



## سرمقاله

افزایش سهم نخبگان  
در فضای دیجیتال

کیوان نقره کار، کارشناس فناوری



زنجیره ای از اتفاقات، تجهیزات و نیروی انسانی باید کنار هم قرار گیرد تا به رشد اقتصاد دیجیتال کمک کند. نظام اجرایی کشور باید به فعالان بخش اقتصاد دیجیتال اعتماد کند و مسائل و چالش‌های احتمالی پیش‌روی فعالان این بخش پیگیری و حل شود. فعالان کسب و کارهای دیجیتال نیز باید با شناخت مسائل و مشکلات و ارائه راهکارهای حل آنها در ارائه خدمات به مردم و ارتقای کیفیت زندگی آنها تلاش کنند. از سوی دیگر مشارکت بخش خصوصی در توسعه خدمات الکترونیکی و هوشمندسازی دولت...

متن کامل در صفحه ۲

## سخنگوی شورای رقابت خبر داد:

ثبت ۲ هزار شکایت  
از خودروسازان

صفحه ۲

## سرخابی‌ها

## رسموا و گذار شدند

صفحه ۲

چشم‌انداز تجارت یک میلیارد  
دلاری ایران و ازبکستان

صفحه ۲

## انبوه‌سازی طرح نهضت ملی زمین و مسکن

تعاونی‌ها پای کار می‌آیند

## خانه‌نخبگان

## ایجاد می‌شود

قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان از راه‌اندازی خانه‌نخبگان به عنوان بستری برای شناسایی کمنشگران علمی متناظر با نیاز دستگاه‌های اجرایی کشور خبر داد. سیدسلیمان سیدافق‌په در نشست هم‌اندیشی جمعی از نخبگان که با حضور سیدمحمدهادی سبحانین، معاون وزیر و رئیس کل سازمان امور مالیاتی کشور برگزار شد، بر لزوم توجه جدی به جذب نخبگان علوم انسانی تاکید کرد و گفت: بنیاد ملی نخبگان نسبت به معرفی نیروهای توانمند به سازمان اداری استخدامی کشور آمادگی کاملی دارد. قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان در ادامه از راه‌اندازی خانه نخبگان به عنوان بستری برای شناسایی کمنشگران علمی متناظر با نیاز دستگاه‌های اجرایی کشور شامل وزارت اقتصاد و دارایی، وزارت صمت و وزارت نفت خبر داد. سیدافق‌په با بیان اینکه تعریف بنیاد از فرد نخبه نسبت به گذشته تغییر کرده است، گفت: در دوره جدید فعالیت‌های بنیاد، نخبه، صرفاً نخبگان آکادمیک را شامل نمی‌شود، بلکه نخبگان مدیریتی، اجرایی، مهارتی و... نیز در این خانواده به شمار می‌آیند. قائم‌مقام بنیاد ملی نخبگان در ادامه بیان اینکه رویکرد بنیاد در تعامل با نخبگان به سمت شناسایی فعال در حرکت است، گفت: رویکرد اکتفا به خوداظهاری افراد نخبه به پایان راه خود خواهد رسید، چرا که ممکن است همه افراد واجد شرایط، خودشان را در معرض اظهار قرار ندهند. در فرآیند شناسایی، حین رفت و برگشت اقدامات میان بنیاد و دستگاه‌ها، نخبه‌های واقعی شناسایی خواهند شد. سیدافق‌په سپس با اشاره به فرآیند طولانی‌گزينش در پروسه جذب نخبگان، گفت: در فراخوان جذب نخبگان در سال ۱۴۰۱ از میان ۷ هزار نفر حدود هزار و ۳۰۰ نفر در گزينش علمی بنیاد و کانون ارزیابی مورد پذیرش قرار گرفتند و به دستگاه‌ها معرفی شدند و طبق آخرین آمار از میان این نفرات ۱۸۹ نفر در دستگاه‌ها مشغول به...

صفحه ۲



کیفیت زندگی با رشد فناوری ارتقا می‌یابد

## سهم ۱۵ درصدی اقتصاد دیجیتال در برنامه هفتم

صفحه ۲

## اعلام سبد غذایی مناسب ایرانیان تا پایان هفته

این موضوع برای اولین بار در کشور اتفاق افتاده است که سبد غذایی با دیدگاه «پایداری» تدوین شده و نقطه نظرهای محیط زیستی نیز در آن ادغام شده است. وی گفت: این سبد غذایی مطلوب معمولاً با توجه به نیازهای غذایی گروه‌های مختلف با یک خانوار چهار نفره و کالری ۲۵۰۰ تدوین شده است که بتواند هم بیماری را کاهش دهد و هم نیاز به مواد غذایی مورد نیاز را تأمین کند. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت در پایان تصریح کرد: در این سبد غذایی، تمام اقلام مورد نیاز افراد به صورت تک به تک همچون برنج، نان، گوشت و اقلام اصلی غذایی در نظر گرفته شده است که باید به چه میزان استفاده کنند تا سلامت آن‌ها تأمین شود.

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت از تدوین سبد غذایی مطلوب ایرانی برای رده سنی افراد بالغ و خانوار چهار نفره بر پایه رژیم غذایی سالم و پایدار با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و دبیر خانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی خبر داد.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده درباره تدوین سبد غذایی مطلوب ایرانی اظهار کرد: یک سبد غذایی مطلوب ایرانی برای سال ۱۴۰۳ تدوین شده است. در این زمینه با همکاری یک گروه علمی اقدامات زیادی انجام شده و نهایتاً در سال ۱۴۰۲ با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور و دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت این سبد تدوین شد و دبیر خانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی علاوه بر اینکه سلامت افراد را تضمین می‌کند، به محیط زیست آسیب نرساند؛

## آغاز اعزام ایرانی‌ها به عمره پس از ۹ سال

به طور خاص فلسطینی‌ها باشیم که مردم آن توسط استیکار شهید می‌شوند. همچنین، شمس‌الدین فرزادی پوره، رئیس شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران (هما)، در سخنانی بیان کرد: خدا را شکر می‌کنیم که در این ساعات‌های عرفانی این توفیق نصیب ما شد که پس از ۹ سال در خدمت حاجیان عمره باشیم. از تمام عزیزان که به عنوان نخستین گروه اعزام هستند التماس دعا داریم. خدا را شکریم که توفیق خدمتگزارانه از زائران خانه خدا را داریم. او ادامه داد: گروه نخست از حجاج شامل زائرانی از استان‌ها شاه و سندنگ هستند. عملیات اعزام زائران با انجام ۴۴ پرواز رفت و برگشت از ۱۱ فرودگاه کشور انجام خواهد شد.

نیز در این زمینه نقش داشته است. در هفته جاری این سبد با حضور وزیر بهداشت و معاون بهداشت رونمایی خواهد شد. وی درباره هدف اصلی رونمایی از این سبد غذایی گفت: هدف از تدوین این سبد آن است که میزان مصرف مناسب مواد غذایی را به خانواده‌های ایرانی آموزش دهد و به تمام دستگاه‌های متولی اعلام می‌دارد که وضعیت در مورد کدام مواد غذایی در کشور مناسب است و در کدام مورد نیاز به صادرات و واردات دارد و نیاز افراد را در آن برنامه مشخص کرده است. مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تاکید کرد: این برنامه برای این است که رژیم غذایی پایدار و وجود داشته باشد و علاوه بر اینکه سلامت افراد را تضمین می‌کند، به محیط زیست آسیب نرساند؛

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت از تدوین سبد غذایی مطلوب ایرانی برای رده سنی افراد بالغ و خانوار چهار نفره بر پایه رژیم غذایی سالم و پایدار با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و دبیر خانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی خبر داد.

دکتر احمد اسماعیل‌زاده درباره تدوین سبد غذایی مطلوب ایرانی اظهار کرد: یک سبد غذایی مطلوب ایرانی برای سال ۱۴۰۳ تدوین شده است. در این زمینه با همکاری یک گروه علمی اقدامات زیادی انجام شده و نهایتاً در سال ۱۴۰۲ با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور و دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت این سبد تدوین شد و دبیر خانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی علاوه بر اینکه سلامت افراد را تضمین می‌کند، به محیط زیست آسیب نرساند؛

دکتر احمد اسماعیل‌زاده درباره تدوین سبد غذایی مطلوب ایرانی اظهار کرد: یک سبد غذایی مطلوب ایرانی برای سال ۱۴۰۳ تدوین شده است. در این زمینه با همکاری یک گروه علمی اقدامات زیادی انجام شده و نهایتاً در سال ۱۴۰۲ با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای کشور و دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت این سبد تدوین شد و دبیر خانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی علاوه بر اینکه سلامت افراد را تضمین می‌کند، به محیط زیست آسیب نرساند؛

## پیشرفت‌های نیروهای مسلح، موجب اقتدار است

مازندران و لرستان از هیئت دولت رای اعتماد گرفتند. در ابتدای این جلسه وزیر نیرو در گزارش مفصلی از میزان بارش‌ها، وضعیت منابع آبی و سدهای کشور، از ثبت ۱۹۰ میلیاردی بارندگی و رشد ۵ درصدی نسبت به سال گذشته خبر داد و افزود: در فروردین ماه ۶۰ درصد بارش‌های ثبت شده در مناطق مختلف کشور از مجموع نرمال بیشتر بوده و وقت ۱۵ درصدی بارش نسبت به حد نرمال در تهران نیز با ورود سامانه بارشی در روزهای آینده جبران خواهد شد.

امور خارجه و رسانه ملی، موجب تقویت اعتماد و امید در جامعه شده و شایسته تقدیر است.

رئیس‌جمهور گفت: پیشرفت‌های نیروهای مسلح تحت مدیریت عالی رهبر انقلاب موجب ایجاد امنیت، اقتدار و امید برای مردم و کشور و امیدواری ملت‌های مسلمان و آزاده جهان شده است.

آیت‌الله سید ابراهیم رئیسی در جلسه هیئت دولت با تبریک سالروز تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، به آثار و برکات فراوان چهار دهه فعالیت سپاه پاسداران در حوزه‌های نظامی و امنیتی، کمک به مردم در مشکلات و سازندگی کشور اشاره کرد و افزود: پیشرفت‌های نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران تحت مدیریت عالی رهبری عظیم‌الشأن انقلاب، علاوه بر ایجاد امنیت، اقتدار و امید برای مردم و کشور، موجب شادمانی و امیدواری ملت‌های مسلمان و آزاده جهان نیز شده است که تشبیه اخیر رژیم جنایتکار و کودکش کش صهیونیستی، یکی از جلوه‌های این اقتدار بود که با استقبال ملت‌های جهان همراه شده و تزلزل و آسیب‌پذیری این رژیم جانی را عیان کرد.

رئیس‌جمهور همچنین همکاری و هماهنگی میان «میدان، دیپلماسی و رسانه» را از جمله ویژگی‌های برجسته عملیات وعده صادق در بخش عملیاتی و اجرایی کشور عنوان کرد و افزود: همکاری و هماهنگی مطلوب نیروهای مسلح، وزارت

گهی فراخوان مناقصه عمومی دومرحله‌ای  
شماره ۱۴۰۳/۰۱

شرکت مخابرات ایران منطقه همدان در نظر دارد توسعه فبر نوری و کابل مسی (حفاری دست کن + پیل کن + ترانچر همراه با کابل کشی و ترمیم و...) سطح استان را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید.

متقاضیان شرکت در مناقصه می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی فراخوان در سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس [www.tci.ir](http://www.tci.ir) یا [www.hamedan.tci.ir](http://www.hamedan.tci.ir) مراجعه نمایند.

روابط عمومی مخابرات منطقه همدان







## واکس میوه سرطان زاست

# سیب‌های آلوده!

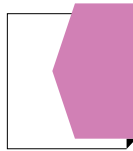
کرده است که پارقین از محصولاتی است که به صورت قاچاق وارد کشور می‌شود و بنابر بررسی وزارت جهاد کشاورزی، قرار است این محصول مانند سایر داروفا شناسنامه دار شود.

### سیب ایرانی به واکس نیاز ندارد

در تازه‌ترین واکنش‌ها به استفاده از پارقین در محصولات مرکباتی، وزارت جهاد کشاورزی در اطلاعیه‌ای بر این موضوع تاکید کرده است که سیب ایرانی نیازی به استفاده از واکس ندارد. در ادامه این اطلاعیه آمده است که ایران یکی از کشورهای مهم صادر کننده سیب در دنیا است و

آن را مطرح کرده‌اند. به‌تازگی دکتر حسن قاضی‌زاده هاشمی، وزیر بهداشت نیز به مردم توصیه کرده است که سیب را با پوست مصرف نکنید و معتقد است که مصرف مواد شیمیایی روی میوه‌ها مشکل جدیدی نیست، در واقع سال‌هاست که از مواد شیمیایی بر روی میوه‌ها استفاده می‌کنند و کمتر محصولی یافت می‌شود که از سم و کود در آن استفاده نشده باشد. البته وزیر در صحبت‌های خود به این موضوع هم اشاره

از قدیم توصیه مادران به دختران این بود که «سیب را با پوست بخور، که پوست صورت مثل این سیب خوش‌رنگ بشه». اما چند وقتی است که ویدئویی در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شود که در آن حکایت از این است که برای درخشندگی سیب قرمز به پوست آن پارقین می‌زنند و گویا نمی‌شود مانند سال‌های نه‌چندان دور با خیال آسوده سیب را با پوست خورد و انتظار پوستی خوش‌آب و رنگ را داشت. سیب‌های پارقینی؛ میوه‌هایی هستند که مسئولان عنوان می‌کنند تولیدکنندگان مرکبات برای بازار بسندی از پارقین غیر رسمی برای براقی آن استفاده می‌کنند ولی برخی کشاورزان از واکس زدن میوه‌ها گلایه دارند و حتی آلودگی مواد شیمیایی



سالانه به‌طور متوسط حدود ۳۰۰ هزار تن از این محصول به کشورهای دیگر صادر می‌شود؛ تاکنون گزارشی درباره‌ی قاچاق محصول صادراتی به کشور به دلیل استفاده از واکس میوه ارائه نشده است. این وزارت در باره ویدئویی که در شبکه‌های اجتماعی هم دست به دست می‌شود، گفته است: همچنین مودی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر شده، در صورت مربوط بودن به ایران و صحت موضوع، واکس طبیعی خود میوه سیب است که به صورت طبیعی روی محصول وجود دارد و هیچ ضرری برای انسان ندارد.

### استفاده از پارقین خطرناک است

اما برخلاف نظر وزیر بهداشت و اطلاعیه وزارت جهاد کشاورزی، برخی کارشناسان معتقدند که استفاده از پارقین می‌تواند به سلامتی لطمه بزند. مهدی اسماعیل‌زاده، پژوهشگر مواد غذایی و محصولات ارگانیک درباره واکس زدن به میوه‌هایی همچون سیب می‌گوید: چند وقتی می‌شود که برای بازار گرمی روی میوه‌هایی مانند سیب و خیار واکس‌هایی برای افزایش جلا و ماندگاری زده می‌شود. در صورتی که این کار در هیچ کجای دنیا مرسوم نیست. اسماعیل‌زاده با اشاره به اینکه پارقین از مشتقات نفت است و به همین دلیل شکی در سرطان‌زا بودن آنها نیست، می‌گوید: متأسفانه برخی افراد سودجو ایمن موضوع را باب کردند برای جلا دادن به میوه از پارقین غیر خوراکی و سرطان‌زا استفاده می‌کنند. در صورتی که در گذشته تنها روی پرتقال این کار را انجام می‌دادند. طبیعتاً کسی پوست پرتقال را نمی‌خورد اما خیلی‌ها سیب و خیار را با پوست می‌خورند. این پژوهشگر با بیان اینکه استفاده از این واکس تنها نما به میوه می‌دهد و تمام آب محصول را می‌گیرد، ادامه می‌دهد: اگر دقت کرده باشید زمانی که چنین میوه‌هایی را پوست می‌کنید، داخل آن آبدار نیست و خشک است. یکی از ویژگی‌های واکس‌های پارقین این است با وجود نمای زیبایی که به میوه می‌دهد، از درون آب میوه را می‌کشند و هیچ طعم و مزه خوبی

ندارد. برای همین در کل استفاده از چنین واکسی به هیچ عنوان خوب نیست. اسماعیل‌زاده درباره نیترات‌دار بودن میوه‌هایی مانند سیب و خیار که وزیر بهداشت درباره آن سخن گفته است، نیز معتقد است: با وجود آنکه وزیر بهداشت درباره خیار و سیب صحبت کرده است اما تمام میوه‌هایی که با آب فاضلاب آبیاری و از کودهای شیمیایی غیر استاندارد و فراوان رشد یافته‌اند، دارای نیترات هستند که برای بدن بسیار مضر است و شامل چند میوه محدود نخواهد شد.

### واکس‌های غیر استاندارد

محمدحسین محمدی، عضو انجمن کودهای آلی و زیستی و مشاور اقتصادی سازمان نظام مهندسی کشاورزی تهران نیز درباره استفاده از واکس پارقین می‌گوید: در تمام دنیا برای اینکه میوه دارای قارچ و باکتری نشود از یکسری واکس استفاده می‌کنند اما در ایران به دلیل اینکه در این زمینه نظارت نمی‌شود از واکس‌های غیر استاندارد چینی و آغشته به پارقین استفاده می‌کنند که مضر هستند و می‌توانند خسارت‌های جبران‌ناپذیر ایجاد کنند که این موضوع بیشتر برای نگهداری چند ساله میوه‌ها استفاده می‌شود اما در ایران برای میوه‌های تازه خوری نیز جهت نما پیدا کردن، استفاده می‌شود و نباید چنین اتفاقی رخ دهد.

### فروش دو برابری در بازار

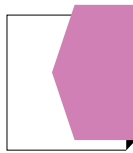
یکی از این کشاورزان دماوندی نیز در گفت‌وگو با «کسب و کار» درباره واکس زدن و استفاده پارقین در سیب می‌گوید: ما از واکس زدن میوه‌ها به‌ویژه سیب گلایه داریم مثلاً بنده که چندین تن سیب تولید می‌کنم همیشه سعی کرده‌ام وقتی میوه‌ها، کاملاً می‌رسد، برای چیدن و فروش آن اقدام کنم ولی برخی تولیدکنندگان مرکبات، سیب را زودتر از زمان برداشت می‌چینند و با واکس زدن، رنگ سیب‌ها را به رنگ قرمز براق تبدیل و به بازار عرضه می‌کنند. علوی تاکید می‌کند که فروش میوه‌های واکس زده به ۲ برابر قیمت در بازار رایج است و ادامه می‌دهد: ما که زمان چیدن سیب‌ها را رعایت می‌کنیم و میوه خوب دست مردم می‌دهیم باید محصولانمان را کیلویی ۵۰۰ تا ۶۰۰ تومان بفروشیم ولی تولیدکنندگان سیب‌های واکسی، محصول خود را دو برابر می‌فروشند چون سیب‌های آنان براق‌تر و خوش‌رنگ‌تر است.

## «کسب و کار» عدم امنیت شغلی در بخش کشاورزی را بررسی می‌کند

# حکایت رنج زنان کشاورز و سکوت دولت



داده‌های جدید مرکز آمار ایران از کاهش نرخ بیکاری و رشد نرخ اشتغال زنان خبر می‌دهد اما سا یگ نگاه به آماری که این مرکز منتشر کرده است متوجه این موضوع می‌شویم که سهم اشتغال زنان طی یک روند پنج‌ساله به ویژه دوران رکود اقتصادی، در برخی از بخش‌های اقتصادی یا تغییر نکرده یا به‌طور معناداری کاهش یافته است. نکته جالبی که در این میان در گزارش مرکز آمار ایران می‌توان مشاهده کرد، کاهش شدید سهم اشتغال زنان در بخش کشاورزی است. مرکز آمار نشان می‌دهد که سهم اشتغال زنان در بخش کشاورزی طی پنج سال گذشته همواره روندی نزولی داشته است. بخشی که غالباً به دلیل مشارکت زنان روستایی در امور اقتصادی خانواده، اشتغال زنان در آن از اهمیت بیشتری برخوردار است. در حالی که سهم اشتغال زنان در بخش کشاورزی در تابستان سال ۸۹ بیش از یک میلیون و ۷۷ هزار نفر بوده اما این رقم در تابستان ۹۰ به ۹۶۳ هزار و ۸۱۲ نفر، در تابستان ۹۱ به ۹۶۱ هزار و ۵۶۷ نفر، در تابستان ۹۲ به ۸۵۰ هزار و ۶۷۹ نفر و در تابستان ۹۳ با افت قابل توجهی به ۷۶۶ هزار و ۸۲۰ نفر رسیده است. این ارقام بیانگر آن است که سهم اشتغال زنان در بخش کشاورزی از تابستان سال ۸۹ تا ۹۳ منفی ۲۸/۸ درصد کاهش یافته است.



### محرومیت زنان کشاورز از حمایت قانونی

به گفته محبوبه رنجبر، عضو خانه کشاورز ایران زنان کشاورز در ایران از عدم حمایت‌های قانونی رنج می‌برند. او در ادامه صحبت‌های خود به قانون کار ایران اشاره می‌کند و می‌گوید: در قانون کار ایران که کارفرمایان در همه بخش‌های صنعتی، تولیدی و کشاورزی موظف به رعایت آن هستند، ذکر شده هر شخصی که در یک کارگاه بنا به درخواست کارفرما یا نماینده او کار می‌کند، کارگر محسوب می‌شود و قانون کار درباره او باید اجرا شود. این فعال حوزه کارگری معتقد است کارگاه نیز همان محل تولید یا خدمات است و بر این اساس کشاورزان زن نیز به‌عنوان کارگر شناخته می‌شوند و باید طبق قانون کار با آنان برخورد شود. براساس گفته‌های رنجبر، زنان کشاورزی که روی زمین خود کار می‌کنند، کارفرمای خود هستند و مابقی زنان کشاورز لازم است از حمایت‌های گفته شده در قانون کار برخوردار باشند. قانونی که دولت مجری آن است و نمایندگان کارگری باید ناظر آن باشند.

### زنان کشاورز و بحران امنیت شغلی

این کارشناس حوزه کشاورزی بر این باور است که کشاورزان زن نیز مانند سایر کارگران ایران از مشکل نبود امنیت شغلی رنج می‌برند اما مشکلات زنان کشاورز در زمینه امنیت شغلی از سایر کارگران بیشتر است و تاکید می‌کند که با توجه به محدودیت‌های اجتماعی ناشی از زندگی در جوامع سنتی و محل زندگی این کارگران که اغلب در روستاهاست و نوع حرفه آنان که جزو مشاغل یدی محسوب می‌شود، فرصت چندانی برای اشتغال

در کشور از پیشروان توسعه کشاورزی هستند ولی درآمدهای مشخصی از این بخش عایدشان نمی‌شود.

### محیط کار غیربهداشتی

به گفته رنجبر، اگر چه به دلیل غیربهداشتی بودن محیط کار، سلامت جسمی کشاورزان در ایران همواره در خطر است ولی خطر ابتلا به بیماری برای کشاورزان زن می‌تواند بیشتر از مردان باشد چرا که براساس یک تقسیم کار نانوشته در مشاغل کشاورزی، مردان بیشتر در قسمت‌های صنعتی و ماشینی تولیدات و زنان بیشتر در بخش‌های سنتی و یدی مشغول به کار هستند. علاوه

بر این بسیاری از این زنان در صورت بارداری تا چند روز پیش از زایمان به کار مشغول هستند و یا فاصله کمی پس از آن نیز مجدداً به کار مشغول می‌شوند. مسأله‌ای که هم‌زمان سلامت مادر و فرزند را تهدید می‌کند و می‌تواند در زمره مشکلاتی محسوب شود که مختص زنان کشاورز است.

### کشاورزان زن بازنشسته نمی‌شوند

رنجبر در ادامه صحبت‌های خود با اشاره به این موضوع که زنان کشاورز در صورت عدم برخورداری از بیمه، حق بازنشستگی نیز ندارند، می‌گوید: کارگرانی که در مشاغل سخت کار می‌کنند،

می‌توانند در صورت اشتغال متوالی به مدت ۲۰ سال یا اشتغال غیرمتوالی به مدت ۲۵ سال از این حق برخوردار شوند اما به نظر می‌رسد کار متوالی و طولانی مدت زنان کشاورز در شرایط سخت و طاقت‌فرسا در دسته‌بندی این مشاغل قرار گیرد؛ اگر چه برای کارگران فصلی سنوات براساس میزان اشتغال در ماه‌های سال محاسبه خواهد شد ولی به هر صورت زنان کشاورز در صورت برخورداری از بیمه و حمایت قانونی می‌توانند به برخورداری از حقوق بازنشستگی و آرامش نسبی در دوران کهنسالی خود امیدوار باشند؛ امیدی که امکان تحقق آن در شرایط فعلی برای بسیاری از این زنان کم‌رنگ به نظر می‌رسد.

برادران امیدوار، دو محقق که جهان را با ابتدایی ترین وسایل سیاحت کردند

## کشف نقاط گردشگری جهان در نیم قرن پیش



ماه، به شوق کشف جذابیت‌ها و یافتن تشابه و تفاوت ملل‌های مختلف با اتومبیل سیترون ۲ سیلندر، از طریق کویت و عربستان سعودی رهسپار آفریقا شدند و ۳ سال به کشف و جست‌وجو پرداختند. حاصل این سفر عکس‌ها، فیلم‌های مستند، اشیا و لوازم زندگی قبایل و اقوام آفریقایی بود که هم‌اکنون در موزه برادران امیدوار، برای بازدید عموم قابل دسترسی است. موزه برادران امیدوار شامل مجموعه‌ای از آلات و ادوات شکار انسان‌های بومی، اسکیموها، آمازون و آفریقا، ظروف سفالی از فرهنگ اینکا، حشرات و پرندگان تاکسیدرمی شده، آلات موسیقی قبایل بدوی، سنگواره‌ها، فسسیل‌ها، مرجان‌ها و جانوران دریایی متعلق به میلیون‌ها سال پیش و عکس‌هایی از تمدن‌های مختلف و ناشناخته است.

عبدالله امیدوار در پایان سفر ده ساله‌شان در کشور شیلی ماند. او در حال حاضر سردبیری دو مجله سینمایی، سیاحتی رادر شهر سانتیاگو بر عهده دارد و از بنیانگذاران یکی از مراکز سینمایی در این شهر است. عیسی امیدوار، اما در تهران زندگی می‌کند و یکشنبه اول هر ماه در موزه برادران امیدوار واقع در کاخ سعدآباد، حضور پیدا می‌کند و به سوالات بازدیدکنندگان و دانشجویان گردشگری و جهانگردی پاسخ می‌دهد. موزه برادران امیدوار نخستین موزه جهانگردی و پژوهشی است که در روز پنجم مهر ماه سال ۱۳۸۲ افتتاح شد. شاید به جرات می‌توان گفت: نسل حاضر احتیاج مبرمی به شناخت این تجربیات و دریافت قدرت جسارت دارد. دور از ذهن نیست گمشده نسل حاضر اعتماد به نفس و جرات باشد که در بازدید این موزه و دیدن فرهنگ‌های مختلف و جسارت این دو برادر که با ابتدایی‌ترین وسایل ممکن به قلب حادثه رفتند و از دیدار با اتفاقات پیش رو نهراسیدند تا بسته کاملی از تجربیات و تشابه و تفاوت فرهنگی، قومی را در اختیار نسل حاضر قرار بدهند، به دست آید.

و به قول آقای عیسی امیدوار: «قصد ما انجام یک عمل قهرمانانه، یا ثبت رکورد و... نبود. هر چند که خود این عمل بالذات قهرمانانه بود و خیلی جاها هم جزو نخستین کسانی بودیم که کار خاصی انجام دادیم».

می‌توانیم در این پاییز شگفت‌انگیز، هم از طبیعت مجموعه کاخ سعدآباد لذت ببریم و هم با بازدید از موزه برادران امیدوار، اندکی بر معلوماتمان از فرهنگ اقوام دیگر و اندکی بر جسارت و کنجکاوی خود بیفزاییم و همچنین با شناختن دو برادر پژوهشگر ایرانی و درک تجربیات آنها، باز هم مفاخر ایران و تلاش‌های بی‌وقفه‌شان را راجع بنهیم.

از ابتدای خلقت، بشر برای شناسایی این جهان ناشناخته کنجکاو بوده است و هنوز بعد از گذشت قرن‌ها، اکتشافات و پیشرفت‌ها هنوز انسان، این موجود سیری‌ناپذیر موفق نشده است تمام گوشه

و کنار این زمین بی‌همترا را کشف کند و همچنان هستند انسان‌هایی که جای گذشتگان خود می‌گذارند تا به کشف و جست‌وجوی این عالم ناشناخته دست پیدا کنند. تلاش برای حرکت و کنجکاوی این‌بار از سوی دو برادر ایرانی به نام‌های عیسی و عبدالله امیدوار آغاز شد.

این دو برادر محقق و پژوهشگر نزدیک به نیم قرن پیش، زمانی که هنوز دنیا به این درجه از پیشرفت نزدیک نشده بود با ابتدایی‌ترین وسایل ممکن و جسارتی قابل تحسین، قدم برداشتند برای کشف جهان ناشناخته که هر لحظه‌اش خاطرانی است که هنوز بعد از گذشت بیش از ۵۰ سال، بازدیدکنندگان بسیاری را برای دیدن دستاوردهای این سفر به موزه برادران امیدوار واقع در کاخ سعدآباد می‌کشاند.

عیسی و عبدالله امیدوار، دو برادر پژوهشگر ایرانی در سال ۱۳۳۳ با همتی عالی عزم کردند تا تمام ناشناخته‌های جهان را کشف کنند. این دو برادر، پنجاه و نه سال قبل با توجه به اینکه امکانات سفر در ابتدایی‌ترین وضع ممکن بود با روحیه‌ای کنجکاو و عاشق خطر، با دو موتور سیکلت و پنجاه دلار نقد از تهران به مشهد و بعد مشرق زمین و بعدتر اکثر نقاط دنیا سفر کردند. برادرانی که علاوه بر روحیه ماجراجویی، قصد اصلی‌شان شناساندن فرهنگ ایرانی به سایر اقوام و کشورهای برپایه نمایشگاه‌هایی از فرهنگ ایرانی بود.

موزه برادران امیدوار، واقع در مجموعه تاریخی کاخ موزه سعدآباد تهران، گنجینه‌ای از دستاوردهای سفر این دو برادر محقق، شامل عکس‌ها، فیلم‌ها و لوازم سفر است. این دو برادر از صحرای سوزان آفریقا تا جنگل‌های ناشناخته آمازون، از سرمای قطب شمال تا قاره‌های آمریکا، اروپا، استرالیا را زیر پا گذاشتند و از نخستین آسیایی‌هایی بودند که در سال ۱۳۴۵ همراه گروه علمی کشور شیلی، سفر به ششمین قاره ناشناخته جهان، یعنی قطب جنوب را تجربه کردند.

### مار کوپولوی ایرانی

نخستین سفر این دو برادر ماجراجو با مار کوپولوی ایرانی، ۷ سال به طول انجامید و در سال ۱۳۴۰ به ایران بازگشتند و پس از آن بعد از سه



## روزهای زرد و نارنجی پاییز را به جنگل ابر بروید

# راه رفتن روی ابرها

گروه گردشگری

پاییز طبیعت زیبایی را از رنگ نارنجی و زرد و به نمایش می‌گذارد.

### هزینه تورهای پاییزی جنگل ابر

تور سه‌روزه طبیعت‌گردی جنگل ابر که شامل پیاده‌روی در جنگل و مستقر شدن در کمپ‌های محلی است، حدود ۳۴۵ هزار تومان قیمت دارد و مسافت ۴۷۰ کیلومتری تهران تا روستای ابر نیز با وسیله نقلیه بدون توقف ۸ ساعت است. سفر جنگل ابر شامل شهر شاهرود، بارگاه پاییز بسطامی، شهر بسطام، شیخ خرافان، روستای ابر، مراتع و جنگل‌های مشرف به استان گرگان است.

### چشمه‌های ابر

اولین چشمه‌ای که بعد از یک جنگل‌نوردی مداوم ۵ ساعته به سمت جنوب می‌بینید، چشمه آبشار است. از دیگر چشمه‌های دائمی منطقه می‌توان به چشمه «آلوچال» و «آب‌شرش» اشاره کرد. به‌غیر از این آبشارها، آب قابل آشامیدنی دیگری در این جنگل وجود ندارد و شما باید آب مصرفی‌تان را به همراه داشته باشید. جنگل زیبا و خوش آب‌وهوای ابر با ۳۵ هزار هکتار وسعت در ادامه جنگل‌های سرسبز شمال کشور است. این جنگل در نزدیکی روستاهای ابر، شیرین‌آباد و خاک‌پیرزن واقع شده و تقریباً مرز استان سمنان و استان گلستان است و در

قطری و از باختر به کوه یخام و تکیانو محدود است.

### چرا جنگل ابر روی ابرها سوار است؟

جنگل ابر در محلی واقع است که از ضخامت کوه‌های البرز کاسته می‌شود و ابرهای گرفتار در پشت این دیواره از لابه‌لای دره‌ها به سمت جنوب سرازیر می‌شوند، به همین خاطر تقریباً از بعد از ظهر تا نیمه‌های شب با سرد شدن هوا، چنان می‌نماید که جنگل به‌روی ابرها سوار شده است. مجاورت دو ناحیه کم‌فشار و پرفشار (دشت گرگان و منطقه ابر) باعث شده هروقت زمین انرژی می‌گیرد، ابرها جاها شوند و به‌نظر برسد که ابرها از آسمان به زمین می‌آیند. این منطقه از آن جهت که جغرافیایی خاص دارد و دو منطقه کم‌ارتفاع و بلند را در کنار هم قرار داده، دارای اهمیت است به‌طوری که شاهد تشکیل اقیانوس ابر در این منطقه هستیم که پدیده کم‌نظیری در دنیا محسوب می‌شود.

### تابستان‌های معتدل برای تفریح

حتی اگر هوس کردید در روزهای تابستان به این جنگل سری بزنید، باید بدانید که دمای هوای آنجا حتی در روزهای تابستان هم پایین است و متوسط حداکثر دما ۲۰ و حداقل ۶ درجه سانتی‌گراد است. دلیل این مساله ارتفاع زیاد جنگل از سطح دریا است. اتفاق جالبی که در اکوسیستم منطقه‌ای این جنگل وجود دارد، تداخل منطقه بیابانی و جنگلی است. به‌طوری که می‌توان برگ‌های درختان پهن‌را که مخصوص مناطق جنگلی است، در کنار درختان سوزنی‌برگ که به مناطق نیمه‌بیابانی تعلق دارند دید. مشهورترین درخت منطقه اورس است. درختی با ریشه‌های بلند که روی زمین می‌خزد.

هوای سبک و مرطوب پاییزی آدم را مجبور می‌کند حتی برای مدتی کوتاه و اندک هم شده کوله‌بار سفر را ببندد و سری به مناطق گردشگری اطراف بزند. برای بازدید از جاذبه‌های گردشگری

استان نیازی به خرج کردن هزینه فراوان یا سپری کردن زمان زیاد نیست. کافی است همت کنیم و برای یک‌روز هم که شده، دل و روحمان را به کوه و دشت و جنگل بسپاریم تا از دغدغه‌های تمام‌نشدنی زندگی روزمره جدا شویم.

پیشنهاد «کسب و کار» برای گذراندن روزهای پاییزی، دیدار از جنگل ابر شاهرود است. سفر به جنگل ابر برای همه کسانی که برای اولین بار به این جنگل پا گذاشته‌اند، تجربه بسیار متفاوتی است. البته این سفر برای آنها که می‌خواهند راه رفتن روی ابرها را تجربه کنند، هیجان‌انگیزتر خواهد بود. اگر سرتان شلوغ است و اوقات کاری شما اجازه اختصاص دادن زمان زیاد برای تفریح، به شما نمی‌دهد، می‌توانید در هر منطقه‌ای از استان که هستید صبح خیلی زود راه بیفتید و بعد از سپری کردن حداکثر زمان ۵ تا ۶ ساعت وارد این منطقه شوید. همچنین می‌توانید از تورهای متنوعی که در همه ایام سال به‌ویژه بهار و تابستان، اقدام به جابه‌جایی گردشگران به این منطقه می‌کنند، استفاده کنید. با یک جست‌وجوی کوتاه در سایت‌های اینترنتی می‌توانید از اطلاعات زمان برگزاری این تورها مطلع شوید و با آنها تماس بگیرید. به یاد داشته باشید که اگر به‌همراه دوستان و آشنایان به این منطقه سفر می‌کنید و می‌خواهید از قسمت‌های بکر وسط جنگل دیدن کنید، حتماً یک همراه راه‌بیل را با خود ببرید چون ممکن است راه را گم کنید و سفر بر شما تلخ شود. این راه هم بدانید که در اعماق جنگل ابر اثری از انسان دیده نمی‌شود. همچنین قبل از رفتن، حتماً از وضعیت هوا باخبر شوید. چون ممکن است به دلیل بارندگی، امکان جنگل‌گردی وجود نداشته باشد و باران زمین را لغزنده کرده باشد و شما نتوانید در مسیرهای باریک‌تر به راحتی به راهتان ادامه دهید. این جنگل در ۴۵ کیلومتری شمال شاهرود، در مسیر جاده شاهرود به علی‌آباد، از خاور به جنگل اولنگ، از جنوب به کوه قاسم و کوه ابر و





