



سر مقاله

اشتغالزایی از طریق توسعه تولید



محمد حاج اسماعیلی، کارشناس بازار کار جذب سرمایه گذاری یکی از اساسی ترین مولفه های توسعه بازار کار است. بدون دسترسی به منابع مالی نمی توان کار اساسی در حوزه اشتغالزایی انجام داد. سرمایه های خارجی و داخلی باید به سرعت جذب و در راستای ایجاد زمینه ها و مشوق های لازم برای حضور بخش خصوصی در عرصه اشتغالزایی خصوصا اشتغالزایی از طریق توسعه تولید به کار گرفته شود. یکی از مهم ترین راهکارهای ایجاد اشتغال پایدار کمک به شکل گیری بنگاه های کوچک و متوسط است. در این زمینه دولت می تواند با سرمایه...

متن کامل در صفحه ۳

وزیر اقتصاد: بانک ها باید بنگاه سازی کنند

پرداخت وام ازدواج اولویت است

صفحه ۲

افزایش قیمت نان غیر قانونی است

صفحه ۲

آماده سازی ۱.۵ میلیون واحد نهضت مسکن

صفحه ۲

تسهیلات پرداختی به بانوان کار آفرین افزایش یافت

رشد سهم بخش خدمات در اشتغالزایی

صفحه ۳



ظرفیت تجارت به ۲ میلیارد دلار می رسد

رونق تجارت با اوراسیا

صفحه ۳

زمزمه کاهش سود

«وام مسکن نخبگان»

معاون مدیریت منابع بنیاد ملی نخبگان از مذاکره با بانک مرکزی برای کاهش نرخ سود وام مسکن نخبگان از ۲۳ درصد به ۱۴ درصد خبر داد و گفت: در این صورت اقساط ۴۰ میلیونی به ۳۰ میلیون تومان کاهش می یابد. فرشاد سلیمیانی در گفت و گو با مهر، درباره وضعیت اعطای وام مسکن نخبگان از سال گذشته تاکنون توضیح داد و اظهار کرد: سال گذشته وام مسکن بنیاد ملی نخبگان یک میلیارد تومان با نرخ سود ۲۳ درصد و با بازپرداخت حداکثر ۲۰ ساله بود اما این مبلغ با توجه به اینکه قیمت مسکن بالا رفته بود، کفاف خرید مسکن را نمی داد. معاون توسعه و مدیریت منابع بنیاد ملی نخبگان با اشاره به مذاکره با بانک مرکزی برای افزایش مبلغ وام مسکن گفت: این مذاکرات در نهایت منجر به این شد که اواخر اسفند سال ۱۴۰۲ بانک مرکزی و شورای پول و اعتبار موافقت کردند که وام مسکن به ۲ میلیارد تومان افزایش یابد. سلیمیانی با اعلام اینکه سال گذشته ۱۷۰ متقاضی را برای اخذ ۱۷۰ میلیارد تومان وام مسکن به بانکها معرفی کردیم، خاطر نشان کرد: البته این معرفی نامه به منزله دریافت وام نیست چرا که مشخص نیست از این تعداد چند نفر موفق به دریافت وام شده اند، چرا که برخی ها معرفی نامه وام از ما می گیرند ولی به دلایل مختلف از دریافت وام منصرف می شوند و دیگر به ما اطلاع نمی دهند. وی ادامه داد: آمار تقریبی ما نشان می دهد که در سال ۱۴۰۲ بالای ۷۰ درصد از متقاضیان وام یعنی ۱۴۰-۱۵۰ نفر از متقاضیان وام مسکن، موفق به دریافت وام شده اند. معاون توسعه و مدیریت منابع بنیاد ملی نخبگان تصریح کرد: در سال ۱۴۰۳ تاکنون (تا انتهای مردادماه)، ۱۷۰ متقاضی را برای دریافت ۳۵۰ میلیارد تومان وام مسکن به بانکها معرفی کرده ایم. سلیمیانی با اشاره به اقساط ۴۰ میلیون تومانی وام ۲ میلیارد تومانی وام مسکن گفت: اقساط سال...

بررسی مجدد اعتراضات رتبه بندی معلمان

مواجهه است که شامل ۱۶ میلیون دانش آموز و یک میلیون معلم و ۳۰ میلیون خانواده می شود. بنابراین نباید از کنار آن به راحتی عبور کرد. کاظمی سیاست زنگی نظام تعلیم و تربیت را از چالش های دیگر این حوزه دانست و افزود: در نظام تعلیم و تربیت باید از افراد با صلاحیت های حرفه ای استفاده کرد. باید ظرفیت های معلمان دلسوز و متعهد را برای ایجاد فضای پر از آرزو و امن و دغدغه مند بکار گرفت. به گفته وی اکنون در آستانه مهر قرار داریم. پروژه مهر به عنوان یک پروژه ملی بسیار حائز اهمیت است زیرا این پروژه ملی در ذیل خود حداقل ۱۴ پروژه دیگر دارد و آموزش و پرورش به تنهایی نمی تواند پس این کار برآید. بنابراین باید نگاهی دیگر که در برقراری فضای امن و پر نشاط برای اول مهر دخیل هستند پای کار بیاند. زیرا در این مسیر از قلب تهران تا نقطه صفر مرزی درگیر هستند. نیاز داریم تا پروژه ملی مهر را در فضای با نشاط و بدور از تنش برگزار کنیم. به گفته وی سند تحول بنیادین در برنامه ای طولانی مدت به صورت روزه در حال پیگیری و بررسی خواهد بود زیرا تحقیق این سند از دغدغه های مقام معظم رهبری هم بوده است. از این رو با تشکیل کارگروهی به صورت مستمر شاخص ها و پیشرفت های این سند ارزیابی خواهد شد.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه تمام تلاش ما در ارتقای جایگاه آموزش و پرورش و منزلت معلمان است گفت: اعتراضات رتبه بندی مجدد بررسی می شود این در حالیست که آیین نامه ارتقای آنها هم تدوین و آماده خواهد شد. به گزارش ایسنا، علیرضا کاظمی در برنامه گفتگو ویژه خبری صدا و سیما با عرض تسلیت به مناسبت ایام پیش رو و با ابرام یادداشت یاد شهدای معلم و خدمت به جلسه اعضای هیات دولت با مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: من به عنوان یک معلم از رهنمودهای راهگشای مقام معظم رهبری سیاستگزار، صحبت های رهبری بسیار ارزشمند بوده است و باید فرمایشات ایشان را از ابتدای کار سرلوحه امور قرار دهیم.

وی در ادامه با تبریک به افتخار آفرینی تیم دانش آموزی نجوم ایران کرد: این پیروزی را به تمامی دانش آموزان ایران تبریک می گویم، زیرا این افتخار بزرگی در برابر کشورهای مدعی و با فناوری های پیشرفته و مدرن است. وزیر آموزش و پرورش افزود: برای استمرار چنین دستاوردهایی باید در حوزه نخبگان سرمایه گذاری هدفمندی شود. کاظمی به نگهداشت سرمایه های انسانی اشاره کرد و افزود: با اقداماتی که در حوزه تربیتی در کنار فعالیت های علمی انجام خواهد شد میزان پایبندی دانش آموزان افتخار آفرین به نظام

مقدس جمهوری اسلامی ایران را افزایش خواهیم داد. کاظمی در ادامه با اشاره به ظرفیت ها و داشته های وزارت آموزش و پرورش گفت: بیشترین داشته ما نیروی انسانی است. اگر امروز دانش آموزان در عرصه های جهانی می درخشند و پیشرفت های مختلف در حوزه های علمی کسب می کنند آن را مدیون معلمان هستند. بالاترین ظرفیت ما مدیران و معلمان دلسوز و متدین و برخوردار از صلاحیت های حرفه ای هستند. رهبری نیز بارها تاکید کردند دستورالعمل های آموزش و پرورش را نباید کم بشماریم. وی با اشاره به اینکه باید آموزش و پرورش از رهنمودهای راهگشای مقام معظم رهبری سیاستگزار، صحبت های رهبری بسیار ارزشمند بوده است و باید فرمایشات ایشان را از ابتدای کار سرلوحه امور قرار دهیم.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه تمام تلاش ما در ارتقای جایگاه آموزش و پرورش و منزلت معلمان است گفت: اعتراضات رتبه بندی مجدد بررسی می شود این در حالیست که آیین نامه ارتقای آنها هم تدوین و آماده خواهد شد. به گزارش ایسنا، علیرضا کاظمی در برنامه گفتگو ویژه خبری صدا و سیما با عرض تسلیت به مناسبت ایام پیش رو و با ابرام یادداشت یاد شهدای معلم و خدمت به جلسه اعضای هیات دولت با مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: من به عنوان یک معلم از رهنمودهای راهگشای مقام معظم رهبری سیاستگزار، صحبت های رهبری بسیار ارزشمند بوده است و باید فرمایشات ایشان را از ابتدای کار سرلوحه امور قرار دهیم.

اصلاح ضریب ریالی اضافه کار پرستاران در دستور کار

مورد بررسی قرار می گیرد. وی درباره پرداخت معوقات پرستاران توضیح داد: بر اساس اولویت های وزارت بهداشت، چالش ها و مسائل مربوط به گروه شغلی پرستاران در جلسات هیات دولت مورد بررسی قرار گرفته است. فرایند پرداخت معوقات پرستاران که یکی از مسائل آنها به حساب می آید از چند روز گذشته آغاز شده و پیش بینی می آید تا پایان این سال که پرداخت مطالبات این گروه شغلی، حداکثر تا ۳ هفته آینده به پایان می رسد. اعتبار مورد نیاز را محاسبه و به دولت اعلام کرده ایم؛ در حال حاضر، در انتظار پرداخت بودجه مورد نیاز این موضوع از سوی سازمان اداری و استخدامی هستیم که روند پرداختی ها را تسریع کنیم. بودجه مورد نیاز پرداخت معوقات پرستاران را

معاون پرستاری وزارت بهداشت از اقدامات انجام شده جهت آغاز پرداخت مطالبات پرستاران به دنبال دستور رئیس جمهور و پیگیری وزیر بهداشت خبر داد و جزئیات آن را توضیح داد. عباس عبادی در گفت و گو با ایسنا، ضمن اعلام این خبر، گفت: بنابر اظهارات رئیس جمهور و وزیر بهداشت، دو برنامه «پرداخت معوقات کارکنان نظام سلامت» و «ویژه پرستاران» و «رسیدگی به وضعیت دارو» جزو اولویت ها و برنامه های وزارت بهداشت در نظر گرفته شده است. برنامه های «پرداخت معوقات» و «افزایش ضریب ریالی اضافه کار» به عنوان برنامه های فوری مرتبط با گروه شغلی پرستاران تعریف شده و مابقی موارد مرتبط آنها در لایحه «حمایت مادی و معنوی گروه پرستاری»

آگهی تجدید مزایده عمومی (نوبت اول)

شهرداری اندیشه در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۵۲۲۱/د مورخ ۰۹/۰۵/۱۴۰۳ موضوع ایلاع بند ۸ صورت جلسه شماره ۱۷۵ مورخ ۰۶/۲۱/۱۴۰۳ و مجوز شماره ۵۲۴۴/د مورخ ۰۹/۰۵/۱۴۰۳ موضوع بند ۴ صورت جلسه شماره ۱۱۰ مورخ ۲۱/۲۱/۱۴۰۳ شورای اسلامی شهر اندیشه، نسبت به فروش تارایی های غیر منقول از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط اقدام نماید.

۱- موضوع مزایده: مبرات استاز فروش دو قطعه زمین با کاربری آموزشی (قطعه ۷۹۷) و قطعه زمین با کاربری ورزشی واقع در فاز ۵ انتهای خیابان همت با مشخصات جدول ذیل جهت تعیین عرصه آموزشی ورزشی مورد نیاز شهر تبریز با شرایط و مفاد مندرج در اسناد بیوستی

۲- شرایط فروش: مبلغ پایه کارشناسی رسمی به شماره الف-۳۱۰- مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۱۴۰۳ و شماره ب-۳۱۹- مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۱- از بانک ملی شعبه شهر اندیشه که ۲۴۱۷

مساحت (متر مربع)	کاربری	قیمت کلی پیشنهادی پایه مزایده (بصورت تماماً نقدی-ریال)	قیمت کلی پیشنهادی پایه مزایده بصورت ۲۰ درصد نقد+ مابقی اقساط ۳ ماهه با نرخ ۲۳ درصد	مبلغ تضمین شرکت (در مزایده ریال)
۲۵۰۰	آموزشی (قطعه ۱/۷۹۷)	۱۸۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۳۶/۱۲۹/۶۳۲/۲۰۹	۱۱۸/۰۷۰/۰۰۰/۰۰۰
۲۵۳۶/۹۰	آموزشی (قطعه ۲/۷۹۷)	۱۹۰/۳۶۷/۵۰۰/۰۰۰	۲۳۹/۶۱۴/۹۶۷/۴۸۰	۱۱/۹۸۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۴۳۵	ورزشی (انتهای خیابان همت)	---	۵۰۰ درصد نقد+ مابقی اقساط ۳ ماهه	۱۱/۶۵۶/۵۸۸/۳۸۳

تبصره ۱: خریداری می بایست قبل از شرکت در مزایده، از زمین مورد نظر بازدید و وضعیت موجود را رویت و با علم و آگاهی ضمن تأیید آن نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت اقدام نماید.

تبصره ۲: کلیه مسئولیت ها و هزینه های احتمالی بعد از اعلام برنده بر عهده خریدار خواهد بود.

تبصره ۳: کلیه هزینه های مربوط به ملک تا زمان اعلام برنده مزایده بر عهده شهرداری می باشد.

تبصره ۴: کلیه هزینه های مربوط به اخذ استعلام ادارات و همچنین تفویض و کالت در دفتر خانه بر عهده برنده مزایده خواهد بود.

۳- سپرده شرکت در مزایده: سپرده شرکت در مزایده (به شرح جدول فوق) کمی بایست تا پایان مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت به واحد دبیر خانه شهرداری تسلیم و شماره ثبت پاکت الف در دریافت نماید. (الف) رسید بانکی واریز وجه منویر به شماره حساب سپرده ضمانت شرکت در مزایده ۱۱۳۹۹۴۵۶۰۰۱ نزد بانک ملی شعبه شهر اندیشه که ۲۴۱۷

ب) ضمانت نامه بانکی

تذکر ۱: ضمانت نامه های بانکی می بایست در زمان بازگشایی دارای اعتبار بوده و برای سه ماه دیگر نیز قابل تمدید باشد و همچنین می باید طبق فرمهای قابل قبول تنظیم شود.

تذکر ۲: به پیشنهادهایی که سپرده شرکت در مزایده آنها به غیر از موارد فوق باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۴- مهلت و محل دریافت اسناد مزایده: از تاریخ انتشار آگهی لغایت پایان ساعت اداری یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۸ و محل دریافت آن صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir می باشد.

۵- مهلت و محل تسلیم پیشنهادات: متقاضیان می بایست تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ پیشنهاد قیمت خود را در سامانه تدارکات الکترونیک www.setadiran.ir بارگذاری نموده و اصل ضمانت نامه را به واحد دبیر خانه شهرداری تحویل و شماره ثبت پاکت الف در دریافت نمایند.

تذکر: صرفاً اسناد پاکت های پیشنهاد (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است. در جلسه بازگشایی پاکت های (ب) و (ج) اسناد فیزیکی (کافذی) و اسناد فاقد امضای الکترونیکی به هیچ وجه مورد پذیرش نیست.

۶- مدارک لازم جهت دریافت اسناد مزایده: متقاضیان جهت دریافت اسناد می بایست از طریق سامانه ستاد نسبت به خرید اسناد شرکت در مزایده اقدام نمایند.

۷- زمان بازگشایی پیشنهادها: بازگشایی پیشنهادات روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ می باشد.

۸- شهرداری اندیشه در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات بدون ذکر دلیل مختار می باشد.

۹- هزینه درج آگهی در روزنامه به عهده برنده مزایده می باشد.

بهر روز کاویانی - شهر دار شهر اندیشه

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۶/۱۷

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه)

شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پالایشگاه هشتم در نظر دارد اقدام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل بصورت برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای همزمان با ارزیابی (یکپارچه) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) تعیین نماید:

شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران	شماره مناقصه و تقاضا	تقاضای ۴۰۸۱۲۰۱۴۶۳ شماره مناقصه شماره R8/1402/011
موضوع مناقصه / شرح مختصر ارقام درخواستی	خرید PORTABLE VIBRATION ANALYZER SET	
میلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار	۱۱/۲۷۵/۴۴۰/۰۰۰ ریال	
تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار بصورت یکی از تضمین قابل قبول وفق آیین نامه تضمین شماره ۱/۱۲۳۴۰۲/۵۰۶۵۹۰۵ مورخ ۹/۲۲/۹۴۱۰ هیات وزیران می باشد.		
میلغ برآوردی مناقصه	۲۵/۵۰۸۸۰/۰۰۰ ریال	
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	۱۴۰۳/۰۶/۲۶ ساعت ۱۹:۰۰	
آخرین مهلت بارگذاری و ارسال مستندات ارزیابی کیفی (روزمه) و پاکت الف، ب، ج (روزمه) در سامانه ستاد	۱۴۰۳/۰۷/۰۷ ساعت ۱۹:۰۰	
زمان بازگشایی پاکت استعلام ارزیابی کیفی در سامانه ستاد	۱۴۰۳/۰۷/۰۸ ساعت ۰۹:۰۰	
زمان بازگشایی پیشنهادات فنی در سامانه ستاد	۱۴۰۳/۰۷/۲۴ ساعت ۰۹:۰۰	
زمان بازگشایی پیشنهادات مالی در سامانه ستاد	۱۴۰۳/۰۸/۰۸ ساعت ۰۹:۰۰	
آدرس مناقصه گزار	استان بوشهر، شهر بندرعباس، شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پالایشگاه هشتم، ساختمان لیلر کلا طبقه اول، لار، خرید	

بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقصه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می پذیرد و به پیشنهادهای خارج از سامانه ستاد هیچگونه ترتیب اثری داده نخواهد شد. مناقصه گران باستانی نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند. مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۹۶۶۱-۹۶۶۵-۱۳۱۳۹۶۶۵-۰۷۷۳ تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

شناسه آگهی ۱۷۷۹۳۴۵

«کسب و کار» بررسی می کند

دغدغه‌های کارمندی



کوتاهی باشد. او توضیح می‌دهد که یکی از دوستانم که کارمند اداری یک شرکت است پس از ۴۰ سال موفق شده است که خانه بخرد که علت عمده آن به گفته خود وی تکیه به درآمد حلال به جای کارهای غیرقانونی چون رشوه بوده است.

وی بیان می‌کند: بعضی کارمندا با رشوه و پول‌هایی که به قول بعضی‌ها زیر میزی است، بر درآمد خود می‌افزایند یا به طریقی غیراخلاقی که در شان یک کارمند نیست برای رسیدن به سرمایه‌های بیشتر در شغل کارمندی اقدام می‌کنند.

در نظر بعضی از مردم شغل کارمندی به‌ویژه بعضی از موارد نوع دولتی آن، از این نظر که حقوقی ثابت دارد و ساعاتش کم است، امتیاز ویژه‌ای بر سایر شغل‌ها دارد. مثلا ساعت کاری بعضی از کارمندان دولتی از ۸ صبح شروع می‌شود و تا ۷ یا ۳ ادامه دارد و حقوق بالای یک میلیون و بیشتر دارد در حالی که مشاغل دیگر یا کارمندان بخش‌های دیگر جامعه نه تنها ساعات کاری بیشتری دارند بلکه حقوق کمتری دریافت می‌کنند.

مزایای گرفتن وام، دادن انواع کالای غذایی، روزهای تعطیل بیشتر، خستگی کاری کمتر و حقوق‌های بالای یک و دو میلیون از جمله مزایای بعضی از این کارمندان دولتی است که در مقایسه با سایر کارمندان کشور کاملا متفاوت است.

بسیاری از فارغ‌التحصیلان در جامعه ما مایلند در رشته مورد نظر خود به کار مشغول شوند و عنوان کارمند داشته باشند، که علت عمده آن شاید همان همه‌گیر شدن این اصطلاح بر بسیاری از کارهای دانشگاهی، دفتری، کامپیوتری، اداری و... است و با توجه به کاری که با این سمت به افراد داده و حقوقی که پرداخت می‌شود، نوع کارمندی فرق خواهد داشت و امتیازها و ویژگی‌های مثبت آن هم با در نظر گرفتن این شرایط مشخص خواهد شد.

یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های کارمندی، حکم استخدامی آنهاست که بعضی مواقع به صورت قراردادی و گاهی پیمانی یا رسمی است.

آنها یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های کارمندی، حکم استخدامی آنهاست که بعضی مواقع به صورت قراردادی و گاهی پیمانی یا رسمی است.

روز کارمند است. «شاید شرایط وامی که قرار است بگیرم بهتر شود. شاید حقوق این ماه هم اندکی اضافه شود و مخارج زندگی‌ام بهتر تامین شود اما برعکس شاید هم همه از من توقع داشته باشند، کیفیت کارم را بالا ببرم، ساعات بیشتری برای مشتری وقت بگذارم و کاری مفید به اداره یا شرکت ارائه دهم، در مقابل عصبانیت‌ها و فریادهای بعضی از مشتری‌ها صبور باشم، کم حوصله نباشم، زود رنج نباشم و اگر کار به مشکلی برخورد، ناراحتی‌هایم را سر مشتری خالی نکنم.»

یک کارمند دانشگاه از واژه زندگی کارمندی استفاده می‌کند و می‌گوید: زندگی کارمندی آدم را وادار می‌کند تا ساعت مشخصی بیدار شود و در زمان معینی به کار بپردازد.

اگر به کارت علاقه داشته باشی در انجام امور کارمندی بهتر عمل کنی. وی می‌گوید: صبور بودن و علاقه به کار خیلی مهم است. اگر در کارگری جسم انسان درگیر است، در شغل کارمندی فکر و ذهن بیشتر از هر چیزی درگیر است.

وی ادامه می‌دهد: باید دقیق و منظم باشی. کوچک‌ترین خطا در رابطه با مدارک و پرونده‌های دانشجویان، کل زحمت روزانه‌ات را به باد می‌دهد. در کارمندی روح انسان درگیر است و باید قدرت تحمل بالایی داشته باشی، او ادامه می‌دهد: البته بعضی از کارمندا با توجه به کاری که موظف به انجام آن هستند، ممکن است ساعات کمتری کار کنند و تلاش کمتری داشته باشند و اینگونه دغدغه‌ها برای آنها وجود نداشته باشد.

البته بعضی‌ها هم کارمندی را به معنای پشت میز نشستن و فارغ از هر کار و دغدغه می‌دانند و گرچه هم اینگونه موارد کم نیستند اما وجدان کاری و داشتن کفایت در شغل کارمندی بسیار مهم است.

یک کارمند دیگر در این زمینه به «کسب و کار» می‌گوید: ۳ سال است که کارمندم و از نظر هزینه‌های زندگی مشکل چندانی ندارم، اما اگر بخواهم به مسکن و محلی برای زندگی‌ام بیندیشم باید پس‌انداز کنم یا وام بگیرم. البته وام‌هایی که پرداخت می‌شود آنقدر زیاد نیست که بنده با آن خانه خرید اما کاش همین مبلغی که قرار است بدهند، در زمان

برای گزینش کارمندان باید جای ملاک‌های دیگر را بگیرد تا از این طریق عملکرد کارمندان بهبود پیدا کند و مشکلات غیراخلاقی و غیرقانونی بعضی از کارمندان به حیثیت شغل کارمندی آسیب نرساند.

علاوه بر این امنیت شغلی و روابط مناسب بین اعضای همکار در شغل کارمندی بسیار لازم است که اگر تمام نگرانی‌های ناشی از آن برطرف نشود بازدهی کاری کارمندا هم بالاتر می‌رود. البته در نظر گرفتن شایستگی و ملاک قرار دادن آن

مختلف از کار بیکار شوند. عدم آرامش خاطر در این مورد، بعضا انگیزه فعالیت‌های مفید در طول کار را از آنها می‌گیرد. این شاید یکی از عوامل مهمی باشد که باعث شده کارمندان با وجود ساعات کاری زیاد، نتوانند مفید کار کنند.

«کسب و کار» مشکلات داروسازان را بررسی کرد

دغدغه‌های شغلی داروسازان



توزیع نابسامان دارو، نوسان قیمت‌ها و تورم، عدم شناخت داروسازان در حقله‌درومانی، مالیات بسیار، داروهای وارداتی و به‌سرا آمدن تاریخ مصرف دارو، از جمله مشکلاتی است که

جامعه داروساز کشور با آن روبرو است. داروهایی که موارد مشابه آن در داخل هم تولید می‌شود اما در نسخه پزشک نمونه وارداتی آن به بیمار معرفی شود از جمله مهم‌ترین مشکلات داروسازان است.

به گفته برخی از داروسازان تورم و مشکلات اقتصادی جامعه بازدارنده و مانع می‌کند و مشکل گرانی و نایاب شدن دارو در کشور را به همراه دارد که تاثیر منفی آن بر شغل داروسازان قابل مشاهده است. آنها مجبور می‌شوند برای تهیه دارو به شرکت‌های خصوصی مراجعه و با قیمتی بسیار بالاتر از تهیه داروهای که برای مصارف بیماری‌های صعب‌العلاج است از مشکلات پیش‌روی داروسازان در کشور است. از طرفی شرکت‌های بیمه هم حق بیمه داروسازان را به‌موقع پرداخت نمی‌کنند و داروسازان به ناچار تن به وام‌هایی با سود بالا برای تامین هزینه‌های دارویی خود می‌دهند. با توجه به اهمیت دارو در حوزه بهداشت و درمان کشور، داروسازی هم از جمله مهم‌ترین شغل‌هایی است که در این رابطه باید به آن توجه بسیار کرد. اگر در عرضه دارو توسط داروسازان خطایی صورت بگیرد مثلا تاریخ مصرف دارو گذشته باشد یا متناسب با نسخه پزشک تجهیز نشود، سلامت و درمان مردم با خطر مواجه می‌شود.

مسئولیت داروسازان هم در این زمینه چندین برابر می‌شود بنابراین لازم است که دغدغه‌های مالی داروسازان برطرف شود یا برای آن اقدامی جدی صورت گیرد تا داروساز با آرامش خاطر بتواند خدمات خود را ارائه بدهد.

❖ داروسازان نگران بازار محصولات تولیدی

البته از نظر داروسازان در کنار همه این‌ها افزایش ظرفیت داروسازان و مشغول به کار شدن آنها در جامعه، فضای داروسازی را در مواردی ملتهب می‌سازد و موجب افزایش خطاهای توزیع دارو و موانع آن می‌شود چرا که رقابت تعداد زیاد این داروسازان موجب می‌شود تا پزشک مستقیما به هدایت بیمار به داروخانه مورد نظر خود بپردازد و نگرانی‌های مالی داروسازان از نبودن بازاری مناسب برای تولیدات دارویی زیاد شود.

عبدالرحمان رستمیان، نایب‌رئیس کمیسیون بهداشت با تبریک روز داروساز به داروسازان کشور در این رابطه می‌گوید: مردم ما باید به صنعت داروسازی کشور اعتماد داشته باشند و به تولیدات دارویی داخلی اهمیت داده و در درمان بیماری‌هایشان از آنها استفاده کنند. داروهای داخلی از کیفیت لازم برخوردارند و نیازی به تهیه داروهای خارجی مشابه آن نیست. باید در این زمینه فرهنگ‌سازی کنیم تا صنعت دارویی هم به اهداف مورد نظر خود در

مصرفی خانوار و مسکن: ۵۰۰/۰۰۰ ریال، دانشجوی مقطع ۱۴۰ واحدی یا دوره تکمیلی به‌صورت پاره‌وقت به ازای هر ساعت: ۱۵۵۰۰۰ ریال، دریافت اضافه کاری مسئول فنی با توجه به خالص دریافتی ماهیانه ۳۳۰۰۰/۰۰۰ ریال، حداکثر میزان عیدی و پاداش سال ۱۳۹۴ مسئولان فنی به ازای یک سال کارکرد کامل ۲۱/۳۷۲/۷۵۰ ریال و حداقل آن ۱۴/۲۴۸/۵۰۰ ریال است، فارغ‌التحصیلان رشته داروسازی با پروانه موقت یا دائم به‌صورت پاره‌وقت و به عنوان قائم‌مقام مسئول فنی رسمی هر ساعت ۱۷۲۰۰۰ هزار ریال است.

دارو با دارو یا با غذا، شرایط مصرف دارو، عوارض جانبی دارو، ارائه اطلاعات تاثیر دارو بر بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت و بارداری و شیردهی و درج دستورات دارو طبق نسخه علمی است. رستمیان بر این باور است که دادن حق فنی به داروسازان باید به شرطی باشد که آنان را ملزم به دادن مشاوره به مردم کند. برخی از مبالغ تعرفه‌ای داروسازی در سال ۱۳۹۴ بدین شرح است: حقوق داروساز و مسئول فنی در ۴۴ ساعت کار در هفته: ۵۰/۲۴۸/۱۴ ریال، حق نظارت و مسئولیت علمی: ۹/۴۸۰/۰۰۰ ریال، فوق‌العاده شغل: ۴/۲۷۱/۵۰۰ ریال، کمک هزینه اقامت

❖ دغدغه‌های مالی داروسازان رستمیان درباره برخی از مشکلات داروسازان نظیر، تاریخ مصرف دارو، گرانی و کمیابی برخی از داروها، مالیات، بیمه و نمونه‌های مانند آن می‌گوید: باید سیستم نظارتی و فرآیندهای حاکم بر آن در امر داروسازی اصلاح شود. این‌ها به حوزه نظارت برمی‌گردد و لازم است که با روش‌هایی دقیق آنها را در چینی مثبت و موثر هدایت کرد. از جمله نکات درباره داروسازان مبلغ تعرفه و حق فنی است که در قبال ارائه خدمات به بیمار ارائه می‌شود. خدماتی مثل، اطلاعات درباره شیوه مصرف دارو، امکان‌های تداخل

سلامت مردم سریع‌تر دست پیدا کند و از طرفی هم بانک‌ها با ارائه تسهیلات لازم به داروسازها دغدغه‌های مادی آنها را برطرف سازند.

درصد بالای بهره بانکی و میزان کم تسهیلات آنها نسبت به دیگر کشورها مانع مهمی برای همه بخش‌های تولیدی در کشور خصوصا تولید دارو است. وی می‌گوید: داروسازی یکی از صنایع پرسود دنیاست که در برخی کشورها گردش مالی را بر عهده دارد. در کشور ما هم به خاطر شرایط جغرافیایی مناسب زمینه برای رشد این صنعت و تهیه داروهای مورد نیاز فراهم است.

رئیس انجمن آردسازان عنوان کرد

گندم ایرانی؛ با کیفیت اما گران



مر ترضوی با اشاره به رضایت آردسازان از افزایش تولید گندم گفت: در همه تولیدات صنایع غذایی هرچه بیشتر به تولید داخل اتکا داشته باشیم به نفع کشور است اما یک موضوع مطرح، قیمت خرید تضمینی است که معمولاً بیشتر از قیمت جهانی تعیین می‌شود. وی با اشاره به گله آردسازان نسبت به قیمت خرید تضمینی گندم خاطر نشان کرد: به عنوان بخش خصوصی با قیمت خرید تضمینی موافق نیستیم، چرا که فاصله آن با قیمت جهانی موجب می‌شود محصول تولیدی از جمله آرد و ماکارانی قابل رقابت با نمونه‌های خارجی نباشند.

❖ تلاش در جهت خودکفایی بخش‌های مختلف صنایع غذایی

رئیس انجمن آردسازان اظهار امیدواری کرد با بهبود وضعیت برداشت، درآمد کشاورزان افزایش یابد و قیمت خرید تضمینی با نرخ‌های جهانی فاصله زیادی نداشته باشد. مر ترضوی همچنین ضمن ابراز امیدواری نسبت به خودکفا شدن ایران در تولید ذرت و روغن نیز گفت: باید تلاش کنیم در بخش‌های مختلف صنایع غذایی خودکفا شویم، چرا که برای امنیت غذایی خودکفا شدن در یک حوزه زراعی کافی نیست و نیاز به زراعت یکپارچه، به کارگیری روش‌های درست زراعی و بهینه مصرف کردن آب در صنایع داریم.

❖ پیش‌بینی خرید ۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم تا پایان فصل برداشت

به گزارش ایسنا، چندی پیش علی قنبری، معاون وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد که از ابتدای فصل برداشت بیش از ۷ میلیون و ۷۰۰ هزار تن گندم از کشاورزان

رئیس انجمن آردسازان ضمن ابراز خرسندی از تامین گندم مورد نیاز کشور از تولید داخلی و بهبود کیفیت آن، گفت: با توجه به حجم ذخیره استراتژیک، دیگر نیازی به واردات گندم نیست و تنها موضوع مهم بالاتر بودن قیمت گندم ایرانی از قیمت جهانی است. سید محمد رضا مر ترضوی با اشاره به توجه خاصی که همواره در کشور به گندم شده است، تاکید کرد: در حال حاضر حدود ۵/۵ میلیون تن ذخیره استراتژیک گندم داریم که شاید تا پایان سال به ۸ میلیون تن ذخیره گندم برسیم.

❖ ذخیره ۵/۵ میلیون تن گندم برای نخستین بار

وی با اشاره به اینکه امسال گندم تولیدی در کشور تکافوی مصرف را می‌دهد، تصریح کرد: شاید واردات گندم برای مصارف صنعتی و صنعتی تا پایان سال صورت گیرد اما با توجه به بهبود کیفیت گندم تولیدی در ایران نسبت به سال‌های گذشته و حجم ذخیره استراتژیک به میزان ۵/۵ میلیون تن، دیگر نیازی به واردات گندم نیست و می‌توانیم آرد بسیار خوبی نیز از این گندم‌ها تولید کنیم. رئیس انجمن آردسازان با اشاره به اینکه در پایان دولت دهم ذخیره استراتژیک گندم در حالی که باید ۳ میلیون تن می‌بود، به کمتر از یک میلیون تن رسیده بود، اظهار کرد: برای نخستین بار است که شاهد ذخیره گندم به میزان ۵/۵ میلیون تن هستیم.

❖ آردسازان از قیمت تضمینی گندم گله دارند

خریداری شده که پیش‌بینی می‌شود در شش ماهه باقیمانده ۸ میلیون و ۲۰۰ هزار تن گندم به صورت تضمینی

خریداری می‌شود. طبق تاکید وی با توجه به میزان خرید تضمینی گندم، نیاز داخلی به این محصول استراتژیک

نوسازی ۱۰۵ هزار هکتار از اراضی شالیزاری استان‌های شمالی

شده است، ضمن اینکه در دولت جدید برای نخستین بار برای اجرای این طرح مجری تعیین شده و این طرح با نگاه ویژه‌ای دنبال می‌شود. عظیمی درباره اعتبارات سال جاری طرح تجهیز و نوسازی اراضی شمالی، اذعان داشت: از محل ردیف‌های ملی، امسال ۳۵ میلیارد تومان اعتبار برای سه استان گیلان، مازندران و گلستان تخصیص یافته که نسبت به سال‌های گذشته افزایش خوبی داشته است.

در ۱۸ سالی که از زمان اجرای این طرح می‌گذرد، هیچگاه مطالعات اجتماعی نداشتیم و از این رو همواره در اجرا با مشکلاتی مانند پذیرش کشاورزان روبه‌رو بوده‌ایم. مجری طرح تجهیز و نوسازی و یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری استان‌های شمالی کشور با بیان اینکه در ۱۸ سال گذشته ۱۱۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی سراسر کشور تجهیز، نوسازی و یکپارچه شده‌اند، گفت: ۸۰ درصد این طرح در دو استان گیلان و مازندران که برنج خیز هستند، اجرا

چینی و وزارت جهاد کشاورزی به عنوان کارفرما منعقد شد. رضا عظیمی اظهار داشت: اکنون منتظر برقراری خط اعتباری چین به مبلغ ۷۰۰ میلیارد تومان هستیم و در صورت تامین اعتبار، امسال وارد عملیات اجرایی طرح تجهیز و نوسازی و یکپارچه‌سازی ۱۰۵ هزار هکتار اراضی خواهیم شد. وی همچنین از طرح مطالعات اجتماعی برای طرح تجهیز، نوسازی و یکپارچه‌سازی اراضی کشاورزی برای نخستین بار در دولت یازدهم خبر داد و تصریح کرد:

فاز نخست اجرای طرح تجهیز و نوسازی و یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری استان‌های شمالی کشور در سطح ۱۰۵ هزار هکتار امسال آغاز می‌شود. مجری طرح تجهیز و نوسازی و یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری استان‌های شمالی کشور با بیان اینکه فاز نخست اجرای طرح تجهیز و نوسازی و یکپارچه‌سازی اراضی شالیزاری استان‌های شمالی کشور در سطح ۱۰۵ هزار هکتار امسال آغاز می‌شود، افزود: قرارداد تجاری این طرح سه ساله، هفته پیش میان پیمانکار

دبیر کل انجمن پسته ایران اعلام کرد

افزایش ۲ برابری قیمت پسته از باغ تا بازار



دبیر کل انجمن پسته ایران با بیان اینکه در برخی خرده فروشی‌ها قیمت پسته تا ۱۰۰ درصد افزایش می‌یابد، گفت: با کیفیت‌ترین پسته کیلویی ۳۰ هزار تومان از باغدار خریداری می‌شود، ولی در خرده فروشی‌ها تا ۶۰ هزار تومان به فروش می‌رسد. علی احمدیان با انتقاد از روند افزایش قیمت پسته از تولید تا بازار مصرف افزود: بهترین نوع پسته از باغدار حداکثر ۳۰ هزار تومان خریداری می‌شود، حال چه می‌شود که این محصول در بازار تا ۶۰ هزار تومان به فروش می‌رسد؟ این موضوعی است که اتحادیه خشکبار در قبال خرده فروشی‌های خود باید پاسخگو باشد.

❖ خرده فروشان پسته ۱۰۰ درصد سود در یافت می‌کنند

وی با بیان اینکه برخی خرده فروشان در فروش پسته ۱۰۰ درصد سود دریافت می‌کنند، خاطر نشان کرد: مسائل فروش این محصول در بازار مصرف باید حل شود اما هر ساله شاهد تکرار این موضوع هستیم، در مواردی مشاهده شده است که در فصل خرید این محصول حتی کمتر از قیمت واقعی خود و به نصف قیمت از باغدار خریداری می‌شود.

❖ بهره‌وری تولید پسته پایین، هزینه‌های تولید بالا احمدیان در پاسخ به وضعیت بهره‌وری و هزینه‌های تولید پسته در کشور گفت: بهره‌وری تولید پسته در کشور ما پایین و هزینه‌های تولید بالاست، زیرا هنوز برداشت این محصول در کشور ما با دست انجام می‌شود. دبیر کل انجمن پسته ایران با اشاره به بر آورد تولید این محصول در کشور ادامه داد: در سال جاری بر آورد تولید ۲۱۰ تا ۲۲۰ هزار تن انواع پسته شده است که در مقایسه با سال گذشته تفاوت چندانی نخواهد داشت.

❖ ایجاد مشکل برای درختان پسته به دلیل شوری آب کرمان

وی اظهار کرد: برداشت این محصول از نیمه شهریور به مدت یک ماه تا ۴۵ روز شروع می‌شود. این مقام مسئول همچنین درباره وضعیت منابع آبی استان کرمان به عنوان قطب تولید این محصول گفت: درخت پسته با وجود اینکه درختی مقاوم در برابر شوری آب است اما در برخی از مناطق کیفیت آب به حدی پایین آمده که این درخت مقاوم نیز دچار مشکل شده است.

❖ تغییر مسیر پسته از چین به اروپا

وی درباره تاثیرات شرایط پسا تحریم بر صادرات پسته تصریح کرد: در سال جاری ۱۶۰ هزار تن پسته برای صادرات وجود دارد و به نظر می‌رسد که تغییری در میزان آن وجود نداشته باشد، اما رفع شدن مشکلات ما در پسا

آماده، در بیشتر کشورها بیشتر از واردات مواد خام است به همین منظور بازرگانان ما نیز تمایلی به صادرات فله‌ای دارند زیرا تفاوت تعرفه واردات ماده اولیه و محصول آماده در مواقعی تا ۵ برابر نیز افزایش می‌یابد.

❖ تمایل بازرگانان به صادرات پسته به صورت فله این مقام مسئول درباره اینکه چرا عمده پسته صادراتی ایران به صورت فله صادر می‌شود، تاکید کرد: به دلیل اینکه تعرفه واردات محصول

آسیابی به ویژه چین تمایل شده بود که در این دوران این امکان وجود دارد دوباره میزان صادرات پسته ایران به اروپا افزایش یابد.

تحریم باعث می‌شود هزینه‌های اضافی که بابت حمل و نقل و انتقال پول وجود داشت از بین برود. احمدیان اضافه کرد: صادرات پسته در سال‌های تحریم به سمت کشورهای

جلسه ستاد استانداردسازی ورزشگاه ها برگزار شد؛

دفاع تمام قد درزی خلردی از تیم های مازندران



استان، فرمانداری شهرستان های قائمشهر، نوشهر و چالوس، هیات های شهرستانی، نهاد های امنیتی، نظارتی و انتظامی و تمامی عزیزانی که برای برگزاری دیدار های خانگی مسابقات مازندران و شهرداری نوشهر تلاش دارند کمال تقدیر و تشکر را دارم.

خانگی این تیم در استان مازندران است، همه ی تلاشمان را خواهیم کرد که شاهد این اتفاق باشیم. رئیس هیات فوتبال مازندران گفت: با توجه به درخواست رسمی تیم شهرداری نوشهر مبنی بر برگزاری دیدار های خانگی خود در ورزشگاه چمن مصنوعی تجن کلا شهرستان چالوس، موافقت ستاد استاندارد سازی ورزشگاه ها جهت برگزاری یک فصل دیگر از رقابت های لیگ یک در زمین چمن مصنوعی اتخاذ شد، تا این تیم بتواند در شهر همجوار و استان خود از دیگر تیم های میزبانی کند. رحیم درزی خلردی تاکید کرد: البته میزبانی تیم شهرداری نوشهر در ورزشگاه تجن کلا چالوس منوط به رفع برخی ایرادات است که انشالله با کمک همه ی عزیزان شاهد تأیید این ورزشگاه خواهیم بود. وی اشاره داشت: میزبانی تیم شهرداری نوشهر در شهرستان چالوس تنها تا پایان روند تعویض چمن مصنوعی و بازسازی ورزشگاه شهدای نوشهر خواهد بود و پس از تأیید ورزشگاه شهدای نوشهر، این تیم در شهر خود میزبان دیدار های لیگ دسته اول فوتبال کشور می باشد.

نحو احسن توسط مدیران باشگاه اداره کل ورزش و جوانان و همچنین مسئولین ارشد استان پیگیری شد و نواقص بسیار کوچکی وجود دارد که انشالله به زودی بر طرف خواهد شد. وی افزود: باشگاه نساجی مازندران و در راس آن از مهندس رضا حدادیان مالک محترم باشگاه بابت مهیا کردن ورزشگاه شهید وطنی جهت میزبانی از دیدار های خانگی نساجی در شرایطی مطلوب، تشکر ویژه ای دارم. درزی خلردی با بیان اینکه ورزشگاه شهید وطنی در وضعیت ایده ای قرار دارد تأکید داشت: خوشبختانه ورزشگاه خانگی نساجی مازندران در حال حاضر یکی از بهترین چمن های فوتبال و همچنین بهترین شرایط نوری را در میان ورزشگاه های کشور در اختیار دارد که با توجه به حضور هواداران پر شور فوتبال در مازندران حتی در آینده می تواند میزبان دیدار های ملی نیز باشد. این مقام مسئول در ادامه با اشاره به وضعیت تیم شهرداری نوشهر تصریح کرد: ورزشگاه خانگی تیم شهرداری نوشهر در حال حاضر آماده نیست و با توجه به اینکه تمام هدف ما برگزاری دیدار های

استان ها
News.kasbkar@gmail.com

به گزارش روابط عمومی هیات فوتبال مازندران، جلسه ستاد استاندارد سازی ورزشگاه ها، با حضور مسئولین ارشد فدراسیون فوتبال و روسای هیات های استانی در سالن اجتماعات مرکز ملی فوتبال ایران (تهران) برگزار شد. این جلسه با حضور ویناری مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال برگزار شد و آخرین گزارشات از روند استاندارد سازی ورزشگاه های لیگ برتر و لیگ یک مورد نقد و بررسی قرار گرفت. رحیم درزی خلردی رئیس هیات فوتبال مازندران در این جلسه، پیرامون وضعیت ورزشگاه های خانگی تیم های نساجی مازندران و شهرداری نوشهر بیان داشت: خوشبختانه ورزشگاه شهید وطنی قائمشهر به عنوان ورزشگاه خانگی تیم نساجی مازندران روند استاندارد سازی خود را به



مدیر کل بیمه سلامت استان البرز: تعامل مراکز پزشکی البرز با بیمه سلامت بسیار اندک است

لیلا رضوانی - مدیر کل بیمه سلامت استان البرز در نشست با خبرنگاران که به مناسبت هفته دولت برگزار شد، با تبریک ایام به دولت مردان کشور گفت: در استان ۶۰۰ هزار نفر تحت پوشش بیمه سلامت هستند که از این تعداد ۳۹۰ هزار نفر در صندوق بیمه سلامت و عمدتاً به صورت رایگان تحت پوشش می باشند. داوود زارع با بیان اینکه حدود ۶۰۰ هزار نفر بیمه شده در استان البرز وجود دارد که ۳۹۰ هزار نفر آنها دارای بیمه سلامت هستند، افزود: دهک ۶ با پرداخت ۲۰ درصد سرانه، دهک ۷ با پرداخت ۳۰ درصد سرانه، دهک ۸ با پرداخت ۴۰ درصد سرانه، دهک ۹ با پرداخت ۵۰ درصد سرانه و دهک ۱۰ با پرداخت کل سرانه که مبلغ ۱۹۳۸۰۰۰ تومان برای یک سال تحت پوشش بیمه سلامت قرار می گیرند. وی با بیان اینکه افرادی که تحت حمایت صندوق روستایی هستند اگر تأییدیه های لازم را داد: با توافقی که با کمیسیون عالی پناهندگان انجام شده حدود ۴ هزار نفر اتباع تحت بیمه رایگان قرار گرفته اند.

زارع با بیان اینکه در صندوق روستایی ۵۸ هزار نفر، کارمندان دولت ۹۰ هزار نفر، صندوق ایرانیان ۳۹۰ هزار نفر و سایر اقشار ۵۶ هزار نفر تحت پوشش بیمه سلامت البرز هستند، اظهار کرد: در استان البرز از ۵۶۰۰ موسسه پزشکی که وجود دارد حدود هزار ۲۸۶ موسسه با بیمه سلامت سلامت البرز قرار داد دارند که این عدد بسیار اندک است و پزشکان باید با بیمه سلامت تعامل بیشتری داشته باشند. وی ادامه داد: با توجه به اینکه در استان البرز ۳ مرکز نابالغی وجود دارد که یکی از آنها حذف شده است، اظهار کرد: بیمارستان رویش و کمالی هر دو بیمارستان خوبی هستند، اما فقط بیمارستان کمالی با بیمه سلامت قرار داد دارد.

مدیر کل بیمه سلامت استان البرز با اشاره به اینکه کل زایمان هایی که در استان البرز در سال گذشته انجام شده، بالغ بر ۷۳ درصد زایمان سزارین بوده است، تأکید کرد: بالغ بر ۵۰ درصد از این زایمان های مربوط به اتباع بیگانه بوده است. زارع خاطر نشان کرد: حدود هزار و ۱۴۰ میلیارد تومان هزینه های درمان بیمه شدگان سلامت البرز در سال گذشته بوده است که پیش بینی می شود در سال جاری حدود ۴۰ درصد افزایش پیدا کند.

مدیر جدید دفتر حفاظت از منابع آب شرکت آب منطقه ای مرکزی معرفی شد



اراک - خبرنگار کسب و کار - سید محسن موسوی: طی مراسمی با حضور مدیرعامل، معاون حفاظت و بهره برداری و جمعی از مدیران شرکت آب منطقه ای مرکزی، مهندس شهریار محمدی به عنوان مدیر دفتر حفاظت از منابع آب این شرکت معرفی و از زحمات دکتر رضا عطیعی مدیر پیشین این دفتر تقدیر و تشکر به عمل آمد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه ای مرکزی، در این مراسم مهندس حسین اسدی مدیرعامل این شرکت ضمن تشکر از زحمات دکتر رضا عطیعی، تلاش ایشان در مدت زمان خدمتشان بعنوان مدیر دفتر حفاظت و بهره برداری از منابع آب را شایسته تقدیر خواند.

مهندس اسدی با اشاره به حساسیت کار در حوزه حفاظت اظهار داشت: به دلیل شرایط حاکم بر منابع آب کشور، اهمیت حفاظت و بهره برداری از این منابع دو چندان شده است به طوری که مشکلات آبی در کشور روز به روز بیشتر می شود که ما باید برای غلبه بر این مشکلات تلاش و عزم مان را بیشتر کنیم. در پایان این مراسم، با اهدای لوح تقدیر از زحمات دکتر رضا عطیعی مدیر پیشین دفتر حفاظت از منابع آب شرکت تقدیر و ایشان بعنوان مدیر دفتر حفاظت و کیفیت منابع آب شرکت منصوب و معرفی شد.

شریفی؛ جریان گاز در ایلام پایدار شد

TBS های داخل شهرها و روستاهای استان از همدیگر پشتیبانی می کنند. مدیر امور مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز ایلام گفت: برای اجرای این پروژه شامل هزینه کالا، اجرا، مشاوره و تحویل بیش از ۵ میلیارد تومان اعتبار هزینه شده است.

وی با بیان اینکه لوپ شهر چوار و روستاهای این شهرستان از پروژه های در دست اقدام این شرکت است، اظهار داشت: در طول مسال گذشته وصل خطوط تغذیه شهرستان ایلام به چوار نیز با اجرای ۸ کیلومتر و مقر تپ حضرت امیر(ع) انجام و از نعمت گاز طبیعی برخوردار شدند. شریفی تصریح کرد: اجرای CGS دوم شهرستان ایلام یکی از پروژه های مهم و بزرگ در دست اقدام است که از خط انتقال مهران انشعاب می گیرد که مسیر سازی آن در حال اتمام است و کالاهای این پروژه خریداری شده و در آینده ای نزدیک سایر فاز های آن نیز اجرایی می شود. مدیر امور مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز ایلام با اشاره به اینکه برای اجرای این پروژه مهم بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان اعتبار هزینه خواهد شد، تأکید کرد: با اجرای دو ایستگاه تقویتی جدید CGS گاز شهری در شهرستان های سیروان و ایلام در سال گذشته و همچنین اتصال ایستگاههای اصلی استان به همدیگر، پایداری گاز استان به حاکمیت حالت ممکن رسیده و در مواقع بحران و قطعی گاز مقطعی، در تأمین گاز مشکلی وجود نخواهد داشت.

خدمات از این شرکت به طور گستره، ایستگاه ها تقلیل فشار را بصورت لوپ به هم وصل نموده تا پشتیبان یکدیگر باشند و در مواقع اضطراری که ممکن است بر اساس تعمیرات روتین یا غیر روتین ایستگاهی یا محله ای جریان گاز از مدار خارج و یا دچار اختلال و افت گردد، از طریق ایستگاه دیگر به ایستگاه مذکور لوپ شده پشتیبانی می شود و گاز مشترکین خانگی و صنایع قطع نمی شود تا خدمات به مردم مداوم باشد.

وی با بیان اینکه اجرای ایستگاه CGS دوم در شهرستان چرادول که با هزینه کرد ۱۲ میلیارد تومان باعث افزایش ضریب اطمینان گاز در مناطق سیروان و چرادول و کارخانه سیمان ایلام گردیده است، افزود: در راستای پدافند غیر عامل و پشتیبانی از ایستگاه CGS اصلی در راستای خدمات دهی مداوم می باشد. مدیر امور مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز استان ایلام تصریح کرد: علاوه بر انجام این عملیات، با اتصال خط انتقال ۴۸ اینچ صادراتی به خط انتقال ۳۰ اینچ افزون بر این دو شهرستان، ضریب ایمنی و پایداری تمامی شهرستان های شمالی بسیار بالاتر شده است. شریفی تصریح کرد: علاوه بر انجام این عملیات، با اتصال خط انتقال ۴۸ اینچ صادراتی به خط انتقال ۱۳۰ ایلام، افزون بر این دو شهرستان، ضریب ایمنی و پایداری تمامی شهرستان های شمالی بسیار بالاتر شده است. وی تأکید کرد: با اجرایی شبکه های داخلی و لوپ ایستگاههای تقلیل فشار بیشتر



مدیر امور مهندسی و اجرای طرح های شرکت گاز ایلام از پایداری گاز در مناطق شهری و روستایی استان خبر داد.

کاربران شریفی با اعلام این خبر اظهار داشت: در راستای پایداری شبکه و استمرار و

قدردانی مدیر مخابرات منطقه ایلام از خادمان زائران اربعین حسینی (ع) مخابرات استان



ایلام - مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. مهندس نبی پور مدیر مخابرات منطقه ایلام از تلاش های شانه روزی و حداکثری کارکنان در ایام اربعین حسینی (ع) قدردانی نمودند. مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. وی افزود با تشکیل ستاد اربعین مخابرات منطقه ایلام و ارائه برنامه های مدون، وظایف هر حوزه برای فراهم نمودن پوشش مناسب و پایداری ارتباط امن در مسیرهای تردد زائران اربعینی و همچنین پایانه مرزی مهران تعیین گردید. وی با بیان اینکه استان ایلام هر سال افتخار میزبانی و خادمی زائران حضرت اباعبدالله الحسین (ع) را دارد و یکی از خصیصه های مردم غیور استان رسم مهمان نوازی است، افزود: حسب وظیفه دینی و سازمانی بر خود لازم دانستیم که با راه اندازی مواکب شهدای مخابرات منطقه ایلام در پایانه مرزی مهران، ارائه خدمات مشترکین همراه

بهره برداری از پروژه های راهداری شهرستان آشتیان با اعتبار ۶۱۰ میلیارد ریال

محمد هادی نوروزی معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های استان مرکزی در این آیین گفت: یکی از وظایف راهداری نگهداری از راه های موجود و ارتقای کیفیت سطح روبه آسفالت و همچنین افزایش رضایتمندی مردم است. وی افزود: در همین راستا پروژه های مختلفی اعم از اجرای انواع روکش آسفالت، احداث و به روز رسانی روشنایی، خط کشی جاده ها، رفع نقاط حادثه خیز و مستعد حادثه و... از ابتدای سال جاری در استان آغاز به کار کرده و پیشرفت های مناسبی نیز داشته است. معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده های استان مرکزی ادامه داد: امروز

ایلام - مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. مهندس نبی پور مدیر مخابرات منطقه ایلام از تلاش های شانه روزی و حداکثری کارکنان در ایام اربعین حسینی (ع) قدردانی نمودند. مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. وی افزود با تشکیل ستاد اربعین مخابرات منطقه ایلام و ارائه برنامه های مدون، وظایف هر حوزه برای فراهم نمودن پوشش مناسب و پایداری ارتباط امن در مسیرهای تردد زائران اربعینی و همچنین پایانه مرزی مهران تعیین گردید. وی با بیان اینکه استان ایلام هر سال افتخار میزبانی و خادمی زائران حضرت اباعبدالله الحسین (ع) را دارد و یکی از خصیصه های مردم غیور استان رسم مهمان نوازی است، افزود: حسب وظیفه دینی و سازمانی بر خود لازم دانستیم که با راه اندازی مواکب شهدای مخابرات منطقه ایلام در پایانه مرزی مهران، ارائه خدمات مشترکین همراه

ایلام - مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. مهندس نبی پور مدیر مخابرات منطقه ایلام از تلاش های شانه روزی و حداکثری کارکنان در ایام اربعین حسینی (ع) قدردانی نمودند. مهندس نبی پور با تشریح فعالیت های چند گانه کارکنان مخابرات منطقه ایلام در ایام اربعین افزود، خداوند متعال را سپاس می گویم که در اربعین ۱۴۰۳ مجموعه کارکنان مخابرات منطقه توانستند با افتخار خدمتی خالصانه به مردم و زائران حضرت سیدالشهدا (ع) ارائه نمایند. وی افزود با تشکیل ستاد اربعین مخابرات منطقه ایلام و ارائه برنامه های مدون، وظایف هر حوزه برای فراهم نمودن پوشش مناسب و پایداری ارتباط امن در مسیرهای تردد زائران اربعینی و همچنین پایانه مرزی مهران تعیین گردید. وی با بیان اینکه استان ایلام هر سال افتخار میزبانی و خادمی زائران حضرت اباعبدالله الحسین (ع) را دارد و یکی از خصیصه های مردم غیور استان رسم مهمان نوازی است، افزود: حسب وظیفه دینی و سازمانی بر خود لازم دانستیم که با راه اندازی مواکب شهدای مخابرات منطقه ایلام در پایانه مرزی مهران، ارائه خدمات مشترکین همراه

بهمنی شهردار ملارد در بازدید از سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری؛ خود کفایی در تولید گیاهان باعث مدیریت هزینه ها و شکوفایی ظرفیت ها شده است

محمد بهمنی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: در این بازدید نکات لازم در خصوص ایجاد راهکارهای راهبردی با تکیه بر خودباوری و خودکفایی و تکیه بر تجارب مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و انشالله بنا داریم در حوزه فضای سبز شهری شاهد ارتقا شاخصه های موجود که البته رضایت بخش بوده و نشان از همت و تلاش همه عزیزان دارد باشیم. شهردار ملارد در پایان افزود: با توجه به گزارش عملکرد عزیزان در این سازمان شاهد ارتقا خوب فضای سبز شهری علیرغم کم آبی ها مشهود بودیم این در حالی است که چند سال کشورمان با خشکسالی روبرو شده که در این راستا نیز با اجرای عملیات آبرسانی با سیستم های جدید آبیاری قطره ای تمام تلاش خود را برای زنده نگه داشتن فضای سبز شهری بکار گرفته اند که جادار از همه این عزیزان قدردانی نمایم.

زهرا قره باغی: محمد بهمنی شهردار ملارد در بازدید سرزده ای که از سازمان سیما و منظر و فضای سبز شهری شهرداری داشتند خود کفایی در تولید گیاهان را راهی جهت مدیریت هزینه ها و بهره گیری از استعداد های درخشان پرسنلی و ظرفیت های داخلی عنوان نمود. وی در این باره گفت: زمانی می توانیم به نقاط مثبت جهت خدمات دهی به مردم برسیم که از پتانسیل ها و ظرفیت های موجود بهترین بهره وری و استفاده را داشته باشیم تا بدینوسیله ضمن عمل به وظایف خود بتوانیم امید آفرینی باشیم. شهردار ملارد در ادامه افزود: خوشبختانه سازمان سیما و منظر و فضای سبز شهری شهرداری توانسته با نگاه به استعدادهای نیروهای خود و بهره گیری از مکان موجود تولیدات خوبی را در حوزه گیاهان مقاوم به منطقه آب و هوایی شهر به ثمر برساند و از سویی مدیریت هزینه های خود را نیز در نظر بگیرد.





نامه به سر دبیر

روزنامه «کسب و کار» جهت طرح مسائل و مشکلات خوانندگان محترم، ستونی را با عنوان نامه به سر دبیر راه اندازی کرده است. از این رو شما خواننده محترم می‌توانید از طریق ارسال نامه به پست الکترونیکی newskasbokar@gmail.com صدای خود را به گوش مسئولان برسانید.

راهکار

برترین عبارات تبلیغاتی موثر که باعث افزایش فروش می‌شود

شاید تاکنون به این نکته دقت نکرده باشید اما عبارات، نقش بسیار مهمی در کمک به مزایای تصمیم‌گیری درباره محصولات ایفا می‌کنند. در این نوشتار با برترین جملات تبلیغاتی موثر که باعث افزایش فروش می‌شود و در حقیقت مشتری‌ها دوست دارند در زمان تصمیم‌گیری آنها را بشنوند، آشنا می‌شوید.



رایگان

اگر فکر می‌کنید واژه «رایگان» بی‌فایده است و بیش از حد از آن استفاده شده، بیشتر فکر کنید. مردم عاشق چیزهای رایگان، عادی و ساده هستند. عملاً می‌توانید هر چیزی را به صورت رایگان به آنها بدهید، فرقی نمی‌کند که چقدر کوچک باشد و یا این کار توجه آنها را جلب کنید.

انحصاری

همه دوست دارند در گروهی متمایز از دیگران قرار داشته باشند. وقتی محصولات خود را انحصاری می‌کنید و آن را تنها در اختیار گروهی انتخاب شده قرار می‌دهید، کاری می‌کنید که مردم آن محصول را بیشتر بخواهند. می‌توانید به جای واژه انحصاری از عبارت‌های دیگری مانند «فقط برای اعضا»، «فقط افراد دعوت‌شده»، «برای نخستین بار»، «کارمندان داخلی» و غیره استفاده کنید.

ساده

زندگی پیچیده است و احتمالاً ما نیز بیشتر تمایل داریم که ساده‌ترین راه‌ها را انتخاب کنیم. بنابراین هر زمان که می‌شنویم چیزی ساده است یا انجام آن آسان است، جذب آن می‌شویم. به یک مطالعه که در آن از مشتری‌ها پرسیده می‌شد مهم‌ترین عوامل موثر در خرید نرم‌افزار چیست، پاسخ «به راحتی قابل استفاده بودن» در میان ۳ پاسخ اول قرار داشت.

محدود

اینکه بگوییم یک محصولی محدود و کمیاب است، باعث تحریک مخاطب می‌شود. همه ما از اینکه چیزی را از دست بدهیم، بیزاریم. حتی اگر چیزی که از دست می‌دهیم، به پیش یافتگی جاسوسی‌هایی باشد که در شرکت توزیع می‌شوند. اگر بگویید ۱۰۰ نفر اول یکی مجانی می‌گیرند، ناگهان آن جاسوسی، برای مان جذاب‌تر می‌شود.

«بگیرید»، «دریافت کنید»

افعالی مانند گرفتن و دریافت کردن، کلماتی به پایه عمل (action word) هستند و به لحاظ روانی به خواننده حق انتخاب می‌دهند و در واقع اختیار را بر عهده او قرار می‌دهند. البته بعد از افعالی مانند «گرفتن»، «رسیدن» و «دریافت کردن»، یک مزیت نیز بیان می‌شود. برای نمونه، «ظرف ۶ هفته به شکمی صاف برسید»، «با مطالعه کمتر، نمرات بهتری بگیرید»، «جدیدترین و تمیزترین مدل مو در شهر را داشته باشید».

تضمینی

با تقلب‌های زیادی که در دنیای امروز انجام می‌شود، اصالت یکی از نگرانی‌های قابل قبول مشتریان شماست و شما می‌توانید با استفاده از کلمات مناسب، به آنهاطمینانی را بدهید که برای گرفتن تصمیم نهایی نیاز دارند اما تنها زمانی از این عبارت استفاده کنید که توانایی پشتیبانی از ضمانت خود را داشته باشید.

شما

استفاده از ضمیر شخصی باعث می‌شود تا خواننده یا شنونده علاقه‌مندتر شده و به صورت ناخودآگاه، احساس خاص بودن کند. استفاده از کلمه «شما» موجب می‌شود نوشته‌تان محاوره‌ای شود و لحن شما را دوستانه‌تر می‌کند.

زیرا

دلیل آوردن یکی دیگر از برترین جملات تبلیغاتی موثر است. نکته‌ای که باید به یاد داشته باشید، این است که مغز انسان عاشق شنیدن توضیحات است. ما باید دلیل هر چیز را بدانیم. چرا من به آن ویژگی نیاز دارم؟ زیرا به من کمک می‌کند تا... محصولات، امکانات و اقداماتی را که می‌خواهید مردم انتخاب کنند، به یک دلیل، گره بزنید تا با این کار، مردم بیشتر ترغیب شوند برای خرید آن اقدام کنند.

منبع ترجمه مقاله‌ای از entrepreneur.com به نقل از سایت chetor.com

نکته

رابطه استراتژی و هدفگذاری و طول عمر

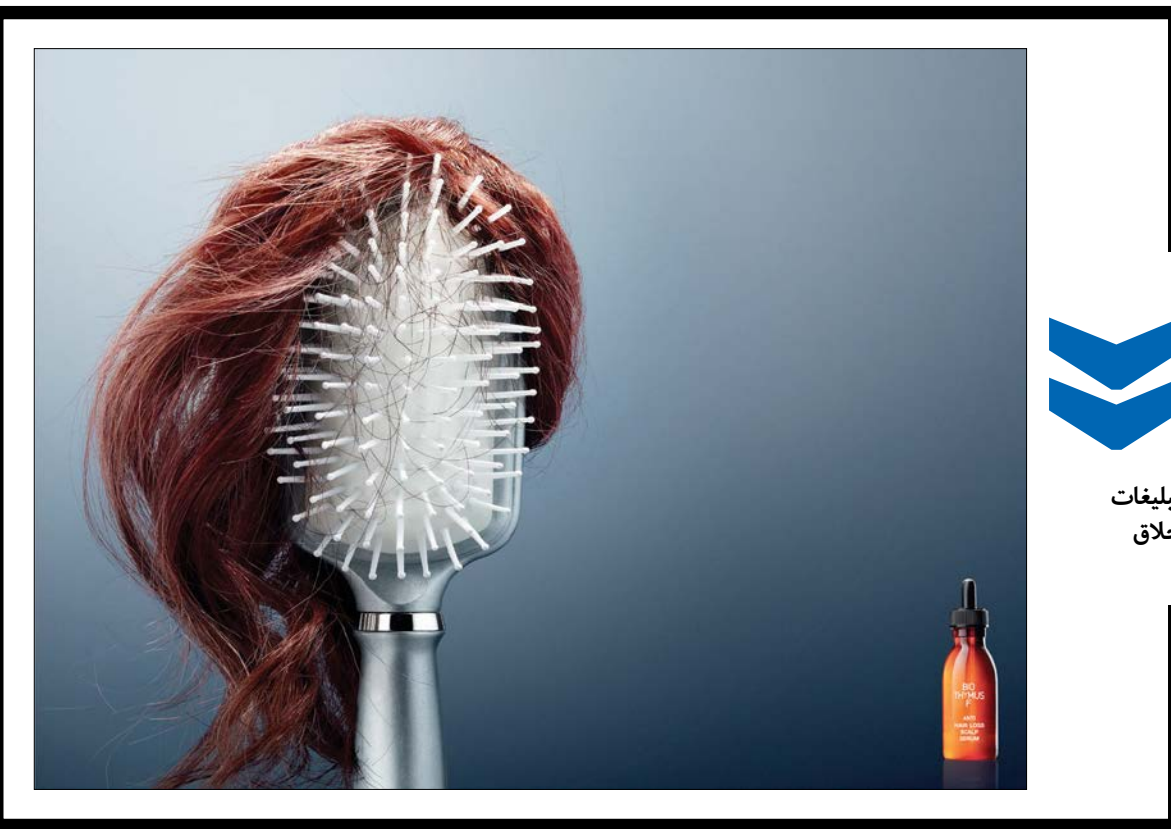
انتخاب هدف در زندگی و تلاش برای دستیابی به آن، احتمال مرگ زودرس و بیماری‌های قلبی -عروقی را کاهش می‌دهد. مطالعات محققان آمریکایی نشان می‌دهد که انتخاب هدف در هر سنی و تلاش برای رسیدن به آن، احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی را ۲۰ درصد کاهش می‌دهد و باعث طول عمر می‌شود. محققان با بررسی اطلاعات بیش از ۱۲۶ هزار نفر احتمال می‌دهند که هدف داشتن و حس مفید بودن، سبب می‌شود افراد با انگیزه بیشتری به سلامت خود اهمیت دهند و در صورت بروز بیماری‌ها، برای درمان اقدام کنند و بیشترین همکاری را با پزشک داشته باشند؛ از طرفی داشتن هدف در زندگی یکی از مهم‌ترین دلایل اجتناب از افسردگی است. افسردگی در بروز بیماری‌های قلبی، دیابت و سکنه مغزی نقش دارد. محققان همچنین بر این باورند که انتخاب هدف، یکی از مهم‌ترین روش‌های کنترل و مدیریت استرس است که در کاهش بیماری‌های قلبی نقش بسزایی دارد. نتایج این تحقیقات در نشریه Biobehavioral Medicine منتشر شده است.

آموزش

۷ رفتار اصلی انسان‌های دارای اعتماد به نفس بالا



۱. از مسئولیت فرار نمی‌کنند. برای نمونه زمانی که با تاخیر به سر کار می‌رسند، ترفیق را بهانه نمی‌کنند.
۲. از انجام کارهای ترسناک خودداری نمی‌کنند و اجازه نمی‌دهند ترس زندگی‌شان را دربرگیرد و مانع تجربه کردن امور جدید توسط آنها شود که این امر باعث تقویت و پیشرفت شخصیت آنها خواهد شد.
۳. همواره در راحتی و رفاه به سر نمی‌برند زیرا می‌دانند ماندن در این وضعیت باعث ناکامی در رسیدن به آرزوهای‌شان خواهد شد و در صورتی



تبلیغات

خلق

چرا آدم‌های باهوش درباره خودشان تردید دارند؟

مشاهدات و دانش آنها حیرت می‌کنم. آنها می‌گویند هر کس در درون خود کتابی دارد که در انتظار بیرون آمدن است و بسیاری از آدم‌ها پیش از یک کتاب در خودشان دارند. آنها همین حالا می‌توانند شروع کنند به نوشتن بی‌پایان درباره تجربه‌های‌شان. آنها ایده‌ها و آموخته‌هایی برای به اشتراک گذاشتن با دیگران دارند. آنها خوشحال می‌شوند به کسی کمک کنند تا مشکلش را حل کند اما ممکن است همچنان درباره فرار سیدن زمان صحبت درباره خودشان تردید داشته باشند. چه کسی می‌تواند آنها را سرزنش کند؟ صحبت کردن از خود سخت است. گاهی طوری به نظر می‌رسد که انگار دنیای کسب‌وکار «مدرن» می‌خواهد همه یک خود تبلیغ کننده باشند. به ما یاد داده می‌شود تا درباره دستاوردهای‌مان لاف بزنیم اما آدم‌های زیادی هستند که از انجام این کار احساس خوبی ندارند. این کار احساس خوبی ندارند. خانواده‌های‌شان آنها را خوب بار آورده‌اند. در سفر اعتماد سازی‌تان به یادداشتن این مساله ممکن است کمک کننده باشد که اعتماد به خودتان حتی مستلزم عقیده داشتن‌تان به آدم‌های دیگر را استفاده و مدیریت می‌کنند. وقتی ذهن کسی بسته باشد، یادگیری چیزهای جدید برای آن شخص بسیار دشوار است. اگر شخصی احساس کند دیگر چیزی نمانده است که یاد بگیرد، پس او صاحب ذهنی بسته است. من تقریباً هر روز با کارجویان صحبت می‌کنم. از داستان‌ها،

۵. آنها تمایل دارند بر تجرب و ویژگی‌هایی که ندارند، تمرکز کنند نه بر تجرب و ویژگی‌هایی که دارند.
۶. آنها بیشتر به کار و ماموریت‌شان اهمیت می‌دهند تا درباره برندسازی شخصی، که در مقایسه با آن ناچیز و کم‌اهمیت است.
۷. آنها وقتی در مرکز توجه قرار می‌گیرند، معذب می‌شوند.
۸. آنها از کمک کردن به آدم‌های دیگر احساس خشنودی می‌کنند، نه از صحبت کردن درباره خودشان.
۹. آنها ممکن است اعتمادشان را به چیزی که در حرفه یا زندگی شخصی‌شان اتفاق افتاده است، از دست داده باشند.
۱۰. آنها الگوها، مشاوران یا حامیان خوبی ندارند که به آنها بگوید «تو بی‌ظنیری» آنها یاد نگرفته‌اند چگونه اعتماد به نفس‌شان را با خود به دوش بکشند. تقریباً همه گاه‌گاهی با اعتماد به نفس در پیکار هستند. اگر شما هم چنین هستید، ناامید نشوید، این طبیعی است. اعتماد به نفس ما فروکش می‌کند و کم‌رنگ می‌شود. بیرون بروید و در صورت امکان در طبیعت کاری فیزیکی انجام دهید. دوستانی که شما را باور دارند وقت بگذرانید. یک دفتر وقایع روزانه درست کنید و امیدها و بیم‌های‌تان را در آن بنویسید. در ذهن‌تان برای خودتان یک رویا خلق کنید و درباره آن بنویسید. نقاشی کنید یا آهنگی کنید - دست به اکتشاف آن بزنید. شما از آنچه تصور می‌کنید، توانا تر هستید. استعدادهای‌تان به وقتش غلبان خواهند کرد. اگر در حال حاضر احساس می‌کنید که با تمام توان‌تان کار نمی‌کنید، مشکلی نیست. گاهی احساس خواهید کرد که باید فوراً قدمی بردارید و در اوقاتی دیگر، بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید، این است که یک قدم به عقب بردارید و به یاد داشته باشید که تا به حال چه اندازه راه پیموده‌اید.

منبع: فوربس
ترجمه: بازده

کسب و کار

روزنامه کسب و کار اقتصادی کسب و کار
شماره ۳۱۰۴ شهریورماه ۱۴۰۲ | سال هشتم | شماره ۳۱۰۴
محل چاپ: تهران، میدان ولیعصر، پلاک ۱۳۰، پانزدهم تیرماه ۱۳۸۰
تلفن: ۰۲۱-۴۴۹۹۴۰۶
وبسایت: www.kasbokarnews.ir
پست الکترونیک: newskasbokar@gmail.com

پایگاه خبری کسب و کار
روزنامه کسب و کار
تلفن: ۰۲۱-۴۴۹۹۴۰۶
وبسایت: www.kasbokarnews.ir
پست الکترونیک: newskasbokar@gmail.com

تلفن: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۰، پانزدهم تیرماه ۱۳۸۰
روزنامه کسب و کار
تلفن: ۰۲۱-۴۴۹۹۴۰۶
وبسایت: www.kasbokarnews.ir
پست الکترونیک: newskasbokar@gmail.com

تلفن: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۰، پانزدهم تیرماه ۱۳۸۰
روزنامه کسب و کار
تلفن: ۰۲۱-۴۴۹۹۴۰۶
وبسایت: www.kasbokarnews.ir
پست الکترونیک: newskasbokar@gmail.com

تلفن: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۳۰، پانزدهم تیرماه ۱۳۸۰
روزنامه کسب و کار
تلفن: ۰۲۱-۴۴۹۹۴۰۶
وبسایت: www.kasbokarnews.ir
پست الکترونیک: newskasbokar@gmail.com