲۶۰ عدد برسد.

تقویت گیاهان خانگی با کودهای دست‌ساز

این تولیدکننده کود ارگانیک، تولید کمپوست خانگی را برای محیط زیست بسیار مناسب می‌داند و می‌افزاید: بر جاماندن حجم عظیمی از پسماندها تبدیل به یکی از مضلتهای مهم شهری شده است که در تولید خانگی این کودها زباله‌های خانگی به جای اینکه خروار

نیود استاندارد مشخص برای مواد غذایی سالم در ایران

سالم ماندن آسان نیست



هوای آلوده، غذای ناسالم، آب آلوده و خاک مملو از سموم و کودهای شیمیایی؛ همه و همه باعث شده است که تندرست ماندن در ایران خیلی هم آسان نباشد. اما این تمام ماجرا نیست.

مردم ایران سال‌هاست که با آلودگی هوا و مواد غذایی ناسالم سر می‌کنند که بزرگ‌ترین عامل زمینه‌ساز بیماری‌هایی چون سرطان، سکنه‌های مغزی و قلبی است. چندی پیش اعلام شد که ظرف ۲۰ سال آینده در ایران میزان ابتلا به سرطان ۸۰ درصد افزایش می‌یابد.

چندی پیش در ایران استفاده از روغن پالم در محصولات لبنی خیر ساز شد. روغنی که به دلیل بهای پایین، در برخی محصولات لبنی جایگزین چربی طبیعی می‌شود. روغن پالم بر روی سیستم‌های قلبی و عروقی رسوب می‌کند و می‌تواند سرطان‌زا باشد. خبر از سوی شماری از مقام‌های دولتی تأیید شد، تولیدکنندگان در ابتدا منکر استفاده از این روغن شدند و وزارت بهداشت از نظارت جدی بر صنایع لبنی خبر داد.

از سوی دیگر موارد زیادی گزارش شده که محصولات لبنی از جمله شیر، خامه و پنیر خامه‌ای پیش از انقضای تاریخ مصرف، فاسد شده‌اند. مشاور مدیر عامل صنایع شیر ایران دلیل این مشکل را رعایت نکردن زنجیره سرما از لحظه تولید تا رسیدن به دست مشتری می‌داند. به این مجموعه حالا باید خاک ناپاک و آلودگی‌های تغذیه‌ای را اضافه کرد.

شیر و مواد لبنی آلوده به روغن پالم، برنج‌های وارداتی آلوده، سبزیجات و صیفی‌جات آبیاری شده با فاضلاب، گوشت‌های وارداتی تاریخ مصرف گذشته و استفاده از رنگ‌دانه‌های مصنوعی در صنعت تخم‌مرغ تنها بخشی از پرونده فطور مواد غذایی غیرایمن در ایران است.

غذای سالم مصرف نمی‌کنیم

به گفته هاله یحیی‌زاده، نایب‌رئیس سازمان نظام مهندسی و منابع طبیعی استان تهران مردم در ایران غذای سالم مصرف نمی‌کنند چرا که آلودگی‌های تغذیه‌ای به غیر از رنگ ریزه‌های مصنوعی، استفاده از داروهای آنتی‌بیوتیک‌ها و هورمون‌ها در صنعت مرغداری کشور را نیز در بر می‌گیرند. این کارشناس مواد غذایی در گفت‌وگو با کسب و کار با اشاره به اینکه یکی از بزرگ‌ترین معضلاتی که در حال حاضر در صنعت مرغداری بیداد می‌کند، مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک در این صنعت است، بر این موضع تأکید دارد که از زمان مصرف آنتی‌بیوتیک در مرغداری و عرضه گوشت یا تخم‌مرغ به بازار باید مدت زمانی طی شود اما متأسفانه در اکثر مرغداری‌ها به دلیل اینکه مرغدار به دنبال سود بیشتر است، اینها دوره گذار را طی نمی‌کنند و بلافاصله بعد از مصرف آنتی‌بیوتیک گوشت و تخم مرغ را وارد بازار می‌کنند و از آنجایی که این آنتی‌بیوتیک‌ها که در صنعت مرغداری از آن استفاده می‌شود، شبیه آنتی‌بیوتیک‌های انسانی است و همین موضوع باعث مقاوم شدن

گرانی نهاده ذرت در بازار اشاره می‌کند و می‌گوید: در برخی از مرغداری‌ها در مواد غذایی مرغ‌های خود رنگ ریزه‌های مصنوعی می‌ریزند که زمانی که شما تخم مرغ را در ماهیتابه می‌شکنید و زرده تخم‌مرغ به حالت ارغوانی درمی‌آید در تولید آن تخم مرغ از رنگ‌دانه‌های سننیتیک یا مصنوعی استفاده شده است و خوردن آن توصیه نمی‌شود.

این استاد دانشگاه، درج مهر کمیسیون بین‌المللی تخم مرغ، نشان انجمن صنفی تولیدکنندگان تخم مرغ شناسنامه‌دار در ایران و گواهی‌نامه‌های بین‌المللی غذایی بر روی بسته‌های تخم مرغ در بازار را از عواملی می‌داند که باعث می‌شود این اطمینان به خریدار داده شود که محصولی که خریداری می‌شود یک محصول غذایی سالم است.

درباره تخم‌مرغ که دو عامل باعث رنگ زرده آن می‌شوند، یکی نوع غذای مصرفی مرغ و دیگری نژادش و اینکه مرغ‌هایی که ما پرورش می‌دهیم باید در غذای آنها درصد ذرت بالا باشد چرا که ذرت دارای رنگ‌دانه‌های زرد و نارنجی است و باعث می‌شود که زرده تخم مرغ رنگ زردتری به خود بگیرد. وی با تاکید بر این موضوع که در رنگ زرده نژاد هم تأثیر دارد، می‌گوید: درباره تخم‌مرغ‌های رسمی که از مرغ‌های بومی تولید می‌شود، رنگ زرده آن زردتر است و این نژاد مرغ است که باعث می‌شود که زرده این رنگ را به خود بگیرد ولی درباره تخم‌مرغ‌های صنعتی که در مرغداری‌ها تولید می‌شوند، باید در جیره غذایی آنها میزان ذرت را بالا در نظر بگیریم. هر چه غذای مرغ دارای ذرت کم و گندم زیاد باشد، رنگ زرده آن کم‌رنگ‌تر است. این کارشناس مواد غذایی در ادامه به

نایب‌رئیس نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی استان تهران وظیفه نظارت بر تولید و پخش مواد غذایی را متوجه اداره استاندارد، سازمان دامپزشکی، جهاد کشاورزی، اداره بهداشت و سازمان نظام مهندسی می‌داند و تأکید دارد که نداشتن یک متولی نظارت بر سالم بودن محصولات غذایی یکی از مهمترین مشکلاتی است که صنعت غذای کشور با آن روبروست.

گرانی عامل بیماری

وی در ادامه صحبت‌های خود به این موضوع اشاره می‌کند که متأسفانه به دلیل گرانی نهاده‌های دامی، شاهد استفاده از رنگ‌دانه‌های مصنوعی یا سنسیتیک در برخی از تخم‌مرغ‌هایی هستیم که به صورت فله‌ای به بازار عرضه می‌شوند و ادامه می‌دهد:

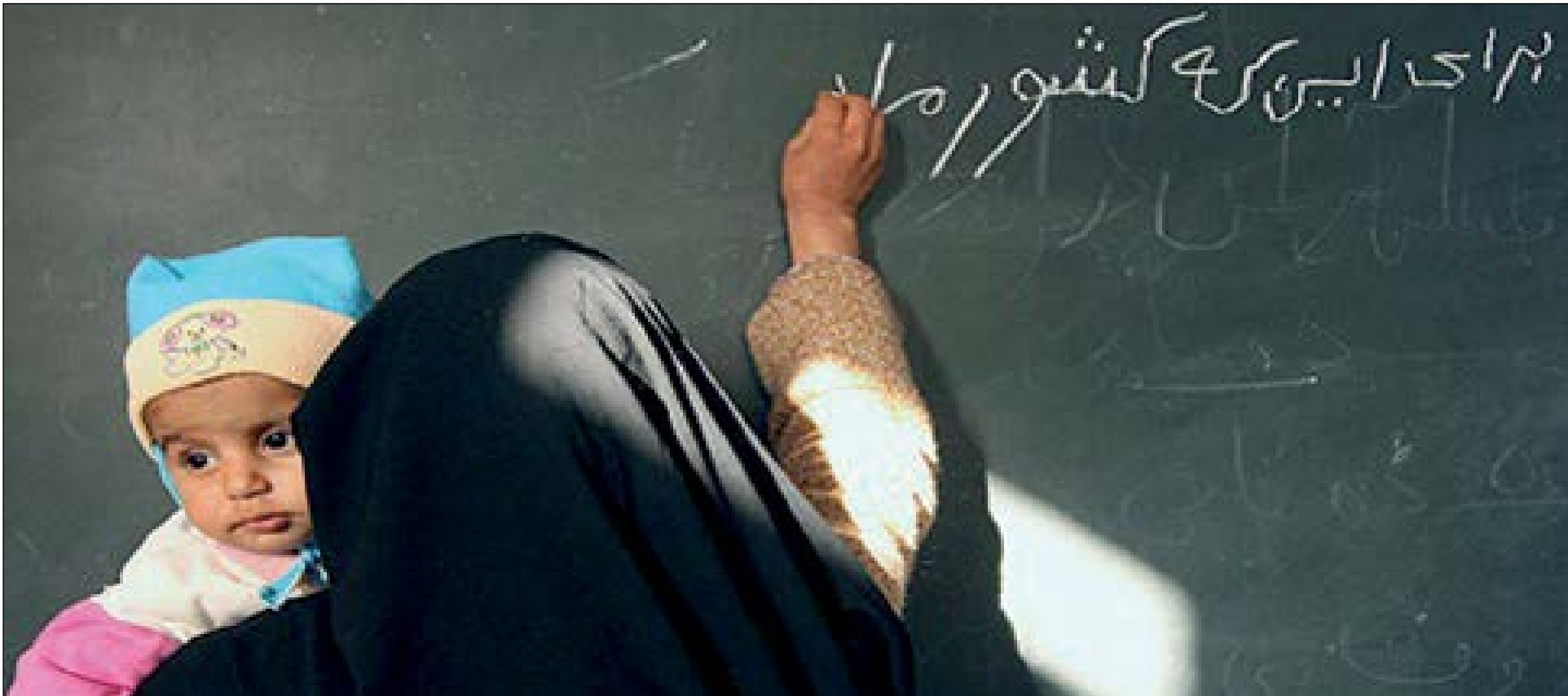
بدن انسان به آنتی‌بیوتیک می‌شود که این فرآیند خطرناکی برای انسان به شمار می‌رود.

ضعف استاندارد مواد غذایی

یحیی‌زاده بر این باور است که ما اصلاً غذای سالم مصرف نمی‌کنیم و مشکل اساسی در این رابطه نیز عدم تعریف مشخص برای استاندارد مواد غذایی است. وی با اشاره به اینکه در ایران تنها درباره گوشت مرغ فقط استاندارد اجباری است و نه درباره تخم‌مرغ و فرآورده‌های جانبی آن، ادامه می‌دهد: مشکل اصلی در صنعت تغذیه ما ضعف قوانین است چرا که فقط از نظر آلودگی محصول را مورد بررسی قرار می‌دهند نه بحث سالم بودن محصول برای تغذیه مناسب.

«کسب و کار» بررسی می کند

موانع ریشه کن کردن بی سوادی



یک میلیون و چهارصد هزار نفر بین سنین ۱۰ تا ۴۹ سال در کشور بی سواد هستند در حالی که بسیاری از این افراد شرایط تحصیل را دارند. نهضت سوادآموزی و سایر ارگان های آموزشی در کشور هم برای مبارزه با بی سوادی تلاش ویژه ای به عمل آورده اند اما از بین بردن کامل این رقم به گفته رئیس سازمان سوادآموزی در کشور به تالشی ۵ ساله نیاز دارد. حل مشکلات آموزشی سوادآموزان و معایب ساختاری موجود در نهضت سوادآموزی در این رابطه ضروری است.

نهضت سوادآموزی برای گسترش سوادآموزی و افزایش آمار باسوادان در میان بزرگسالان کشور به وجود آمد اما اینکه این نهضت تا چه حد توانست بر میزان سوادآموزی کشور تاثیر بگذارد و از نرخ بی سوادی بکاهد، جای پرسش و سوال است. در حالی که طرح ها و برنامه های متعددی در قالب برگزاری کلاس های سوادآموزی در کشور ارائه شده است اما هنوز این برنامه ها به نتیجه ای قطعی و مطلوب دست پیدا نکرده است. بزرگسالان به مقتضای روحیه و سنی که در آن قرار دارند نیازمند فرآیندهای آموزشی خاص سن و سال خود هستند. نحوه برخورد معلمان با آنها بسیار مهم است. از این نظر فشری که برای آموزش آنها در نظر گرفته می شود باید از توانایی ها و مهارت های آموزشی لازم برخوردار باشد. مثلا حوصله کم بزرگسالی و روحیه حساس آنها را باید سنجید. با توجه به اینکه در این سن میزان شور و شوق و نشاط جوانی به درس کم است. معلم آنها باید بتواند در آنها ایجاد علاقه و انگیزه کند یا اینکه در تدریس به گونه ای عمل کند که بزرگسال از درس خسته نشود یا به اندازه توان یادگیری بزرگسال حجم تدریس را مشخص کند. برای همین نوع انتخاب معلم در نهضت سوادآموزی بسیار مهم است و نباید به گونه ای باشد که تنها در جهت گزینش عده ای برای آموزش باشد و دقت لازم در امر گزینش را نداشته باشد. یکی از سالمندان نوع و تدریس معلم را در این زمینه بسیار مهم می داند و می گوید: انتظار ما این است که کلاس درس تنها با هدف آموزش برگزار شود و انگیزه های مادی معلمان باعث نشود در تدریس به ما کوتاهی کنند یا با آن ساده برخورد کنند. مثلا آنها به این موضع اشاره می کنند که در بعضی موارد معلم با دادن نمره به بزرگسالان یا همان راضی کردن آنها،

اعلام کرده است که برای کاهش میزان بی سوادان کشور در سال جاری قصد دارد از طریق بسیج سازندگی برای آموزش ۶۰ هزار نفر اقدام کند که به گفته ایشان اگر تحقق یابد تا ۱۸ درصد کل عملکرد هدف گذاری شده برای سوادآموزی در سال ۹۴ محقق می شود. علی باقرزاده علت کمک گرفتن از بسیج برای مبارزه با بی سوادی را کم بودن منابع موجود برای سوادآموزی در کشور بیان و تصریح کرده است که تقریبا ۵ سال طول می کشد تا بتوان آمار بی سوادی در کشور را به صفر رساند.

بسیاری دارد یا اینکه نحوه امتحان گرفتن به صورتی باشد که ملاک نمره قبولی داشتن سواد خواندن و نوشتن باشد نه صرفا برش های سخت و امتحان های غیراستاندارد. مشکلات مادی در بعضی از خانواده ها مانع از این می شود که آنها فرزندان خود را به مدرسه بفرستند و ترجیح می دهند به آنها شیوه کار و تامین خرج خانه را بیاموزند که البته این موضوع بیشتر مربوط به مناطقی است که از نظر فرهنگی رقت به مدرسه و سواد از جایگاه و اهمیت خاصی برخوردار نیست.

البته در این رابطه اخیرا رئیس سازمان نهضت سوادآموزی

سوادآموزی در میان بزرگسالان جامعه مشغله کاری و عدم اهمیت موضوع سواد در میان مردم است. خانواده ها وقت کافی برای سواد نمی گذارند و اکثر امور روزمره خود را بر آن ترجیح می دهند. او ادامه می دهد: تلویزیون باید نمونه بزرگسالانی که در تحصیل موفق بوده را به جامعه معرفی کند یا برای آنها امتیازاتی در نظر بگیرد تا بقیه هم به درس ترغیب شوند. این معلم نهضت سوادآموزی ادامه می دهد: مثلا در نظر گرفتن امتیازات برای معلمانی که توانسته اند تعداد زیادی را باسواد کنند، در بالا بردن سطح علمی و آموزشی تدریس آنها، تاثیر

سعی دارد از این طریق اعتبار تدریس خود را با نمره بالا ببرد بدون اینکه در یادگیری بزرگسالان تلاشی کرده باشد. یکی از آنها می گوید: برخورد توهین آمیز معلم من باعث شده است که با همه علاقه ای که به درس دارم از حضور در کلاس درس خودداری کنم یا اینکه چیزی از محتوای درس یاد نگیرم. وی می گوید: بزرگترین آرزوی من داشتن سواد خواندن و نوشتن است اما رفتار نامناسبی که از آن معلم دیدم، فکر سواد را از ذهن من بیرون کرد. یکی از معلمان نهضت سوادآموزی می گوید: علت عدم استقبال

«کسب و کار» از وضعیت تولید و بازار داروهای مخصوص بیماران خاص گزارش می دهد

شکسته شدن قیمت داروهای بیولوژیک با تولید داخلی



بعضی بیماری ها همچون انواع سرطان، ام اس، بیماری های کلیوی و دیگر بیماری های خاص علاوه بر تحمیل درد و عوارض جسمی و روحی به مبتلایان، به دلیل هزینه بر بودن روند درمان و بالا بودن قیمت داروهای مخصوص این بیماری ها، از نظر اقتصادی نیز افراد مبتلا و خانواده آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. تلاش برای تولید داخلی این داروها حرکتی درخور تقدیر است که تعدادی از ایرانیان صاحب تخصص با احساس نیاز به قطع وابستگی این داروها از خارج، طی سالیان گذشته پیگیری کرد و در حال حاضر این تلاش با شکسته شدن قیمت داروهای بیولوژیک در داخل کشور و گشایش عرصه های صادراتی به روی این قبیل داروها، تلاش آنها به ثمر نشسته است.

❗ **درد تولید داروهای بیولوژیک، صاحب فناوری و خود اتکا هستیم**

دکتر هاله حامدی فر، مدیر عامل شرکت سینازن که شرکت تحت مدیریت وی بخش عمده داروهای بیولوژیک مورد نیاز بیماران خاص کشور را تولید می کند، با بیان اینکه صنعت داروهای بیولوژیک با صنعت داروهای شیمیایی تفاوت های اساسی دارد. به «کسب و کار» می گوید: در ایران حدود ۱۰۰ واحد تولید دارو مشغول فعالیت هستند که ۹۵ درصد آنها داروهای شیمیایی تولید می کنند. علت کم بودن شرکت های تولید کننده داروهای بیولوژیک در کشور این است که فعالیت در صنعت داروهای بیولوژیک مستلزم داشتن فناوری و دانش بالاست و خوشبختانه ما در هلدینگ سینازن، تمام این فناوری و دانش را در اختیار داریم. ما در این مجموعه، با در دست داشتن فناوری تولید، برخلاف تولید کنندگان داروهای شیمیایی نیازی به وارد کردن مواد اولیه نداریم و به نوعی خود اتکا هستیم.

❗ **لرزم حمایت از صنعت دارو بیولوژیک داخلی**

به طور بسیار خلاصه و قابل فهم برای عموم، فرآیند تولید داروهای بیولوژیک به این ترتیب است که ما پروتئین های خاصی را متناسب با نیاز دارویی در سلول پرورش می دهیم و در مرحله بعد آن پروتئین ها را از سلول جدا سازی و خالص می کنیم و به صورت دارو در زمان بیماری های کار می بریم. داروهایی که ما تولید می کنیم در بیماری های خاص و اصطلاحا صعب العلاج مثل انواع سرطان یا بیماری های کلیوی یا ام اس کاربرد دارد و در تمام دنیا یک یاحد اکثر و مشابه خارجی برای آنها هست. داروهای مشابه خارجی با قیمت های بسیار بالاتر به بازار عرضه می شوند و در نتیجه تولید داخلی

❗ **با وجود تحریم هم داروهای بیولوژیک را بدون مشکل تولید کردیم**

وی با اشاره به شرایط تحریم و مشکلاتی که این شرایط برای صنعت دارو کشور ما ایجاد کرد، اظهار کرد: صنعت داروهای شیمیایی به دلیل اینکه بخش زیادی از مواد اولیه خود را وارد می کند در اوایل تحریم دچار مشکلات جدی شد و البته بعد کاتال های ایجاد شد و محدودیت تحریم ها برای صنایع دارویی کمتر شد اما در همان مقطعی که تحریم جلوی انتقال پول و مواد اولیه دارو را گرفت کمبود برخی اقلام دارویی در کشور محسوس بود. نکته جالب توجه اینکه در شرایط تحریم صنعت دارو بیولوژیک دچار مشکل نشد و بیمارانی که نیازمند داروهای ما بودند کمبودی احساس نکردند و آن هم به دلیل بومی بودن فناوری و قطع وابستگی ما به خارج در این داروها بود.

در حال حاضر ما در بازار روسیه حضور بسیار موفق داریم و داروهای مشابه آمریکایی را که از برندهای جهانی هم به شمار می آیند زیر سایه داروهای ما قرار گرفته اند و بازار روسیه را کاملاً ما و ما گذار کردیم. با کشور ترکیه هم تعامل تجاری خوبی برقرار کردیم و قرارداد برای تولید داروهای بیولوژیک تحت لیسانس ما در این کشور به امضا رسیده است. این افتخار بزرگی برای ایران است که ما در سطح بازارهای صادراتی به عنوان صاحب این فناوری و اعطایکننده لیسانس تولید داروهای بیولوژیک شناخته می شویم. به این ترتیب افق صادراتی مطلوبی در برابر داروهای بیولوژیک ما وجود دارد که علاوه بر ایجاد ارزش افزوده ارزش آوری برای کشور می تواند جایگاه ایران را به عنوان کشوری صاحب فناوری در صنعت داروهای بیولوژیک در سطح جهان مطرح کند.

طی سال های گذشته از قبیل واردات داروهای مشابه بدون در نظر گرفتن تولید داخلی ویدون رعایت کردن استاندارد دارو و تست های کیفی لازم این حمایت زیر سوال رفت اما در وقت جدید شاهد تحولات مثبت و حمایت از تولید داخلی هستیم.

❗ **بازار روسیه را از دارو مشابه آمریکایی گرفتیم**

خانم حامدی فر با بیان اینکه هلدینگ سینازن علاوه بر تامین نیازهای دارویی کشور بازارهای صادراتی را نیز هدفتاری کرده است، می افزاید: واقعیت این است که داروهای بیولوژیک تولیدی ما توسط تمام متخصصان داخلی مورد تایید قرار گرفته اند و در بازارهای صادرات نیز مراحل آزمایش و تست های مربوطه را با موفقیت پشت سر گذاشته اند.

این محصولات نه تنها از نظر قطع وابستگی به خارج برای ما حائز اهمیت است بلکه با توجه به قیمت بسیار مناسب دارو بیولوژیک تولید داخلی، از این نظر هم کمک قابل توجهی به وضعیت اقتصاد افراد مبتلا و خانواده های آنها می شود و آنها را از پرداخت هزینه های سنگین معاف می کند. این فعال صنعت داروهای بیولوژیک با بیان اینکه بیماری فقیر و غنی نمی شناسد و در صورتی که دارو متناسب با توان مالی بیمار تولید نشود زندگی بیمار را به خطر می افند، خاطر نشان کرد: اقدام دارو بیولوژیک داخلی با همان کیفیت دارو مشابه خارجی قیمتی به مراتب نازل تر دارند و گاه قیمت آنها ۴۰ درصد قیمت دارو خارجی است. این دستاورد مهم که توسط متخصصان داخلی و فرزندان این مرز و بوم به دست آمده باید با قوانین حمایتی و اجرایی دست و د قیق این قوانین ارج گذاشته شود. متأسفانه در برخی موارد

اصلاحیه خبر



مدیر کل راه و شهرسازی ایلام:

ارزیابی ایمنی ساختمان‌های بلند مرتبه در دستور کار قرار دارد

مدیر کل راه و شهرسازی ایلام گفت: ارزیابی ایمنی ساختمان‌های بلند مرتبه استان در دستور کار قرار دارد.

آذر یعقوبیان: فرهاد دوستی در جلسه کارگروه تخصصی پایش ایمنی ساختمانهای مهم و بلندمرتبه استان با اشاره به دستورالعمل تشکیل کارگروه استانی برای پایش ایمنی ساختمان‌های مهم و بلندمرتبه به اهمیت مقوله ایمنی در ساختمان‌ها و تشریح وظایف کارگروه پرداخت.

وی با اشاره به صورتجلسه صورت گرفته و بلندمرتبه سازی، نظام مهندسی ساختمان، شهرداری و بحران... فعالیت خود را برای بازدید از این ساختمان‌ها به صورت جدی و مداوم (کارشناسان دو هفته یکبار و مسئولین ماهانه) در مرکز و تمامی شهرهای استان ایلام آغاز می‌کنند. مدیر کل راه و شهرسازی استان ایلام با اشاره به حوادث پیش آمده برای ساختمان‌های نایمن در نقاط مختلف کشور طی سال‌های اخیر، ضمن

تاکید بر ضرورت شناسایی ساختمان‌های نایمن، بیان داشت می‌بایست اتخاذ تمهیدات لازم و راهکارهای قانونی برای رفع خطر و پایدار سازی ساختمان‌های شناسایی شده توسط دستگاه‌های ذی ربط در اولویت قرار گیرد.

مدیر عامل شرکت گاز مازندران تاکید کرد: لزوم صرفه جویی در مصرف گاز

مدیر عامل شرکت گاز مازندران از مشترکان خواست در روزهای سرد پیش‌رو، در مصرف گاز صرفه‌جویی کنند. مهندس هزبر جوادی با اشاره به آغاز فصل سرما و تلاطم هوای سرد در روزهای آینده، از مشترکان خواست با انجام اقدامات ساده در مصرف گاز صرفه‌جویی کنند تا هم‌استانی‌هایی که در مناطق دوتراز شیب‌گاز قرار دارند، بتوانند از این نعمت بهره‌مند شوند.

وی توصیه کرد، با پوشیدن لباس گرم در منزل، کاهش فضای محیط زندگی و کار به میزان ۲ درجه و حفظ آن در محدوده مطلوب ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتی‌گراد، همچنین تنظیم دمای کچیک و موتورخانه‌ها حداکثر بین ۵۰ تا ۵۵ درجه سانتی‌گراد، می‌توانیم در مصرف گاز صرفه‌جویی کرده و نقش مهمی در تامین گاز همه مناطق ایفا کنیم. مدیر عامل شرکت گاز استان همچنین با اشاره به تلاش بی‌وقفه کارکنان این شرکت، افزود: فرزندان و خدمت‌گزاران شمار در شرکت گاز مازندران با آمادگی کامل و به صورت شبانه‌روزی در تلاش هستند تا گازرسانی به مشترکان خانگی به‌طور مستمر انجام شود. با همکاری و همدلی همه شهروندان، ان‌شاءالله از این شرایط آب‌وهوایی سرد به سلامت عبور خواهیم کرد. وی در پایان از مشترکان خواست در صورت بروز هرگونه مشکل، با شماره امداد ۱۹۴ تماس بگیرند.

برگزاری جشن شهروند کوچولو شهر در مشکین دشت کرج

معاون خدمات شهری شهرداری مشکین‌دشت از برگزاری جشن شاد دانش آموزی شهروند کوچولو شهر با محوریت آموزش شهروندی در سالن ورزشی شهید قدوسی با حضور اعضای شورای اسلامی شهر، رئیس اداره آیفی، رئیس اداره محیط زیست، نمایندگان اداره توزیع برق و آتش‌نشانی و خدمات ایمنی و برخی مسئولین و مدیران شهری و شهروندان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی و شهرداری مشکین‌دشت، محمدرضا ابراهیمی با بیان اینکه فرهنگ‌سازی و آموزش شهروندی از سنین کودکی یک رویکرد تأثیرگذار است، بیان کرد: جشن شاد دانش آموزی شهروند کوچولو به منظور افزایش آگاهی و شناخت دانش‌آموزان از حقوق و مسئولیت‌هایشان به عنوان شهروندان برگزار گردید و هدف از برگزاری چنین جشن‌هایی، ارتقا آگاهی اجتماعی و ایجاد حساسیت بیشتر نسبت به مسائل اجتماعی و حقوق شهروندی در بین دانش‌آموزان است. مهدی نیک‌میرام، عضو شورای اسلامی شهر مشکین‌دشت نیز با تأکید بر لزوم اجرای برنامه‌های متنوع در حوزه آموزش شهروندی، اظهار کرد: آموزش شهروندی یکی از مهمترین رسالت‌های مدیریت شهری به‌عنوان یک نهاد خدمات‌رسان تلقی می‌شود. فرهنگ‌سازی از سنین کودکی و آموزش الگوهای رفتاری صحیح کودکان را به عنوان شهروندان مسئول و آگاه پرورش می‌دهد و در تحقق آینده‌ای روشن و جامعه شهری بهتر مؤثر است.

استان‌ها

News.kasbokar@gmail.com

اسکندری مدیرعامل مجمع خیرین مهارت مازندران عنوان کرد: این نشست، گامی مؤثر در جهت تبیین اهداف و

برنامه‌های مجمع خیرین مهارت است. اسکندری مدیرعامل مجمع خیرین مهارت استان گفت: به استناد تبصره یک قانون در نشست خبری و هم‌اندیشی مجمع خیرین مهارت استان گفت: به استناد تبصره یک قانون نحوه کمک اشخاص حقیقی و حقوقی به سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور مصوب مجلس شورای اسلامی و مصوبه هیأت محترم وزیران در راستای ارتقاء سطح مشارکت مردم به سازمان و بهبود کیفیت ارائه خدمات به جامعه هدف سازمان جهت توانمندسازی جوانان جوایی کارفاقد مهارت و ارتقاء مهارت شغلی‌های بنگاه‌های اقتصادی از طریق اجرای آموزش فنی و حرفه‌ای بر اساس استانداردهای آموزشی بین‌المللی، این اداره کل اقدام به تشکیل مجمع خیرین توسعه ترویج آموزش فنی و حرفه‌ای در استان و ثبت شرکت مذکور برابرقوانین جاری را نموده است.

وی گزارش از اقدامات صورت گرفته از ابتدای راه اندازی این مجمع و تشکیل نمایندگان خیرین

مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران:

گفتمان نهضت مهارت آموزی باید در جامعه ترویج یابد



زندگی و اشتغال‌زایی خواهد شد. ما به حمایت‌ها و همکاری‌های اصحاب رسانه در انتشار و انعکاس فعالیت‌های این مجمع و با هدف جذب خیرین مهارت‌نیک‌اندیش برای بروز رسانی تجهیزات و مواد مصرفی کارگاه‌های آموزش فنی و حرفه‌ای استان برای توانمندسازی نیروی کار متخصص در بازار کار نیاز داریم.

مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران گفت: آموزش‌های فنی و حرفه‌ای یکی از ابزارهای مهم در توانمندسازی مهارت‌ی جوانان و کاهش بیکاری است. با همکاری خیرین مهارت و حمایت اصحاب رسانه، می‌توانیم به تحقق این هدف بزرگ نزدیک‌تر شویم.

و معضلات اجتماعی از طریق پرورش نسل جوان، ماهر و ارزش‌آفرین می‌باشد. وی افزود: تلاش‌های ما برای ایجاد بسترهای مناسب آموزشی، نیازمند حمایت و همدلی جامعه است. اصحاب رسانه می‌توانند با انعکاس دقیق و مستمر فعالیت‌ها و برنامه‌های ما، نقش مؤثری در این مسیر ایفا کنند.

درویشی مدیر کل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران بر اهمیت و نقش مهم مجمع خیرین مهارت در ارتقای سطح آموزشی و فنی استان تأکید کرد و به تشریح اهداف و خط‌مشی مجمع مذکور پرداخت و بیان داشت: از مهمترین اهداف ما در ایجاد مجمع خیرین مهارت در استان، استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های اقشار مختلف جامعه، حمایت‌های مادی و معنوی بوده و حرکت خوبی برای توانمندسازی نوجوان و جوانان جهت ایجاد اشتغال متناسب با نیاز بازار کار در استان می‌باشد. وی تأکید داشت: حضور خیرین مهارت نیک‌اندیش و حمایت آنها نسبت به آموزش‌های فنی و حرفه‌ای با هدف توانمندسازی مهارتی و تربیت نیروی کار ماهر در جهت ایجاد اشتغال و کاهش آسیب‌های اجتماعی، به میدان آمده‌اند و ارائه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای می‌تواند نقش شایانی در بهبود وضعیت اقتصادی و اجتماعی جامعه ایفا کند.

وی افزود: بدیهی است که یکی از چالش‌های کنونی استان مازندران در تمامی ادوار پس از انقلاب،

مهارت برخی از شهرستان‌های استان و کمک‌های مالی از سوی خیرین به مراکز آموزش‌های فنی و حرفه‌ای، همچنین برای اولین بار در کشور جشن‌گل‌ریزان خیرین مهارت شهرستان‌های آمل و محمودآباد توسط اعضای هیئت مدیره این شهرستان‌ها و با جمع‌آوری کمک‌های خیرین نیک‌اندیشی مبلغ نقدی و غیرنقدی بیش از ۸۰ میلیارد ریال ارائه کرد.

اسکندری اظهار داشت: هدف از برگزاری این نشست نقش مؤثر شما اصحاب رسانه پیرامون توسعه و ترویج مجمع خیرین مهارت آموزش‌های فنی و حرفه‌ای برای احاد جامعه و جذب افراد خیرین مهارت نیک‌اندیش در راستای منویات مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) و نامگذاری شمار تبیین اهداف و برنامه‌های مجمع خیرین مهارت است و امیدواریم با همکاری رسانه‌ها بتوانیم این رسالت را به خوبی اجرا کنیم.

کواکبیار رئیس هیئت مدیره خیرین مهارت مازندران نیز بیان داشت: مجمع خیرین مهارت توسعه و ترویج آموزش‌های فنی و حرفه‌ای استان مازندران یک سمن مردم‌نهاد بوده که باور دارد راه توسعه پایدار ایجاد اشتغال، کاهش مشکلات

به همت مدیریت شهری فردیس؛ پروژه ورزشی و چند منظوره کوثر به بهره‌برداری رسید

افزایش انسجام، ایجاد همدلی و ترویج بازی‌های تیمی، زمین بازی‌های توبی در این مجموعه در نظر گرفته شد. زمین کشتی برای شناسایی استعدادهای این رشته ایجاد شد. تنیس روی میز برای تریق نشاط و شادابی بین ورزش‌دوستان و ورزشکاران و بدنسازی برای افزایش توانمندی علاقمندان به این رشته ورزشی در سالن چند منظوره کوثر ایجاد شده است.

شهردار فردیس نیز در حاشیه این مراسم به خبرنگاران گفت: مجموعه چند منظوره ورزشی کوثر با امکانات ویژه و با هدف افزایش دسترسی شهروندان به امکانات ورزشی و ارتقای سرانه‌ها تکمیل شد و در اختیار شهروندان قرار گرفت.

محمدرضا احمدی نژاد با بیان اینکه مجموعه چند منظوره ورزشی کوثر با امکانات ویژه و با هدف افزایش دسترسی شهروندان به امکانات ورزشی و ارتقای سرانه‌ها تکمیل شد و در اختیار شهروندان قرار گرفت. وی افزود: در دوره چهارم شورای اسلامی شهر کرج احداث چند سالن چند منظوره بحران و ورزشی مصوب شد که مجموعه چند منظوره کوثر از جمله آنهاست.

پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی و اعیاد شعبانیه گفت: با همت مدیریت شهری در دوره دوم، شاهد بهره‌برداری از دستاوردهای عمرانی متعدد در شهر فردیس بودیم که این مهم، در سایه خرد جمعی، همدلی، همت جهادی و کار تیمی مجموعه مدیریت شهری فردیس محقق شده است.

مصلحتی رسیدی با قدر دانستن از زحمات شهردار فردیس برای توسعه عمران و ارتقای سرانه‌های شهر، یکی از نقاط قوت این پروژه را سرعت پیشرفت آن دانست و افزود: عملیات اجرایی این پروژه از نیمه اردیبهشت ماه امسال در زمینی به مساحت ۱۸۵۰ متر مربع با زیربنای ۲۶۵۰ متر مربع آغاز شده و با صرف اعتباری بالغ بر ۵۱۲ میلیارد ریال به مرحله بهره‌برداری رسیده است. وی بر لزوم افزایش سرانه‌های ورزشی در جهت سلامت جامعه تأکید و خاطر نشان کرد: یکی از راه‌های ایجاد شور و نشاط اجتماعی ایجاد سالن‌های ورزشی است که خوشبختانه ارتقای سرانه‌های فرهنگی ورزشی با ایجاد چند مجموعه فرهنگی ورزشی از جمله سالن چند منظوره ورزشی کوثر محقق شده است.

عضو دیگر شورای شهر فردیس نیز در سخنانی با اشاره به تعداد پروژه‌های عمرانی مدیریت شهری فردیس در ایام سالگرد

این موفقیت‌ها با همدلی و حمایت مجموعه شورای اسلامی شهر رقم خورده و زمینه پیشبرد اهداف مدیریت شهری را فراهم کرده است.

مصلحتی رسیدی با قدر دانستن از زحمات شهردار فردیس برای توسعه عمران و ارتقای سرانه‌های شهر، یکی از نقاط قوت این پروژه را سرعت پیشرفت آن دانست و افزود: عملیات اجرایی این پروژه از نیمه اردیبهشت ماه امسال در زمینی به مساحت ۱۸۵۰ متر مربع با زیربنای ۲۶۵۰ متر مربع آغاز شده و با صرف اعتباری بالغ بر ۵۱۲ میلیارد ریال به مرحله بهره‌برداری رسیده است.

وی بر لزوم افزایش سرانه‌های ورزشی در جهت سلامت جامعه تأکید و خاطر نشان کرد: یکی از راه‌های ایجاد شور و نشاط اجتماعی ایجاد سالن‌های ورزشی است که خوشبختانه ارتقای سرانه‌های فرهنگی ورزشی با ایجاد چند مجموعه فرهنگی ورزشی از جمله سالن چند منظوره ورزشی کوثر محقق شده است.

عضو دیگر شورای شهر فردیس نیز در سخنانی با اشاره به تعداد پروژه‌های عمرانی مدیریت شهری فردیس در ایام سالگرد



البرز - خبرنگار: لیلا رضوانی - در مراسمی که با حضور امام جمعه، فرماندار، فرمانده سپاه شهرستان، شهردار و مدیران شهری فردیس، جمعی از شهروندان و اصحاب رسانه برگزار شد، مجموعه ورزشی چند منظوره کوثر به عنوان هشتمین پروژه مدیریت شهری فردیس به بهره‌برداری رسید.

سخنگوی شورای اسلامی شهر فردیس در این مراسم گفت

ساماندهی «خیابان غذا»ی کرمانشاه و افتتاح «فانفار» تا اوایل سال آینده



و تاکنون حدود ۸۰ درصد از کارهای نوسازی و بازسازی آن انجام شده است. نوروزی با بیان این شهرسازی شامل بخش‌های سروپوشیده و سرباز با تجهیزات مدرن خواهد بود، اظهار کرد: طبق صحبت‌های انجام شده با پیمانکار، این پروژه تا پایان امسال یا اوایل سال آینده افتتاح می‌شود.

وی یادآور شد: تمام مشکلات این پروژه همچون آب، برق و موانع میراثی حل شده و در حال اتمام است.

شهردار کرمانشاه اضافه کرد: این پروژه تا زمانی که پروژه شهرسازی ۱۳ هکتاری مجاور فرسو اجرایی شود، می‌تواند تاحدودی مشکل نبود فضای تفریحی کرمانشاه را حل کند.

به گفته وی مسئول، راه‌اندازی مجدد پروژه شهرسازی کرمانشاه حدود دو سالی طول خواهد کشید.

نادر نوروزی در جمع خبرنگاران، درباره آخرین وضعیت پروژه خیابان غذا اظهار کرد: پروژه خیابان غذا واقع در محله سراب قنبر کرمانشاه چندسال قبل با ورود یک سرمایه‌گذار احداث شد، اما پس از افتتاح از نظر ترافیکی و اشغال پیاده‌رو مشکلاتی را به وجود آورد. در آن زمان از سرمایه‌گذار دعوت کردیم که پروژه را اصلاح کند، اما کار به دعوی قضایی کشیده شد و مدتی پروژه مسکوت ماند.

شهردار کرمانشاه از توافق جدید با سرمایه‌گذار این پروژه خبر داد و گفت: مقرر شده بخش‌هایی از پروژه که باعث اشغال پیاده‌رو و ایجاد حوادث ترافیکی می‌شود برچیده و پروژه اصلاح شود.

وی در ادامه در خصوص پروژه فانفار یا شهرسازی قدیمی شهر کرمانشاه هم گفت: این پروژه حدود دو و نیم هکتار وسعت دارد

شهردار ایلام خبر داد؛ عزم جدی شهرداری ایلام برای مبارزه با ساخت و سازهای غیرمجاز؛ حقوق شهروندان در اولویت

شهردار ایلام تأکید کرد: ما به صورت جدی با ساخت و سازهای غیرمجاز برخورد خواهیم کرد و هیچ‌گونه استثنایی در این زمینه قائل نخواهیم شد. وی با بیان اینکه تمامی پروانه‌ها باید به صورت دو مرحله‌ای صادر شوند، گفت: در مرحله اول شامل صدور پروانه فداسیون است که باید قبل از شروع به کار انجام شود و مرحله دوم، پایان کار را شامل می‌شود که پس از اتمام مراحل ساخت صادر خواهد شد.

اعتراضی نسبت به رای‌های صادره وجود نداشته باشد، ما موظف به اجرای آنها خواهیم بود. وی همچنین به اهمیت همکاری دستگاه‌های نظارتی و انتظامی برای جلوگیری از بروز مشکلات در اجرای این احکام اشاره کرد و گفت: در حال حاضر برخی از احکام در دبیرخانه کمیسیون ماده ۱۰۰ باقی مانده‌اند و به دلیل مشکلات موجود، اجرای آنها ممکن است با تأخیر مواجه شود.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای سمنان بیان کرد: ظرفیت نیروگاه‌های خورشیدی استان سمنان با شروع عملیات پروژه‌های جدید از ۱۰۰ مگاوات فراتر می‌رود.

۹۰ میلیارد تومان، جمعا با اعتباری معادل ۲۱۰۰ میلیارد تومان آغاز گردیده است. مهندس وفايي با اشاره به شرایط اقليمي و پتانسيل خوب استان سمنان از لحاظ تابش نور خورشيد گفت: پروانه احداث ۵۰۸ مگاوات نيروگاه خورشيدی در ۲۳ ساختگاه در قالب انواع مدل‌های اقتصادی مناقصه پنج‌گانه ساتبا، بورس سبز و تهاتر صنایع از سوی سازمان ساتبا صادر گردیده است. محمدمهدی وحدتی مدیر دفتر روابط عمومی

شرکت‌های برق منطقه‌ای و توزیع استان سمنان توسط شرکت‌های باران نیرو بهسازان، در منطقه ویژه اقتصادی دامغان به میزان ظرفیت ۴۰ مگاوات با اعتباری معادل ۱۲۰۰ میلیارد تومان - پویا انرژی در شهرستان سمنان به میزان ۱۴ مگاوات و اعتباری برابر با ۳۰۰ میلیارد تومان - سیمان شاره‌رود به میزان ۱۲ مگاوات و اعتباری معادل ۳۰۰ میلیارد تومان - کلران، ۷ مگاوات و اعتباری معادل ۲۱۰ میلیارد تومان و شرکت صبا باطری ۳ مگاوات و اعتباری برابر با

سمنان برای احداث نیروگاه خورشیدی به میزان ۲۴۰۰ مگاوات در استان، اقدامات مناسبی با همکاری دستگاه‌های مرتبط جهت واگذاری ساختگاه و زمین انجام شده است.

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای سمنان آغاز عملیات اجرایی ۷۷ مگاوات نیروگاه‌های خورشیدی در دهه فجر با حضور وزیر کشور را گام مؤثری در توسعه زیرساخت استان در بخش صنعت برق دانست و گفت: عملیات اجرایی ۵ نیروگاه خورشیدی با مشارکت و همراهی

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای سمنان با بیان این خبر افزود: با آغاز عملیات اجرایی ۵ پروژه از نیروگاه‌های خورشیدی که در دهه فجر با حضور وزیر کشور انجام شد، ظرفیت نیروگاه‌های خورشیدی در سطح استان سمنان بیش از ۱۰۰ مگاوات خواهد رسید.

مهندس مجید وفايي، مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای سمنان، با اشاره به سیاست وزارت نیرو در توسعه نیروگاه‌های خورشیدی توسط بخش خصوصی، گفت: «با توجه به بافق تعیین شده از سوی استاندار

آزمون مهارتی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکار شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی برگزار گردید

چند مرحله توسط گروه آموزش این شرکت انجام شده و آزمون مهارتی صلاحیت حرفه‌ای این نیروها توسط ارزیابان انجام می‌شود.

فاضلاب استان مرکزی با بیان این خبر گفت: برنامه ریزی و هماهنگی این آزمون در شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی با هدف سنجش مهارت و صلاحیت فنی نیروهای پیمانکار طی

پیمانکار، آزمون مهارتی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکار برگزار گردید. برکنار از آزمون مهارتی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکار و تحقیقات شرکت آب و



درس‌های فوتبال

کشف نیازهای مشتری، نخستین گام در فروش

شرایط خوب پیش می‌رود. می‌دانیم در کجا قرار داریم و اینکه سرمایه از ما می‌خواهد چطور بازی کنیم. ما در مسیر خوبی قرار داریم و از این مساله راضی هستیم. مدیران معمولاً برنامه‌ریزی برای کسب و کار را از دفتر خودشان آغاز می‌کنند این کار فی‌نفسه چندان هم بد نیست و اتفاقاً می‌تواند گام مؤثری برای توسعه شایستگی‌های کسب و کار برای رفیق‌بندگی در بازار و در برابر رقبا باشد اما مشکل از جایی شروع می‌شود که این برنامه‌ها در همان اتاق مدیریت باقی می‌مانند و از آن‌جا بیرون نمی‌روند. جوهرات در صحبت‌هایش درباره سرمایه‌های به نکات بسیار مهمی اشاره کرده است. چه یک مدیر قدیمی هستید و چه تازه به عنوان مدیر کارتان را شروع کرده‌اید، آیا کارکنان تان جواب سوال‌هایی که جوهرات به آنها اشاره کرده را می‌دانند؟ ماجرا وقتی جالب می‌شود که به این فکر کنیم این سوالات در هر جایی که تعاملی میان ما و دیگران مطرح باشد (حتی در زندگی عادی و روزمره در کنار خانواده و دوستانمان) معنا دارند. به این سه سوال توجه کنید: ۱- ما که هستیم؟ مأموریت کسب و کار ما چیست؟ قرار است چه ارزشی ایجاد کنیم و به چه مشتری‌ای بفروشیم؟ مأموریت کسب و کار قرار است توسط کارکنان شما اجرا شود. ۲- کجا قرار داریم و به کجا می‌خواهیم برسیم؟ هر مدیری برای کسب و کار خودش چشم‌انداز و هدف‌هایی را ترسیم می‌کند اما آیا کارکنان تان از وضعیت فعلی کسب و کار و البته از مقصد نهایی خبر دارند؟ ۳- چطور می‌خواهیم به جایی که می‌خواهیم برسیم؟ امروزه مشخص شده برای موفقیت، اجرای درست برنامه‌های مهمی کمتر از برنامه‌ریزی درست ندارد. بهترین استراتژی دنیا هم در نهایت باید برای اجرا شدن به دست کارکنان مان سپرده شود. اما آیا آنها می‌دانند چه کار می‌کنند و چرا؟ ۴- از همه مهم‌تر: آیا واقعا می‌دانید و می‌خواهید که به آنجا برسید؟ رویبینی یک چیز است و تلاش برای رسیدن به رویا چیز دیگر. تلاش کردن نیاز به انگیزه درونی دارد. آیا به انگیزش کارکنان تان فکر می‌کنید؟

مدیریت انرژی به جای زمان

انرژی هر کس از ۴ منبع جسم، ذهن، احساسات و روح (روان) تامین می‌شود. با تمرین‌ها و کارهای مشخصی می‌توان سطح انرژی را بالا برد و آن را بازیابی کرد. کارهای به ظاهر ساده اما در باطن مشکلی مثل زود خوابیدن، تغذیه سالم، ورزش و انجام فعالیت‌های معنوی می‌تواند این سطح انرژی را افزایش دهد. در این شرایط می‌توان زمان طولانی را کار کرد اما دچار خستگی مفرط نشد. یادتان باشد توجه به سلامت جسمی قبل از اینکه وظیفه سازمان در قبال کارکنانش باشد، وظیفه خود شما در قبال خودتان است.

کار می‌شویم، بیشتر خسته می‌شویم و بیشتر خودمان و خانواده‌مان را فراموش می‌کنیم و بیشتر نگران زمان می‌شویم. چرا که زمان منبع محدودی است و هر چقدر بیشتر خسته می‌شویم و انرژی صرف می‌کنیم، کارایی کمتری خواهیم داشت اما کماکان اصرار می‌کنیم که کار را ادامه دهیم و حس می‌کنیم زمان کمی داریم. رویکرد دیگر برای انجام کارها می‌تواند این باشد که انرژی خودمان را مدیریت کنیم. با داشتن انرژی در طول روز می‌توانیم بهره بیشتری حتی از زمان بپریم و در زمان خستگی می‌توانیم دوباره انرژی خودمان را برگردانیم.



تبدیل خلاق

۱۰ توصیه بسیار مفید برای «دور کاری»



زباله‌دان بزرگ و نامرتب بودن این آشفتگی در نهایت جلوی کار کردن شما را خواهد گرفت. بنابراین پیش از آنکه کار به جاهای باریک بکشد، همه چیز را مرتب نگه دارید.

۹- اسباب‌راحتی خود را فراهم کنید

استفاده از میز و صندلی مناسب و راحت، تنظیم نور نمایشگر و برخورداری از چند فضای کاری مختلف بنا به اقتضای شخص شما می‌تواند کار کردن را برای تان بسیار آراسته‌تر کند.

۱۰- به این شرایط عادت نکنید

شرایط کاری و موقعیت شغلی فعلی شما ممکن است برای این نوع کار کردن مناسب باشد اما هیچ‌کس نمی‌تواند باقی ماندن شرایط به همین منوال را تضمین کند. بنابراین همیشه به یاد داشته باشید ممکن است روزی دوباره حضور شمار در محل کار به یک الزام تبدیل شود.

بی‌خوابی دچار خواهید شد. در عوض محل خواب شبانه خود را کاملاً از محل کار کردن تان دور نگه دارید. از پاسخ دادن به ایمیل‌ها و پیام‌های کاری در خواب نیز بپرهیزید.

۷- تماس‌های تلفنی تان را محدود کنید

احتمال زیادی وجود دارد که در ابتدای این راه، برای در رفتن از زیر کار سعی کنید از طریق تلفن با خانواده و دوستان خود برحرفی کنید. اما بعد از مدتی در خواهید یافت که برقراری تماس‌های تلفنی با مدت زمان محدود و در ساعات معین به مراتب نتیجه بهتری خواهد داشت. به این ترتیب به سه‌روزی خود را حفظ خواهید کرد و وقت دیگران را نیز کمتر خواهید گرفت.

۸- اتاق کار تان را مرتب نگه دارید

از آنجا که حفظ ظاهر در محل کار خانگی چندان اهمیتی ندارد، اتاق کار شما ممکن است به راحتی تبدیل به یک

شده بر این میل خود چیره شوید و در عوض وعده‌های غنایی معمول خود را از دست ندهید.

۵- حساب زنگ تفریح‌های خود را داشته باشید

از آنجایی که در منزل کسی بالای سر شما حضور ندارد تا زیرچشمی حرکات تان را زیر نظر بگیرد و کارتان را چک کند، شاید دلتان بخواهد چند ساعتی را در روز به بازی‌های رایانه‌ای، گردش روی اینترنت، تماشای فیلم یا کارهایی از این دست اختصاص دهید. فقط توصیه می‌شود برای اینکه زمان کلی تفریح از دست‌تان در نرود، تا می‌ری به این کار اختصاص دهید.

۶- از کار کردن در اتاق خواب اجتناب کنید

اگر دفتر کار خود را در اتاق خواب تان ایجاد کنید، در نهایت به

اصطلاح «دور کاری» بیش از ۴۰ سال قدمت دارد اما فرگیر شدن آن در میان تعداد زیادی از افرادی که از منزل به‌صورت تمام‌وقت کار می‌کنند تا همین اواخر میسر نشده بود. امروزه با تغییر دیدگاه‌ها نسبت به دور کاری و همچنین پیشرفت فناوری‌های مختلف، به نظر می‌رسد خیلی‌ها سعی دارند خود را با چنین موقعیتی تطبیق دهند. جفری جیمز در حال حاضر بیش از ۱۰ سال است که فقط از اتاق کار خود واقع در منزلش کار کرده است. او برای کسانی که قصد دارند این شیوه را برای کار کردن انتخاب کنند، ۱۰ توصیه دارد که می‌توانید آنها را در ادامه مطلب از نظر بگذرانید.

۱- سعی کنید از سکوت لذت ببرید

کار کردن در یک دفتر کار در کنار همکاران احساس همبستگی خاصی به شما می‌دهد که هنگام کار کردن در منزل از آن بی‌بهره خواهید بود. دور کاری یا کار از منزل یعنی باید ساعات‌های متمادی از روز خود را تنها مشغول کار باشید. از این رو شاید بهتر باشد سعی کنید از این سکوت و آرامش حداکثر لذت را ببرید.

۲- ساعات کاری خود را کاهش دهید

کارمندان دفاتر معمولاً برای رفت و آمد، گپ و گفت با همکاران، جلسات بی‌نتیجه و در کل «هشغول» به نظر رسیدن، وقت زیادی صرف می‌کنند. شما با کار از منزل، از این وقت‌های تلف شده نخواهید داشت. بنابراین می‌توانید در نصف زمان صرف شده در محل کار، دو برابر کار انجام دهید و به این ترتیب از تعداد ساعات کاری خود بکاهید.

۳- بیرون از منزل کار نکنید

افرادی که تصمیم می‌گیرند خارج از محل کار مشغول باشند، گاهی از مکان دیگری مثل کافه یا هر جایی با ای‌فای مجانی سسر در می‌آورند. علت آن می‌تواند این باشد که دلشان برای هیاهوی محیط کار تنگ می‌شود اما بهترین کار این است که یاد بگیرید تنهایی و سکوت کار در منزل را دوست داشته باشید و از آن لذت ببرید.

۴- از آشپزخانه دور بمانید

با وجود وسوسه‌های که برای رفتن به آشپزخانه و خوردن میان‌وعده‌های مختلف به سراغ تان می‌آید، بهتر است در اتاق خود باقی بمانید. برای اجتناب از اضافه وزن هم که

خبر

طبق مطالعه اخیر محققان، با انجام تست کشمش، مشخص شد کودکانی که ۷ ماهه به دنیا آمدند، عجول‌تر و دارای مهارت‌های تمرکزی پایین‌تر هستند. به گزارش مهر، محققان دانشگاه وارویک انگلستان تستی را طراحی کرده‌اند که مبتنی بر مدت صبر

نامه به سر دبیر

روزنامه «کسب و کار» جهت طرح مسائل و مشکلات خوانندگان محترم، ستونی را با عنوان نامه به سر دبیر راه‌اندازی کرده است. از این رو شما خواننده محترم می‌توانید از طریق ارسال نامه به پست الکترونیکی newskasbokar@gmail.com صدای خود را به گوش مسئولان برسانید.

معرفی

معرفی ۱۰ زن قدرتمند آی‌تی

قدرتمندترین و برترین زنان حوزه آی‌تی و فناوری میلادی معرفی شدند.

* سوزان و جیسکی

مدیرعامل کمپانی یوتیوب که یکی از بزرگ‌ترین کمپانی‌های جهان محسوب می‌شود در سال ۱۹۹۹ به گوگل پیوست. در پس تمام تبلیغات شرکت گوگل از جمله Analytics، AdSense و... می‌توان ردپایی از و جیسکی یافت. وی همان شخصی است که گزارش را به سرگمی برین و لری پیچ‌اجاره داد تا بتوانند فعالیت‌های خود را انجام دهند. وی در حالی به عنوان سومین زن برتر حوزه آی‌تی در سال ۲۰۱۴ میلادی معرفی شد که عنوان دوازدهمین زن ثروتمند دنیا را نیز از آن خود کرده بود.



* شریل سندبرگ

خالق «لین-این» (Lean-In)، مدیر اجرایی فیسبوک و یکی از ثروتمندترین زنان سیلیکون ولی است. سندبرگ، فارغ‌التحصیل دانشگاه هاروارد بوده و نخستین زنی است که به هیات‌مدیره فیسبوک پیوست. بسیاری از موفقیت‌های فیسبوک را می‌توان به درک روشن او از اقتصاد نسبت داد. این سندبرگ بود که به فیسبوک کمک کرده‌گانی شود و جریان نقدینگی دیجیتال این کمپانی را نیز بسیار توسعه داد. سندبرگ از سال ۲۰۰۸ میلادی به عنوان مدیر بخش عملیات وارد شرکت فیسبوک شد. وی در سال ۲۰۱۴ میلادی نیز به عنوان برترین زن حوزه آی‌تی نام گرفته بود.



* ماریسا مایر

مایر ۴۰ ساله حدوداً ۳ سال است که به عنوان مدیرعامل یاهو منصوب شده است. وی در حالی به عنوان یکی از ۵ زن برتر سال ۲۰۱۴ میلادی معرفی شده بود که در رتبه‌بندی مجله فوربز نیز هجدهمین زن مشهور و ثروتمند دنیا لقب گرفته بود. وی یکی از جوان‌ترین مدیران تکنولوژی است. ماریسا مایر در سال ۲۰۱۵ میلادی نیز به عنوان یکی از برترین‌های این حوزه معرفی شده است.



* اورسولا برنز

رئیس و مدیرعامل شرکت زیراکس (Xerox)، نخستین مدیرعامل زن آمریکایی - آفریقایی تباری است که به ریاست یکی از شرکت‌های منتخب مجله سالانه فور جون (Fortune) منصوب شده که ۵۰۰ شرکت بزرگ آمریکا را در رتبه‌بندی می‌کند. زیراکس از شرکت‌های پیشرو جهان در بخش مدیریت اسناد است که در زمینه تولید و فروش پرینترهای رنگی و سیاه و سفید، سیستم‌های چندمنظوره، دستگاه‌های فتوکپی، تولید دستگاه‌های چاپ دیجیتال و سایر خدمات مربوط به این حوزه فعالیت دارد.



* شروانگ

شروانگ، رئیس هیات‌مدیره و مدیرعامل HTC سابقه درخشانی در صنعت الکترونیک داشته است. دکاوت و نگرش استراتژیک او در زمینه تکنولوژی و کارآفرینی باعث شد تا وی نقش مهمی را در تاسیس تعداد زیادی از شرکت‌های تجاری در زمینه فناوری اطلاعات داشته باشد.



* ویرجینیا رومتی

ویرجینیا که اغلب با اسم جینی رومتی خطاب می‌شود، نخستین مدیرعامل زنی است که در شرکت IBM منصوب شد. رومتی توانست رتبه دوم موفق‌ترین زن حوزه آی‌تی در سال ۲۰۱۴ را به خود اختصاص دهد و این موضوع در حالیکه که وی مقام هجدهمین زن ثروتمند دنیا را نیز از آن خود کرده بود. او برترین طمی می‌کرد اما این کمپانی با ورود وایتمن توانست دوران متفاوتی را تجربه کرده و شاخص سهام آن نیز روز به روز افزایش پیدا کرد.



* مگ وایتمن

وایتمن حدوداً ۴ سال است که به عنوان مدیرعامل شرکت HP منصوب و معرفی شده است. وی در حالی به عنوان پنجمین زن برتر حوزه آی‌تی در سال ۲۰۱۴ میلادی معرفی شده بود که پیش از آن نیز عنوان بیستمین زن ثروتمند دنیا را از آن خود کرده بود. وی در زمانی که مدیریتی‌اش را پذیرفته، سهام این شرکت سیر نزولی را طی می‌کرد اما این کمپانی با ورود وایتمن توانست دوران متفاوتی را تجربه کرده و شاخص سهام آن نیز روز به روز افزایش پیدا کرد.



* سفرا اکاتز

سفرا اکاتز به مدت ۱۶ سال در کنار موسس و مدیرعامل اوراکل (Oracle) لاری ایلسون (Larry Ellison) به فعالیت پرداخته و در سال ۲۰۱۴ میلادی تبدیل به یکی از کمک‌موسسان این کمپانی شد. او قبل از مدیرعامل شدنش در منصب‌های ریاست و مدیر مالی اوراکل نیز فعالیت کرده بود.



* سندی کارتر

مدیر اجرایی و یکی از مهره‌های کلیدی کمپانی IBM است که نقش مهمی را در فعالیت‌های این کمپانی ایفا می‌کند.



* آنجلا آهرنس

بعد از مدیرعامل شدن تیم کوک در کمپانی اپل، او نخستین زنی بود که به تیم رهبری این کمپانی پیوست. او در طول دوران کاری خود در کمپانی‌های مشهور و بزرگی مانند بربری (Burberry)، دانا کران اینترنشنال (Donna Karan Internationa)، لیز کلیبورن (Liz Claiborne) و هنری بندل (Henri Bendel) فعالیت داشته است.



هفت ماهه‌ها عجول‌ترند

انتظار کودکان ۲۰ ماهه در برداشتن کشمش از ظرف مقابلش است. در این مطالعه، محققان داده‌های مربوط به بیش از ۵۰۰ کودک به دنیا آمده بعد از گذشت ۲۵ تا ۴۱ ماهگی آنها، می‌تواند به شما کمک کند تا بدانید آیا فرزند شما در زمان ۲۰ ماهگی آنها، میزان خودکنترلی آنها را ارزیابی

کردند. نتایج مطالعات نوزادان به دنیا آمده قبل از پایان دوران بارداری با نوزادانی که ۳۹ تا ۴۱ هفته بارداری را به‌طور کامل سپری کرده بودند، مقایسه شد. در سن ۲۰ ماهگی ظرف کشمش در مقابل کودک گذاشته شد. بعد از ۳ بار آموزش، از کودک خواسته شد تا منتظر بماند و هر وقت که گفته شد (بعد از ۶۰ ثانیه) کشمش را از ظرف برداشته و بخورد. در طول این مطالعه مشخص شد کودکانی که بسیار زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده بودند، زودتر از زمان تعیین شده کشمش را برداشته و می‌خوردند.